

УДК 616-036.88

КЛИНИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ, ЕЕ ПРИЗНАКИ И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

*Хамзина Э.И., студентка 2 курса экономического факультета
Научный руководитель – Максимова С. Ю., ассистент
ФГБОУ ВО Ульяновская ГСХА*

Ключевые слова: *клиническая смерть, кома, апноэ, асистолия, сердечно-легочная реанимация*

В данной работе представлена основная и наиболее важная информация о таком явлении, как клиническая смерть, а также ее признаки, причины и последствия перенесения данного состояния.

Некоторые вещи, которые с нами случаются, непредсказуемы и от того внушают ещё больший страх, одной из таких вещей можно назвать клиническую смерть. Клиническая смерть – обратимый этап смерти, своеобразное переходное терминальное состояние между жизнью и смертью. Во время клинической смерти приостанавливается деятельность центральной нервной, дыхательной и кровеносной систем, исчезают внешние признаки работы организма, но продолжается анаэробный обмен веществ в клетках. Такое состояние длится в течение короткого промежутка времени, до тех пор, пока кислородное голодание не приведет к необратимым изменениям в головном мозге, после чего наступает биологическая смерть [1]. Основными проявлениями клинической смерти являются: кома, асистолия и апноэ. Эти признаки относятся к раннему периоду клинической смерти, и не распространяется на случаи, когда уже есть явные признаки биологической смерти [2].

Кома - тяжелое патологическое состояние, характеризующееся прогрессирующим угнетением функций центральной нервной системы с утратой сознания, нарушением реакции на внешние раздражители, нарастающими расстройствами дыхания, кровообращения и других функций жизнеобеспечения организма. Кома определяется отсутствием сознания и расширенным зрачками, которые не реагируют на свет.

Апноэ – остановка дыхательных движений. Апноэ диагностируется визуально, по исчезновению дыхательных движений грудной клетки.

Асистолия - отсутствие сердечных сокращений и признаков электрической активности сердца на электрокардиограмме. Асистолия определяется отсутствием пульса на двух сонных артериях.

Совокупность данных симптомов характерна только на первых этапах этого состояния, но отсутствует при наступлении биологической смерти. И жизнь человека, находящегося в терминальном состоянии, целиком и полностью зависит от оперативности и эффективности проведения реанимационных мероприятий.

Сердечно-легочная реанимация (СЛР)- мероприятие по восстановлению и поддержанию жизни при внезапной смерти. Действия сердечно-легочной реанимации проводят по порядку следующим образом: восстановление проходимости дыхательных путей; ИВЛ - искусственная вентиляция легких; поддержание кровообращения путем наружного массажа сердца. Перед тем как начать делать СЛР нужно подготовить пострадавшего:

- 1) диагностика терминального состояния;
- 2) следует уложить пострадавшего на спину и на жесткую поверхность;
- 3) освободить от стесняющей одежды и проверить пульс.

Восстановление проходимости дыхательных путей. Путем давления руки на лоб пострадавшего с одновременным выдвиганием нижней челюсти, которую захватывают за подбородочную ямку пальцами другой руки [3]. Искусственная вентиляция легких, в основе которого лежит вдыхание реаниматором воздуха в легкие пострадавшего. Нужно освободить дыхательные пути и запрокинуть голову пострадавшего назад. Далее большими указательными пальцами руки, лежащей на лбу пострадавшего, зажать его нос, а другой рукой продолжать удерживать подбородок. Вдохнув, плотно обхватить губами рот пострадавшего и в течение секунды вдвухать воздух в его легкие. Также следует следить за грудной клеткой в процессе вдвухания воздуха она должна подниматься.

В основе массажа сердца лежит выталкивание крови из сердца и сосудов легких. Для проведения непрямого массажа сердца положить основание ладони на середину грудной клетки, а другой рукой зафиксировать первую, руки должны быть прямыми и не сгибаться в локтевых суставах во время массажа. Сдавливать грудную клетку так, чтобы она

прогибалась на 4-5 см, при этом руки не смещаем и не отрываем от грудной клетки. Частота сдавливания 100 раз в минуту [4].

Подводя итог, хочется сказать, что клиническая смерть не такое и редкое явление в наши дни, оно может произойти с каждым, поэтому необходимо знать признаки клинической смерти и правила оказания первой помощи. Ведь от мероприятий первой доврачебной помощи может зависеть жизнь человека.

Библиографический список

1. Губин, Н. Г. Терминальные состояния и клиническая смерть / Н.Г. Губин. – Москва: «Реаниматология», 2009. - 156с.
2. Неговский, В.А. Клиническая смерть глазами реаниматолога / В.А. Неговский // Человек. –2005. - № 2. – С.70-73.
3. Режим доступа: <http://survincity.ru/2011/04/klinicheskaya-i-biologicheskaya-smert/4>.<http://mednurse.ru/bolezni/klinicheskaya-smert-priznaki-klinicheskoy-smerti>.

CLINICAL DEATH, ITS SYMPTOMS AND FIRST AID

Khamzina E.I.

Keywords: *clinical death, coma, apnea, asystole, cardio-pulmonary resuscitation*

This paper presents the main and the most important information about the phenomenon of clinical death, as well as its symptoms, causes, and consequences of the transfer of this status.