

УДК 796. 093.38

СПОРТИВНО-КУЛЬТУРНОЕ СОБЫТИЕ ОМСКА «СИБИРСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН»

*Садовская К.Е., студентка 2 курс 23 группа ИЭиФ
Научный руководитель – Трусова В.П., старший преподаватель
кафедры физической культуры и спорта
Омский государственный аграрный университет, Омск, Россия*

Ключевые слова: спорт, марафон, соревнование, победа, здоровье

Спорт - всего лишь одно слово, но как много оно несет в себе смысла. История спорта идет в далекое будущее, начинаясь с далекого прошлого. Как правило, он окружает нас с самого рождения, и многие выбирают его как часть своей профессии. Но, к большому сожалению, не всем дается понять, что спорт-часть нашего здоровья, часть самих нас.

Ни для кого не секрет, что физическая культура и спорт занимают в жизни каждого человека важную роль. Занятие спортом сопровождается индивидуальным интересом, а так же имеет первостепенную важность для общества в целом. Не обязательно быть профессиональным спортсменом, чтобы получать пользу и удовольствие от этого. Многие из людей бегают по утрам, кто-то ходит на аэробику и фитнес, кто-то играет в футбол или занимается каратэ. Главное, чтобы это нравилось, и желание заниматься далее переходило из дня в день. В наше время существует множество различных видов спорта: хоккей, теннис, футбол, фигурное катание, легкая атлетика и многие другие. В своей статье я бы хотела рассказать о такой дисциплине легкой атлетики как марафон, а точнее Сибирский международный марафон(SIM). SIM– это официальное соревнование, включенное во Всероссийский и международный календари. Это крупное спортивно-культурное мероприятие международного уровня, имеющее большое значение в социальной жизни Омской области. История марафонского бега, как вида спорта, начина-

ется с возрождения Олимпийских игр. Тогда, в 1986-м году, организаторы первых Олимпийских игр современности, которые проводились в Афинах, решили устроить забег, который повторял путь легендарного воина по имени Филиппид. Он принес известие о победе греков над персами в далеком 490-м году до нашей эры. [2] История Сибирского международного марафона не менее интересна. Это увлекательное соревнование проводится в Омске с 1990 года. На старт XXVI Сибирского международного марафона вышли более 11 тысяч человек. Я надеюсь, что с каждым годом, с каждым разом, это число будет увеличиваться. Ведь помимо профессиональных спортсменов, на дистанцию выходят люди разных физических подготовок и возрастов. Кто-то бежит для себя, для своего удовольствия и саморазвития, кто-то стремится прийти к старту первым. Каждый ставит перед собой свою цель, чтобы как можно скорее достичь ее. Участники получают от бега массу незабываемых ощущений. Чувствуется позитив, единение и радость, как от омичей, так и от гостей нашего города. Аплодисменты и крики, толпы, щелчки затворов фотоаппаратов и топот ног смешиваются в один оглушительный, завораживающий шум. Массовый старт сибирского международного марафона – это, пожалуй, сплетение самых различных эмоций – от волнения до веселья. Для кого-то это первая проверка сил, кто-то уже считает себя настоящим победителем забега. Так же соревнования посещают множество волонтеров. В целом участвуют представители 19 стран мира, и это достаточно большая цифра. В 2015 году, из мужчин, рекордсменом дистанции был Лабан Кипкемой Мойбен - Кенийский спортсмен, который впервые приехал в Омск. Он преодолел дистанцию с замечательным результатом.[1] Всего за 2 часа 17 минут кенийец пробежал 42,195 километра. Вторым к финальной линии прибежал марафонец из Киргизии - Илья Тяпкин, а вот третьим стал уральский бегун-Андрей Минаков. Среди женщин, уже четвертый раз «золото» взяла россиянка Альбина Майорова (Иванова). Она пробежала свою дистанцию с весьма успешным результатом-2 часа 35 минут. Второй результат был у Оксаны Фашенко, далее Мария Корбицкая из Киргизии, ее результат составил 2 часа 38 минут. Говоря о марафоне, мы думаем не только о самой дистанции и беге участников, но и об их здоровье и самочувствии. Поэтому, на соревнованиях всегда присутствуют медики, чтобы в случае чего, оказать первую медицинскую помощь. Так же для спортсменов предоставлена вода, и фрукты. [2] Я очень горжусь достижениями спортсменов. И в заключении, хотелось бы сказать, что я

очень горда и рада, что вот такой «Праздник здоровья» проходит именно у нас в Омске.

Библиографический список

1. Менеджмент и экономика физической культуры и спорта /М.И. Золотов [и др]. – Москва: Academia, 2001. - 432с.
2. Решетников, Н.В. Физическая культура /Николай Васильевич Решетников, Юрий Леонидович Кислицын. – Москва: Изд-во «Мастерство», 2002. - 152с.

SPORTS-CULTURAL EVENT OF OMSK “SIBERIAN INTERNATIONAL MARATHON”

Sadovskaya K. E.

Keywords: *sports, marathon, competition, victory, health*

Sport - just one word, but how much of it carries meaning. The history of the sport is in the distant future, starting with the distant past. Usually, it surrounds us from birth and many people choose it as part of their profession. But, unfortunately, not everyone is given to understand that sport is part of our health, a part of us.