

УДК 37.013.42

ПОНЯТИЕ АГРЕССИВНОСТИ И ПОДХОДЫ К ЕЕ ИЗУЧЕНИЮ

*Круподёр Н.А., студентка 2 курса
Научный руководитель – Шакиров И.А., к. пед. н., доцент
филиал ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет»*

Ключевые слова: агрессия, агрессивное поведение, коммуникация, эмоциональный интеллект, агрессивность.

Работа посвящена изучению агрессивности и агрессии, и подходов к их изучению.

Агрессивное поведение – совокупность поступков индивидов или групп, направленных на причинение физического или психологического вреда, материального ущерба, либо на уничтожение другого человека или группы людей.

В структуре агрессивного поведения выделяют несколько взаимосвязанных уровней:

- 1) поведенческий (агрессивные жесты, высказывания, действия);
- 2) аффективный (негативные эмоциональные состояния и чувства – гнев, злость, ярость);
- 3) когнитивный (неадекватные представления, негативные ожидания и установки);
- 4) мотивационный (сознательные цели или бессознательные агрессивные стремления).

Агрессивное поведение (действия, побуждаемые агрессией и агрессивностью) включает:

- 1) враждебную установку – восприятие личностью реальной или мнимой угрозы со стороны ситуации или других людей (идеи, фантазии, недоверие, подозрительность);
- 2) агрессивные эмоции – гнев, обида, ненависть;
- 3) агрессивные действия и насилие.

Агрессивность может быть управляемой и неуправляемой. Неуправляемая агрессивность скорее вредна, как и неуправляемый страх, неуправляемая радость и любая другая неуправляемая эмоция. Неуправляемая агрессия, исчерпав энергетический и психический потенциал личности, может привести к весьма примитивному виду пси-

хологической защиты – регрессии. Это временное снижение уровня интеллектуальной организованности поведения, возвращение к шаблону, который сформировался значительно раньше и прежде давал удовольствие. Например, в состоянии чрезмерного волнения речь человека меняется на лепет или неконтролируемые разговоры[1].

Различают несколько типов агрессии:

- 1) физическая агрессия;
- 2) вербальная, прямая агрессия (непосредственно направленная против кого или чего-либо);
- 3) косвенная агрессия (направленная на враждебное лицо окольным путем);
- 4) инструментальная агрессия (являющаяся средством достижения какой-либо цели);
- 5) альтруистическая агрессия (имеющая целью защитить других от чьих-то агрессивных действий);
- 6) аутоагрессия, которая проявляется в самообвинении, самоуничтожении, нанесении себе телесных повреждений вплоть до самоубийства [3].

Классификация агрессии была дана С.Фешбахом, который ввел одну важную переменную, связанную с мотивированием поведения [2]. На основании этого критерия он выделяет три вида агрессивного поведения:

- 1) враждебная агрессия – имеет своей целью причинить другому субъекту неприятные физические или психологические ощущения;
- 2) инструментальная агрессия – целью такого поведения является не само причинение вреда, а решение определенной проблемы;
- 3) экспрессивная агрессия – является формой выражения себя с помощью применения насилия.

Наиболее развернутую классификацию агрессивного поведения дал А.Басс [1]. Он выделяет три основных параметра, по которым характеризует формы агрессивного поведения:

- 1) физическая – вербальная агрессия;
- 2) активная – пассивная агрессия;
- 3) прямая – косвенная агрессия.

Библиографический список

1. Андреева, И.Н. Взаимосвязь эмоционального интеллекта и индивидуальных проявлений самоактуализации / И.Н. Андреева //Л. С.

Выготский и современная культурно-историческая психология: проблемы онтогенеза морального сознания и поведения. Материалы III международной научной конференции, 18–19 октября 2006 года, г. Гомель. - Гомель: ГГУ им. Ф. Скорины, 2006.- С. 128-131.

2. Андреева, И.Н. Предпосылки развития эмоционального интеллекта / И.Н.Андреева // Вопросы психологии. – 2007. – № 5. – С. 57-65.
3. Андреева, И.Н. Эмоциональный интеллект: исследование феномена / И.Н.Андреева // Вопросы психологии. – 2006. – № 3. – С.78-86.

THE CONCEPT OF AGGRESSIVENESS AND APPROACHES TO ITS STUDY

Krupoder N. A.

Keywords: *aggression, aggressive behavior, communication, emotional intelligence, aggressiveness.*

The work is devoted to the study of aggression and aggression, and approaches to their study.