

УДК 635.16

ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ СВОЙСТВА ГРАНАТА

**Булыгина А.С., Сулейманова М.И., студентки 3 и 1 курсов ФВМиБ,
Феоктистова Е.А., ученица 9 класса МОУ Октябрьский сельский лицей
Научный руководитель – Феоктистова Н.А., кандидат
биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: гранат, фрукт, показатель, качество

В статье представлен обзор литературных данных о потребительских свойствах гранат и отражена товароведческая характеристика в соответствии с ГОСТ 27573-2013 Плоды граната свежие. Технические условия

Окаменевшие древние плоды граната были обнаружены археологами в Иерехоне (находка датируется 3000 лет до нашей эры), на Кипре, а также в египетских гробницах, включая Тутанхамона. Гранат в древности имел высокую ценность. В Древнем Египте плоды растения были включены в список фруктов, поставляемых к столу фараонов (находки 1600 лет до нашей эры). Гранат был настолько почитаем, что упоминания о нем встречаются на стенах гробниц и символизируют жизнь после смерти. За свою многовековую историю гранат снискал множество применений – как фрукт в пищу, сок в качестве тонизирующего напитка и эффективного средства против паразитов, цветы граната использовались для приготовления красного красителя, кожура использовалась для окраски кожи [1].

Гранат, как питательный продукт, является неотъемлемой частью многих человеческих культур. Во многих из них гранат не только почитается как источник пищи, но и как часть преданий и легенд. Например, у буддистов гранат – один из трех благословенных плодов, которые наиболее часто представляются в Буддийском искусстве. История фрукта граната касается и многих религий. На протяжении многих веков плоды обменивали на деньги, предметы мебели и культуры [2].

Рассмотрим, чем же полезны зерна граната.

Король фруктов содержит в себе: витамины группы А, В, С, Е, РР, кальций, йод, железо, магний, натрий, калий, фосфор.

Гранат большая находка для тех, кто хочет похудеть, так как в 100 граммах мякоти содержится всего 65-70 ккал. Уникальное вещество, содержащееся в фрукте – пуникалагин, которое является антиоксидантом.

Также гранат известен содержанием дубильных веществ. На самом деле наибольшее количество дубильных веществ находится не в плодах, а в коре гранатового дерева [3].

Гранат – фрукт, полезные свойства которого неоспоримы при многих заболеваниях. Есть мнение, что употребление граната замедляет развитие раковых заболеваний и выводит радиацию из организма. Среди уже доказанных целебных свойств чудо-фрукта – помощь при острых респираторных вирусных заболеваниях. Хорошо подойдет гранат и людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. При ожогах гранатовый сок поможет снизить боль. Можно устроить себе гранатовое очищение организма от токсинов, шлаков и продуктов распада [4].

Гранатовым сезоном принято считать сентябрь–ноябрь. Именно в это время больше шансов купить спелый и сладкий фрукт. Чтобы не разочароваться, тщательно выбирайте гранаты. Спелые плоды должны быть плотными. Если гранат мягкий, вероятно, его неправильно транспортировали. Подморозили в пути, или плод уже начал портиться [5].

Главный показатель созревшего и сладкого фрукта – кожура. Она должна быть суховатой и плотно прилегающей к зернышкам. Если фрукт сорвали несозревшим, кожица будет гладкой, а ямочка, где находился цветок, – зеленоватой.

Таким образом, гранат является достаточно полезным фруктом, но не стоит им злоупотреблять, так как могут быть противопоказания [7].

Основным документом, действующим в настоящий момент на территории РФ и регламентирующим качество граната свежего, является ГОСТ 27573-2013 Плоды граната свежие. Технические условия. Настоящий стандарт распространяется на свежие плоды граната культурных сортов (*Punica granatum L.*), поставляемые и реализуемые для потребления в свежем виде и промышленной переработки. Свежие плоды граната в зависимости от качества делят на два товарных сорта: первый и второй.

Качество свежих плодов граната должно соответствовать характеристикам и нормам, указанным в таблице 1 [7].

Тара, применяемая для упаковывания свежих плодов граната, должна быть чистой, сухой, не зараженной вредителями и не должна иметь постороннего запаха.

Свежие плоды граната принимают партиями. Под партией понимают любое количество свежих плодов граната одного товарного сорта, упакованных в тару одного вида и типоразмера, поступившее в одном транспортном средстве из одной страны и оформленное одним документом, содержащим следующую информацию:

Таблица 1 – Органолептические и физико-химические показатели качества граната свежего

Наименование показателя	Характеристика и норма для товарного сорта	
	первого	второго
Внешний вид	Плоды свежие, целые, зрелые, здоровые, чистые, вполне развившиеся, с цветочной чашечкой или без нее и с ровно срезанной у основания плода плодоножкой, без излишней внешней влажности	
	типичной для помологического сорта формы и окраски. Допускается побурение кожуры плода от солнечного ожога, не превышающее 1/8 от общей площади поверхности плода, потертость кожуры на площади, не превышающей 1/8 площади поверхности плода	Допускается побурение кожуры плода от солнечного ожога, не превышающее 1/4 от общей площади поверхности плода, сажистый грибок площадью, не превышающей 1/4 общей площади плода, потертость кожуры на площади, не превышающей 1/4 от общей площади плода
Вкус и запах	Свойственные данному помологическому сорту, без постороннего запаха и (или) привкуса	
Степень зрелости	Потребительская	
Наличие плодов, поврежденных болезнями и сельскохозяйственными вредителями, %	Не допускается	
Наличие плодов загнивших, раздавленных, незрелых, с незарубцевавшимися трещинами, проколами, %	Не допускается	
Массовая доля (количество) плодов, не соответствующих требованиям данного сорта, % не более*	10,0	
Размер плодов по наибольшему поперечному диаметру, мм, не менее:		

Наименование показателя	Характеристика и норма для товарного сорта	
	первого	второго
для потребления в свежем виде	75,0	60,0
для промышленной переработки	75,0	50,0
Массовая доля (количество) плодов, не соответствующих требованиям по размеру, % не более**	10,0	
Массовая доля плодов, поврежденных сельскохозяйственными вредителями, %, не более	3,0	5,0
Наличие плодов загнивших, раздавленных, с не зарубцевавшимися трещинами, проколами	Не допускается	
* Массовая доля (количество) плодов, не соответствующих требованиям данного сорта по качеству и размеру - не более 15%.		
** За исключением плодов диаметром менее 55,0 мм для потребления в свежем виде и 45,0 мм - для промышленной переработки.		

- номер и дачу выдачи документа;
 - наименование продукта;
 - наименование и местонахождение изготовителя (юридический адрес, включая страну и, при несовпадении с юридическим адресом, адрес производства и организации, уполномоченной изготовителем на принятие претензий от потребителей (при наличии));
 - номер партии и дату отгрузки;
 - товарный знак изготовителя (при наличии);
 - торговый сорт;
 - дату сбора и дату упаковывания;
 - количество упаковочных единиц;
 - условия хранения;
 - обозначение настоящего стандарта;
 - информацию о подтверждении соответствия.
- После проверки качества свежих плодов граната, отобранных от партии, присоединяют к контролируемой партии.
- Качество свежих плодов граната в поврежденных упаковочных

единицах проверяют отдельно, и результаты распространяются только на плоды, находящиеся в этих упаковочных единицах. Контроль качества свежих плодов граната, массы нетто, качества упаковки, маркировки проводят для каждой партии плодов. Контроль содержания в свежих плодах граната токсичных элементов, пестицидов, радионуклидов проводят в соответствии требованиями, действующими на территории государств, членов Таможенного союза.

Библиографический список

1. Товароведение и таможенная экспертиза товаров животного и растительно-го происхождения [Электронный ресурс]: учебное пособие/ С.Н. Ляпустин [и др.].- Электрон. текстовые данные.- Владивосток: Владивостокский филиал Российской таможенной академии, 2013. - 189 с.- Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/13500>.
2. Товароведение и экспертиза в таможенном деле [Электронный ресурс]: учебник/ Н.Н. Алексеева [и др.]. - Электрон. текстовые данные. - Владивосток: Владивостокский филиал Российской таможенной академии, 2010. - 512 с. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/25801>.
3. Товароведение, экспертиза в таможенном деле : учебное пособие: допущено УМО вузов РФ по образованию в области таможенного дела в качестве учебника для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки (специальности) 036401 «Таможенное дело», / А. В. Виноградова [и др.]. - СПб. : Трицкий мост, 2013. - 392 с.
4. Маюрникова Л.А. Экспертиза специализированных пищевых продуктов. Качество и безопасность [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Маюрникова Л.А., Позняковский В.М., Суханов Б.П. - Электрон. текстовые данные. - СПб.: ГИОРД, 2012. - 424 с. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/15959>.
5. Fitohome. URL: <https://fitohome.ru/poleznye-svoystva/granat-poleznye-svoystva.html> - дата обращения 27.01.2018.
6. Kitchenmag. URL: <https://kitchenmag.ru/posts/1698-vse-cto-vam-nuzhno-znat-o-granate> - дата обращения 27.01.2018.
7. Техэксперт. ГОСТ 27573-2013 Плоды граната свежие. Технические условия URL: <http://docs.cntd.ru/document/1200108368> - дата обращения 27.01.2018.

CONSUMER PROPERTIES OF POMEGRANATE

Bulygina A. S., Suleymanova M. I. Feoktistova E. A.

Key words: *pomegranate, fruit, indicator, quality.*

The article presents a review of the literature data on consumer properties of pomegranates and reflected merchandising characteristics in accordance with GOST 27573-2013 fresh pomegranate Fruit. Technical conditions.