

## ПЕШИЙ ТУРИЗМ

**Артемов В.В., студент 1 курса инженерного факультета  
Научный руководитель - Разумова О.И., ст. преподаватель  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

**Ключевые слова:** туризм, организатор, график, поход.

*Пешеходный туризм - это туристические походы, которые осуществляется пешком. Пешие походы выполняются практически по всей территории. Пешеходный туризм – это наиболее массовый вид, в котором присутствует группа людей и они работают сообща. Его престижность и особенность в том, что он доступен и популярен любому человеку, в любом возрасте и физическом развитии. По сложности, пешие походы могут быть совсем разными.*

Маршруты походов обычно выбирают так, чтобы на пути преодоления, по возможности не было естественных препятствий, передвижение, которых нужны владения особыми техническими приемами и подготовки. Туристы не редко встречаются на пути и затрудняют прохождение маршрута в пешеходном туризме, являются водные преграды, лесные завалы, буреломы, густые заросли, глубокие овраги, крутые склоны, камнепады, осыпи, скалы, долговременные дожди. Если такие преграды на том или ином маршруте есть, то от участников похода необходимо знание простых способов их прохождения и умение использовать свои знания в каких-либо условиях, для обеспечения своей безопасности. Если на маршруте большое число разных препятствий, пеший поход может обратиться в комбинированный.

Так как большой группой туристов довольно тяжело управлять, туристические группы не превышают 12 человек, а минимум может быть 6 человек. Нередко проходят походные тренировки, организуются походы выходного дня, а также туристические соревнования. Такие походы направлены на то, чтобы участники пешеходного туризма, как можно лучше познакомились друг с другом, что, непременно, будет содействовать хорошему общению и здоровой атмосфере в группе.

В конце каждого крупного похода нужно оформить все маршрутные документы, определить контрольные сроки и пункты преодоления пути, встать на учет в контрольно-спасательной службе в районе будущего похода. В организации этих моментов может прийти на помощь марш-

рутно-квалификационная комиссия туристического клуба. Также надо в обязательном порядке обладать картами с подробными схемами и детальными описаниями более сложных и важных маршрутных участков.

Во многом успех путешествия зависит от организатора похода. Руководитель группы должен быть требовательным, авторитетным человеком, который обладает опытом участия в походе данной категории и имеет опыт в руководстве походами предыдущих категорий.

При составлении графика похода пешеходного туризма должны быть учтены дни для отдыха и запасного времени в случае плохой погоды. В первые дни похода не стоит рассчитывать долговременные переходы и преодоление сложных участков, где потребуются большое физическое напряжение (например, горные перевалы). При всём этом, оставлять их на конец туристического похода тоже нельзя, ведь в это время начинает проявляться усталость и снижается уровень внимания и реакция. Наиболее лучшим и безопасным временем для перехода являются утро, в особенности в горных участках. В лесах рекомендуется пользоваться тропинками, даже если время пути увеличивается. Реку также лучше переходить утром при «малой воде», в том месте, где она разветвляется на несколько рукавов и протекает более спокойно.

Теоретически во время путешествия можно спать под открытым небом, но даже слабый ночной дождь быстро изменит такое желание. Туристам нельзя обойтись без палатки. В отличие от старых палаток, современные палатки не пропускают воду и не потребуют дополнительного накрытия клеенкой.

Туристская деятельность вводит подрастающее поколение в социальную среду, знакомит с ней, чем значительно ускоряет процесс воспитания. Занятия в постоянно действующем коллективе способствуют профилактике безнадзорности и правонарушений среди учащихся.

Таким образом, туристская деятельность является комплексным средством всестороннего развития учащихся и важным фактором в формировании мотивации на здоровый образ жизни и воспитании детей и подростков.

*Библиографический список:*

1. Разумова, О.И. Здоровый образ жизни студентов и его воспитание / О.И. Разумова; под ред. О.М. Поповой // Материалы международной учебно-методической и научно-практической конференции. - Министерство сельского хозяйства Российской Федерации; ФГБОУ ВПО Саратовский государственный аграрный университет им. Н.И. Вавилова. - 2012. - С. 235-237.

2. Попчиковский, В.Ю. Организация и проведение туристских походов / В.Ю. Попчиковский. – М.: Профиздат, 1987.

## HIKING

*Artemyev V.V.*

**Keywords:** *tourism, organizer, schedule, hike.*

*Hiking is Hiking on foot. Hiking is possible in almost all areas. Hiking is the most popular type. Its attractiveness and peculiarity is that it is accessible and useful to any person, regardless of age and physical development.*