

ФЕЛИНОТЕРАПИЯ

*Шишова А. Д., студентка 2 курса ФВМиБ
Научный руководитель – Антонова С. В., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: *фелинотерапия, нервная система, человек.*

В данной статье описан такой метод лечения как фелинотерапия. Описано влияние организма кошки на организм человека.

Многие из нас слышали о таком методе лечения как «кототерапия». На самом деле, данный метод лечения носит название фелинотерапия. В его основе лежит взаимодействие человека и кошки. Многие владельцы домашних животных не раз замечали, что нежное мурлыканье любимца мгновенно снимает стресс после тяжелого рабочего дня. На сегодняшний момент метод фелинотерапии всё более активно используется в некоторых медицинских учреждениях и офисах. Существуют такие методы лечения как канистерапия (лечение с помощью собак), иппотерапия (лечение с помощью лошадей), дельфинотерапия (лечение с помощью дельфинов). Ученых очень долго интересовал вопрос, являются ли методы такой традиционной медицины по настоящему эффективными, или это всего лишь способы самовнушения?

Способность кошек снимать симптомы болезней была замечена еще жителями Древнего Египта. Однако знания древних цивилизаций не могли предъявить точных доказательств в поддержку данной теории. Первый эксперимент о пользе фелинотерапии провели только в 70-е годы. Две группы испытуемых с одинаковыми симптомами и диагнозами болезней (каждая из групп состояла из 30 человек) получали определенную дозу лекарства. Однако, люди из первой группы ежедневно проводили с кошками по 30-40 минут. Через месяц все пациенты прошли полное обследование: результаты тестов улучшились как в первой, так и во второй группах, но состояние пациентов, включенных в первую группу, было более чем удовлетворительным. Являлось ли это прямым доказательством о пользе фелинотерапии? Калифорнийские ученые повторили опыт в Великобритании, Канаде, Германии, Японии и каждый раз наблюдали положительную тенденцию после общения с кошками. Исследования также проводили с собаками, кроликами и другими животными. Оказалось, что никакие домашние жи-

вотные не могут улучшить состояние пациента так же эффективно, как и кошки.

Глупо полагать, что кошки способны полностью вылечить человека от депрессии, аутизма, гипертонии, невроза, стресса. В данной методике огромное значение имеет склонность к сеансу самого пациента, а также взаимодействие человека и животного. Нельзя насильно заставить кошку лечить человека, которого она боится.

Ученые предполагают о существовании у кошек мощного энергетического поля, источником питания которого является отрицательная энергия (источник боли в организме человека). Взаимодействуя с шерстью кошки, человек создаёт электростатическое поле, нормализующее давление человека и ток крови в организме. Интересным фактом является польза мурлыканья кошек. Температура тела кошки (38-39 °C) оказывает согревающее действие, что в свою очередь может уменьшить воспаление (кошка выступает в роли согревающего компресса), а мурлыканье кошек является аналогом лечения ультразвуком, оказывая благотворное внимание на нервную систему [1].

Библиографический список:

1. How can cats cure people [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://pets-wiki.com/publ/cats/interesting/felinothrapy_how_can_cats_cure_people/11-1-0-51.

FELINOTHERAPY

Shishova A. D.

Key words: *felinoterapiya, nervous system, people.*

This article describes a method of treatment felinoterapiya. The influence of the cat's organism on the human body is described.