

УДК 639.3

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

*Назарова Е.Н., студентка Колледжа агротехнологий и бизнеса,
Галушко И.С., аспирант
Научный руководитель - Романова Е.М., д.б.н., профессор
Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: *продукты функционального питания, пробиотики, адаптогены, витамины, нутриенты.*

В работе рассматривается проблема оздоровления населения за счет производства продуктов функционального назначения. Приводится история развития представлений о функциональных продуктах и их составляющих. Рассматриваются аспекты развития рынка функциональных продуктов. Приводится обоснование использования пробиотиков, адаптогенов, витаминов с целью создания продукта функционального назначения.

В развитых странах мира реализуются целевые национальные программы по оздоровлению населения путем разработки продуктов питания функционального назначения (functional foods).

Первое упоминание о таких продуктах появилось в Японии в 1991 г. Функциональные продукты – это продукты питания, содержащие нутриенты, оздоравливающие человека, повышающие его сопротивляемость к заболеваниям, оптимизирующие физиологические процессы, обеспечивающие ему продуктивное долголетие (1-5).

В соответствии с «ГОСТ Р52349-2005 в России под функциональным пищевым продуктом понимают «пищевой продукт, получаемый добавлением одного или нескольких функциональных пищевых ингредиентов к традиционным пищевым продуктам в количестве, обеспечивающем предотвращение или восполнение **имеющегося** в организме человека дефицита питательных веществ и (или) собственной микрофлоры»(1,5).

Мировой рынок функциональных продуктов интенсивно развивается, ежегодно увеличиваясь на 15–20%. В Японии разработка продуктов функционального питания стала стратегическим направлением развития, в стране действует государственная программа «Здоровье и функциональное питание» как механизм качественного улучшения состояния здоровья нации (1,4).

Россия имеет собственную историю производства продуктов, которые на сегодня относятся к категории функционального питания. Кратко в датах эта история характеризуется несколькими этапами. В 1972 году разработан препарат на основе живых бифидобактерий и установлена его эффективность для профилактики и лечения острых кишечных инфекций у детей (1). В 1970-1990 годах разработаны микробиологические биопрепараты на основе представителей нормальной кишечной микрофлоры для профилактики и лечения острых и хронических кишечных инфекций, запоров, аллергии нейродермитов, внутрибольничных инфекций, дисбактериозов различного происхождения (1-3,5).

В 1989 г. издан приказ Минздрава о производстве кисломолочного бифидумбактерина на всех молочных кухнях для профилактики инфекционных заболеваний у детей раннего возраста (1). В 1993 году термин функциональные продукты вошел в отечественную литературу. В 1998 г. одобрена «Концепция государственной политики в области здорового питания населения России», создан Сибирский центр оздоровительного питания (1). В 2010 году в России появились первые функциональные напитки, разработанные совместно учеными Японии и РАН (1,5). Несмотря на кризисное состояние экономики рынок продуктов функционального питания в России является интенсивно развивающимся сектором продовольственного рынка (1,5).

Библиографический список:

1. Конструирование функционального рыбного продукта в условиях индустриальной аквакультуры / В.В. Романов, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, М.Э. Мухитова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2018. - № 1.(41). - С. 151-156.
2. Романова, Е.М. Биологический контроль фертильности самок клариевого сома в бассейновой аквакультуре / Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, М.Э. Мухитова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2016. - № 3. - С.78-84.
3. Пробиотики и адаптогены в лечении аэромоноза африканского клариевого сома / Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, Л.А. Шадыева, Т.М. Шленкина // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2017.- № 4(40). - С. 86-93.
4. Иновационные подходы в получении половых продуктов африканского клариевого сома в бассейновой аквакультуре / Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, В.В. Романов, М.Э. Мухитова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2017. - №

3(39). - С. 88-96.

5. Здоровое питание XXI века: функциональные продукты питания и нутригеномика / Р.В. Кунакова, Р.А. Зайнуллин, Э.К. Хуснутдинова, Б.И. Ялаев // Вестник Академии Наук республики Башкортостан. - 2016. - Том 21, № 3 (83). - С. 5 - 14.

FOOD PRODUCTS OF FUNCTIONAL PURPOSE

Nazarova E. N., Galushko I. S.

Key words: *functional food products, probiotics, adaptogens, vitamins, nutrients.*

The paper considers the problem of health improvement of the population through the production of functional products. The history of the development of ideas about functional products and their components is given. The aspects of development of the market of functional products are considered. The substantiation of use of probiotics, adaptogens, vitamins is resulted with the purpose of creation of a product of a functional purpose.