

УДК 619:615

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Пиякова Е.В., студентка 3 курса ФВМиБ
Научный руководитель – Шаронина Н.В., к.б.н., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: *лекарственные растения, гликозиды, сердечная мышца, действие, применение, противопоказание.*

В этой статье подробно разбирается ряд лекарственных растений, которые содержат в себе необходимые вещества для лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.

При сердечно-сосудистой недостаточности используют различные лекарственные вещества. В ветеринарной практике наиболее широкое применение находят сердечные гликозиды. Гликозиды-это группа углеводсодержащих веществ, образующихся при реакции конденсации циклических моно- и олигосахаридов со спиртами, фенолами, тиолами и аминами, широко представленных в живых организмах, особенно в растениях.

Сердечные гликозиды обнаружены в таких растениях, как наперстянка, ландыш майский, горицвет весенний, строфант, обвойник и др. Они обладают высокой биологической активностью. Оказывают избирательное действие на сердце (кардиотонически усиливают сокращение сердечной мышцы и замедляют темп сердечных сокращений), нормализуют артериальное давление и др. В то же время они весьма ядовиты и их назначение должно проходить под контролем врача [1,2].

Лист наперстянки - *Folium Digitalis*. Для лечебных целей используют листья наперстянки пурпуровой, ржавой, шерстистой и реснитчатой. Листья содержат гликозиды, сапонины, соли калия. В свежих листьях содержатся первичные гликозиды - дигиланиды А, Б, С и другие, которые при высушивании и переработке превращаются во вторичные гликозиды - гитоксин, дигитоксин, гиталин и другие, обычно именем которых называют новогаленовые препараты. Каждый вторичный гликозид состоит из аглюкона (генина) и сахара дигитоксозы.

Применяют при хронической сердечной недостаточности, в том числе при декомпенсированных пороках сердца, сопровождающихся отеками, одышкой, застойными явлениями; назначают при мерцатель-

ной аритмии, водянке сердечной сумки, миокардозах. Противопоказан при компенсированных пороках сердца, при остром миокардите и эндокардите.

Трава ландыша - *Herba Convallariae*. Ландыш майский. Многолетнее растение с тонким, ползучим, горизонтальным корневищем. Известно как ядовитое, декоративное и лекарственное растение. Все части растения содержат сердечные гликозиды, с этим связано его широкое применение в медицине. Используется как кардиотоническое средство, также обладает успокаивающим, мочегонным и противовоспалительным свойствами [3]

Строфант – *Strophanthus*. Строфант – род многолетних лианообразных растений, иногда кустарников, чьи семена содержат гликозиды сердечной группы. Препараты на основе зрелых семян строфанта обладают систолическим действием, они усиливают сердечные сокращения, повышают артериальное давление, замедляют сердечный ритм. По скорости и силе действия они превосходят все остальные сердечные средства.

Наибольшему расщеплению подвергаются гликозиды горицвета, ландыша и строфанта. После всасывания гликозиды накапливаются преимущественно в сердечной мышце, где и связывается гликозидов в десятки раз больше, чем, например, в скелетной мускулатуре или в головном мозге. Наиболее прочно связываются с мышцей сердца гликозиды наперстянки и наиболее слабо - препараты горицвета. Эта прочность и длительность связи наперстянки обуславливают ее выраженное кумулятивное действие.

Применение лекарственных растений совместно с синтетическими усиливает их действие, улучшает их переносимость. В настоящее время при профилактике и лечении сердечно-сосудистой системы препараты растительного происхождения составляют более 80%.

Заключение: Таким образом, лекарственные растения имеют большое значение в лечении и профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы животных. Фитосредства – неизменная часть ряда фармацевтических препаратов.

Библиографический список:

1. Замятина, Н. Лекарственные растения / Н. Замятина. - М.: Новый диск, 2006. - 496 с.
2. Шаронина, Н.В. К методике по проведению практических занятий по курсу «Лекарственные и ядовитые растения» / Н.В. Шаронина, С.В.Дежаткина,

- Н.К. Шишков // Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. – Ульяновск: УГСХА, 2016. - С. 135-136.
3. З.Шапилова, Д.Р. Ландыш майский / Д.Р. Шапилова, Н.В. Шаронина, Н.К. Шишков // В мире научных открытий. Материалы V всероссийской студенческой научной конференции с международным участием. - Ульяновск: УГСХА, 2016. -Том VI, часть 2. – С. 241-243.
 4. 4.Ганиев, А.Н. Исчезающие растения Ульяновской области / А.Н. Ганиев // Актуальные вопросы незаразной патологии животных. Материалы международной научно-практической студенческой конференции. - Ульяновск: УлГАУ, 2017. – С. 45-48.

MEDICINAL PLANTS USED TO TREAT CARDIOVASCULAR DISEASES

Piyakova E.V.

Key words: *medicinal plants, glycosides, cardiac muscle, action, use, contraindications.*

This article details a number of medicinal plants that contain the necessary substances for the treatment and prevention of diseases of the cardiovascular system.