

УДК 616-036.22

МЕТОДЫ И СРЕДСТВА БОРЬБЫ С ЭПИДЕМИЯМИ

*Беляева Е.А., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии
Научный руководитель – Карпенко Г.В., кандидат
технических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: пандемия, эпидемия, изоляция, средства индивидуальной защиты, гигиена.

В статье рассматриваются основные методы борьбы с эпидемиями используемыми людьми в прошедшие века и в настоящее время. Отмечается, что по-прежнему самыми эффективными остаются: изоляция, закрытие подавляющего большинства массовых заведений, личная гигиена граждан.

Очень часто пандемию путают с термином эпидемия. Пандемия – необычайно сильная эпидемия, характеризующаяся распространением инфекционного заболевания на всей территории страны, территорию сопредельных государств, а иногда и многих стран мира. Согласно критериям ВОЗ, пандемия – распространение нового заболевания в мировых масштабах.

Эпидемия – прогрессирующее во времени и пространстве распространение инфекционного заболевания среди людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости и способное стать источником чрезвычайной ситуации [1].

В данной ситуации интересно обратиться к мировой истории и вспомнить, что Covid-19 далеко не первая пандемия, охватившая многие города и страны. Человечество веками сталкивалось с различными массовыми заболеваниями и получало печальный опыт в борьбе с ними. Цена такого опыта иногда оказывалась непомерно высокой, а продолжительность эпидемий – пугающе долгой. Конечно же, стоит учитывать уровень медицины тех далеких времен и примитивные методы, применяемые при борьбе с чрезвычайно опасными заболеваниями. Единственным действенным средством, во все времена, являлась своевременная изоляция городов и целых стран от источников заразы.

Первой исторически зафиксированной пандемией, с которой столкнулась человеческая цивилизация, оказалась пандемия чумы. Болезнь началась в 541 году в Византийской империи, во время правления импе-

ратора Юстиниана I, от имени которого и получила свое название «Юстинианова чума». Пик эпидемии пришелся на 544 год, т.е. более 3-х лет от начала заболевания. По мнению современников, источником инфекции стали грызуны, обитающие на торговых кораблях, приходивших из Египта или Эфиопии. Начавшаяся в Византийской империи болезнь вскоре распространилась по всей Европе и перекинулась на Ближний Восток. Масштабы катастрофы сейчас определить невозможно, но по сохранившимся данным, люди считали, что настал «конец света». Пик пандемии держался около 9-ти лет! Болезнь выкосила почти 2/3 населения Византийской империи, 25 млн. жителей Европы и более 65 млн. людей на Востоке.

По мнению некоторых экспертов, пандемия «Юстиниановой чумы» свирепствовала не 50 лет, а почти 200, вспыхивая и периодически угасая, ставя на грань вымирания целые города. Несмотря на то, что в далёкие века о бактериях и вирусах понятия никто не имел, сопротивляться распространению болезней и даже их лечить всё же пытались.

Для профилактики на улицах жгли костры, обрабатывали дома пахучими смесями, носили на шее мешочки с душистыми травами и цветами. В ход шли и экзотические методы от молока и паучьего яда до фекалий, по мнению жителей способные отогнать болезнь. Среди медиков находились те, кто готов был рисковать жизнью, становясь чумными докторами, за это им хорошо платили. Гибли доктора так же часто, как и их пациенты, ведь средства индивидуальной защиты медиков были далеки от совершенства. Для сравнения на рисунке 1 приведены средства индивидуальной защиты, используемые в 1 и в 21 веке.



а)



б)



в)

Рисунок 1 – Средства индивидуальной защиты «чумного доктора»

Длинный плащ (рисунок 1 а), намазанный жиром или воском, скрывал как можно больше поверхности тела доктора, защищая его от воздушно-капельного заражения и от блох (основных переносчиков чумы). Маска, в форме птичьего клюва, представляла собой примитивный противогаз. Клюв заполнялся пахучими травами и ароматическими веществами, что бы отбить запах трупов и не пропускать испорченный воздух, из-за которого могло произойти заражение. Красные стекла, вставленные в глазницы маски, тоже предназначались для отпугивания болезни. На руках доктора носили обязательные кожаные перчатки. С собой у них всегда была длинная трость, которой приходилось дотрагиваться до пациентов, а иногда и отбиваться от них. Шляпа с широкими полями служила для идентификации врача и являлась его неотъемлемым атрибутом. Универсальным средством от всех болезней считался чеснок. Связки чеснока носили на поясе и на шее, для избегания заражения его требовалось постоянно жевать.

О первой в истории человечества зафиксированной пандемии, названной «Юстинианова чума», современники отзывались как о «конце света».

Несмотря на примитивность лекарств и средств защиты, человечеству удавалось выживать даже во время самых страшных мировых пандемий чумы, оспы, холеры, приобретая эволюционную устойчивость к подобным болезням. Даже сейчас нельзя с уверенностью сказать, что риск эпидемии подобных заболеваний полностью исчез, хотя развитие медицины и многовековой опыт приближает его к нулю.

Как ни странно, но за прошедшие века практически не изменились основные методы борьбы с эпидемиями. По-прежнему самыми эффективными остаются: изоляция (причем не только отдельных людей, но и целых городов), закрытие подавляющего большинства массовых заведений, личная гигиена граждан, подразумевающая основательное мытьё рук и лица.

Библиографический список:

1. Карпенко, Г. В. Анализ профессиональной заболеваемости и травматизма на предприятиях АПК / Г. В. Карпенко // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения : материалы VIII Международной научно-практической конференции. – Ульяновск : УГСХА, 2017. - С.124-127.
2. Карпенко, Г. В. Анализ травматизма и заболеваемости на сельскохозяйственных предприятиях Ульяновской области / Г. В. Карпенко, Ю. А. Лапшин

// Инновационные технологии в аграрном образовании, науке и АПК России : материалы Всероссийской научно-производственной конференции. - Ульяновск : ГСХА, 2003. - С. 331-334.

3. Карпенко, Г. В. Особенности преподавания дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в вузе / Г. В. Карпенко // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании : материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. – Ульяновск : УГСХА, 2015. - С. 61-64.

METHODS AND MEANS OF FIGHTING EPIDEMICS

Belyaeva E. A.

Key words: *pandemic, epidemic, isolation, personal protective equipment, hygiene.*

The article discusses the main methods of fighting epidemics used by people in the past centuries and at the present time. It is noted that isolation, closure of the vast majority of mass establishments, and personal hygiene of citizens are still the most effective.