

УДК 796

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ И БИОТЕХНОЛОГИИ

*Свешников В.А., студент 1 курса инженерного факультета
Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

Ключевые слова: физическая подготовленность, физическое развитие, физиологические параметры.

Статья посвящена проблеме профессионально-прикладной физической подготовке по специальности «Ветеринария». Установлено, что реакция организма на работу зависит от вида ветеринарного мероприятия, вида животных, рабочей позы, длительности рабочего цикла, количества рабочих операций и действий в рабочем цикле, которые обуславливают изменения физиологических параметров различных органов и систем. Утомление у лиц, не занимающихся спортом, наступает раньше, чем у спортсменов.

Профессионально-прикладная физическая подготовка по специальности «Ветеринария» разработана недостаточно и нуждается в специальных исследованиях [2, 6]. Нами была поставлена задача – выяснить как определенный уровень физической подготовленности [3, 4, 5, 7] и физического развития студентов влияет на скорость выполнения отдельных ветеринарных мероприятий, на развитие утомления и на приобретение практических навыков по специальности «Ветеринария».

Исследования проводились на двух группах студентов мужского пола 3-4 курсов факультета ветеринарной медицины и биотехнологии по 12 человек в группе, относящихся к основной медицинской группе, занимающихся в отделениях спортивного совершенствования (1-я группа – с режимом занятий 6 часов в неделю) и в подготовительном отделении (2-я группа – с режимом занятий 2 часа в неделю).

Использовались хронометраж, динамометрия, теппинг-тест, треморометрия. Полученные данные подвергались математической обработке. Показатели брались через каждые полчаса работы. Исследования проводились в период учебной практики.

Полученные данные показывают, что реакция организма на работу зависит от вида ветеринарного мероприятия, вида животных, рабочей позы, длительности рабочего цикла, количества рабочих операций и действий в рабочем цикле, которые обуславливают изменения физиологических параметров различных органов и систем. Утомление у лиц, не занимающихся спортом, наступает раньше, чем у спортсменов. У них также отмечена большая затрата времени на рабочие операции. При этом наблюдается закономерность – производительность труда находится в прямой зависимости от уровня физической подготовленности и от степени развития выносливости мышц спины.

На основании полученных данных нами разработаны комплексы физических упражнений, которые используются в учебном процессе за 3-4 недели до выезда студентов на практику [1, 8].

Библиографический список:

1. Макаров, А. Л. Инновационные формы занятий по дисциплине «Физическая культура» / А. Л. Макаров // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании : материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. 27-28 ноября 2014 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П. А. Столыпина, 2015. – С. 85-87.
2. Макаров, А. Л. Особенности профессионально-прикладной физической подготовки будущих специалистов сельского хозяйства / А. Л. Макаров, Е. В. Макарова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – 2007. – № 2 (5). – С. 85-90.
3. Макарова, Е. В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.
4. Макарова, Е. В. Исследование особенностей воздействия физических упражнений в зависимости от их объема и интенсивности / Е. В. Макарова // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения : материалы IV международной научно-практической конференции. 07-08 февраля 2017 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П. А. Столыпина, 2017. – С. 237-240.
5. Макарова, Е. В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения : материалы Национальной научно-практической конференции. 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П. А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.

6. Макарова, Е. В. Особенности организации занятий физическими упражнениями с профессионально-прикладной направленностью студентов специальных медицинских групп / Е. В. Макарова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – 2007. – № 1. – С. 65–68.
7. Макарова, Е. В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е. В. Макарова, А. Л. Макаров // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях : материалы международной научно-практической конференции. 20 мая 2019 г. – Чебоксары : Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.
8. Development of higher education students' creative abilities in learning and research activity / V. S. Shcherbakov, A. L. Makarov, N. V. Buldakova, T. P. Butenko, L. V. Fedorova, A. R. Galoyan, N. I. Kryukova // Eurasian Journal of Analytical Chemistry. - 2017. - T. 12. - С. 765-778.

PROFESSIONAL-APPLIED PHYSICAL TRAINING AS A MEANS OF IMPROVING THE EFFICIENCY OF EDUCATIONAL AND PRODUCTION PRACTICES OF STUDENTS OF THE FACULTY OF VETERINARY MEDICINE AND BIOTECHNOLOGY

Sveshnikov V.A.

Key words: *physical fitness, physical development, physiological parameters.*

The article is devoted to the problem of professionally-applied physical training in the specialty "Veterinary Medicine." It has been established that the reaction of an organism to work depends on the type of veterinary measure, the type of animals, the working position, the duration of the work cycle, the number of work operations and actions in the work cycle that determine changes in physiological parameters of various organs and systems. Fatigue in people who are not involved in sports occurs earlier than in athletes.