

УДК 636.087.72 : 636.1

## **О НЕОБХОДИМОСТИ СОЛИ В РАЦИОНЕ ЛОШАДЕЙ**

*Колесникова А.С., студентка 1 курса факультета ветеринарной  
медицины и биотехнологии  
Научный руководитель - Войнатовская С.К., старший  
преподаватель  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ*

**Ключевые слова:** *поваренная соль, рацион, лошадь, соляной блок, вода.*

*В этой статье разбирается важность присутствия соли в рационе лошади. Мы рассмотрим советы о том, как правильно начинать кормить лошадь солью и, при этом, не нанести большого вреда этому животному.*

В своём рационе вместе с кормом, сеном, травой и водой лошади нуждаются в регулярном потреблении соли. Соль состоит из натрия и хлорида, так называемая поваренная соль. Но прежде чем кормить лошадь солью, вы должны знать о том, что значит соль в её рационе.

Лошадь нуждается в соли так же как люди и другие животные, нельзя не отметить, что много соли для этого животного вредно. Поэтому нужно осторожно подойти к тому, сколько соли вы добавляете в рацион. Нельзя забывать, что в коммерческих кормах есть добавленная соль, и есть следы соли в траве и сене, поэтому для того чтобы понять сколько соли нужно лошади, вы должны высчитать общую сумму соли в день. Это рассчитывается от того, какого размера ваша лошадь (большая или маленькая), какой уровень активности она проявляет и от местной температуры. Например, лошадь, усердно работающая в жаркую погоду, может нуждаться в 2-3 унциях соли в день.

Натрий и хлорид являются макроэлементами, то есть элементами, которые необходимы в большом количестве. Они необходимы для таких важных функций как: производство пота и слюны, сокращение скелетных мышц, участие в усвоении питательных веществ, регулирование водного баланса, сердечного сокращения и функции нервной системы. Натриевая часть должна быть определённой концентрации. Баланс между тем, сколько лошадь пьёт и сколько она мочится – это способ, которым организм поддерживает правильную концентрацию натрия. Неспособность достичь этого запускает метаболические нарушения, которые приводят к тому, что лошадь становится «пораженной

травой». Недостаток натрия означает, что жажда к воде не появляется, и лошадь не будет пить столько, сколько ей нужно. Если она так же потеет, то это может привести к обезвоживанию, а потливость с небольшим усилием или вообще её отсутствие, означает, что она нуждается в большом количестве соли в своём рационе. Натрий присутствует во внеклеточных жидкостях, которые омывают все клетки организма. Он облегчает транспортировку питательных веществ в клетки, поэтому если не хватает натрия, то клетки не смогут получать питательных веществ из-за преграды в виде мембраны. Вот почему недостаток соли является основной причиной «плохой бережливости». В то время как натрий является главным катионом, хлорид является главным анионом. Хлорид отвечает за поддержание правильного pH показателя организма и производит соляную кислоту в желудке. Если лошади не хватает соли в рационе, то она будет лизать и жевать все, что попадется на глаза, чтобы найти себе соль. По этой причине лошади жуют вещи, в особенности, дерево и облизывают ваши руки. Лошади, лишённые соли, испытывают много проблем со здоровьем, но кроме этого они страдают от низкого уровня выносливости, отсутствием силы и скорости, так же пропадает аппетит и постепенно снижается вес.

Некоторые коневладельцы считают, что лучше всего добавлять соль в рацион кормов или в воду, чтобы гарантировать, что лошадь получает минимальное количество соли, но это не очень хорошая идея. Было бы трудно точно узнать, сколько соли получает ваша лошадь от своего корма, травы и сена, так что можно и перестараться с количеством. Лишнее добавление соли может привести к тому, что лошадь может уменьшить количество еды и питья, что определенно нежелательно. Единственным исключением является добавлением поваренной соли к домашним угощениям или фруктам, овощам. Например, морковь или арбуз.

Если вы только начинаете вводить соль в рацион лошади, то начните с простой белой соли или йодированной поваренной соли. Тип соли зависит от потребностей в питании и текущей диеты. Если ваша лошадь нуждается только в натрии и хлориде, то поваренная соль хороший вариант. Начните с того, что давайте своей лошади две столовые ложки соли в день и в течение нескольких дней добавляйте в кормушку. Постепенно накапливайте до полной дозы четыре столовой ложки соли в день, чтобы ваша лошадь могла привыкнуть к вкусу соли. Большинство лошадей будут регулировать своё собственное потребление соли и потреблять её столько, сколько им нужно. Бывает редко, что она может съесть слишком много. Но если вам кажется, что ваша лошадь испы-

тывает недостаток соли, начните контролировать количество ее корма, чтобы помочь телу постепенно приспособиться к потреблению соли.

О блоке соли. Со временем соляной блок вашей лошади может испачкаться из-за воздействия на него стихий и воздействия грязи и сена в его стойле. Содержание блока соли в чистоте сделает его более привлекательным для вашей лошади и побудит его использовать блок. Очистите блок по мере необходимости, поливая его водой из шланга в металлической или пластиковой ванне.

Если вы предпочитаете, чтобы ваша лошадь сама потребляла соль, когда она чувствует, что её не хватает, вы можете заполнить ведро наполовину гранулированной солью и повесить ведро в области, которая доступна в стойле вашей лошади. Ищите место, которое защитит ведро от непогоды. Это хороший вариант для лошади, которая только начинает привыкать к соли в своем рационе, так как свободный выбор потребления соли может быть более привлекательным, чем лизать соляной блок, который будет грубым на языке вашей лошади.

Лошади нужно давать много свежей и чистой воды, которая поможет соли циркулировать должным образом в её теле. Также вода поможет смыть излишки натрия и хлорида из организма. В дополнение к соленому лизанию обеспечьте лошадь достаточным количеством пресной воды в стойле и она должна быть в состоянии сбалансировать потребление соли с потреблением воды.

И теперь можно сделать вывод, что слишком большое количество соли так же вредно, как и её недостаток. Если вы видите, что с лошадью не всё в порядке в плане здоровья, то стоит задуматься о том, а нужно ли количество соли вы добавляете в её рацион.

#### *Библиографический список:*

1. The Importance of Feeding Extra Salt. – URL : <https://calmhealthyhorses.com/solution/salt.html#>
2. Salt for horses: how much salt do horses need. - URL : [https://horsesandfoals.com/how-much-salt-do-horses-need/#Why\\_Do\\_Horses\\_Need\\_Salt](https://horsesandfoals.com/how-much-salt-do-horses-need/#Why_Do_Horses_Need_Salt)
3. How to Make a Salt Lick for Horses. - URL : <https://www.wikihow.com/Make-a-Salt-Lick-for-Horses>

## **HOW MUCH SALT DO HORSES NEED**

*Kolesnikova A. S.*

**Keywords:** *table salt, diet, horse, salt block, water.*

*This article examines the importance of salt in the horse's diet. We consider tips how to start feeding a horse with salt properly and, at the same time, do not cause much harm to this animal.*