

## ПОДВОДНЫЙ ХОККЕЙ

**Гнездилова О.В., студент 1 курса факультета ветеринарной медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Воронин А.В., кандидат сельскохозяйственных наук, доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** подводный хоккей, история возникновения, правила, командные конфигурации.*

*Работа посвящена одному из интереснейших видов спорта. В данной статье представлена информация о таком виде спорта, как подводный хоккей, история возникновения вида спорта, правила, его плюсы и минусы.*

Британский флот изобрел подводный хоккей в 1950-х годах, чтобы держать своих водолазов в форме и улучшить их способность эффективно двигаться и работать под водой. Вскоре после этого игра пришла в Австралию и превратилась в быстрый, динамичный вид спорта, в который сейчас играют более чем в 20 странах. Подводный хоккей играют в бассейне 25 м x 15 м, глубиной 2 - 4 м [1].

Игра состоит из двух таймов по 15 минут и трехминутного перерыва между ними. Каждой команде разрешается один тайм-аут в 60 секунд за тайм. Игровые часы останавливаются за любые нарушения в течение игры.

Каждая команда имеет 12 участников, 10 из которых могут играть в любой игре. Во время матча 6 хоккеистов находятся в бассейне с 4 запасными игроками на стороне, которые могут подменить их в любое время. Спортсмены носят большие ласты, водолазную маску и трубку, а также толстую перчатку из латекса, чтобы защитить руку от дна бассейна и шайбы. Лучшие игроки бросают шайбу довольно сильно и далеко, она отрывается от дна достаточно высоко и может перелететь через другого игрока [2].

Шайба сделана из свинца и покрыта пластиком, весит она около 1,5 кг.

Команды начинают с противоположных концов бассейна, держась одной рукой за стенку. Шайба лежит в середине бассейна. Когда судья включает зуммер, обе команды направляются за шайбой. На каждом конце игровой площадки есть лоток для ворот; он имеет длину 3 м с наклоном от передней части в неглубокий желоб у задней стены. Шайба должна пройти через объем ворот, чтобы команде засчитали гол.

Существует много командных конфигураций, но обычно команда имеет 3 форварда, 2 полузащитника и 1 защитник. Идея состоит в том, чтобы сохранить владение шайбой и перехитрить своих противников, используя мастерство, скорость, маневренность и задержку дыхания.

Правила подводного хоккея довольно просты. В основном это бесконтактный вид спорта, игрок не может мешать другому игроку своей свободной рукой. В отличие от обычного хоккея в водном нет правила офсайда. Шайба не должна лежать на перчатке, не должна переноситься поверх биты и не должна быть намеренно остановлена чем-либо, кроме биты [3].

Любое нарушение правил оценивается двумя судьями в воде, которые сигнализируют поверхностному рефери, чтобы он включил специальный звуковой сигнал, для остановки игры. В зависимости от серьезности фола судьи могут назначить штрафной удар. Другими мерами наказания могут быть штрафное время и буллиты. При исполнении буллитов 2 спортсмена бьют по воротам до забитого гола, или пока вратарь не выбьет снаряд из зоны нападения.

Соревнования по подводному хоккею варьируются от клубных до национальных и мировых титулов. Каждые 2 года примерно в апреле - мае проводится чемпионат мира. Раз в два года Австралия, Новая Зеландия и Южная Африка соревнуются в Кубке трех наций. Есть команды до 19 лет, открытые мужские и женские команды и команды мастеров (более 35 лет для мужчин и более 32 лет для женщин).

Подводный хоккей-отличный вид спорта для всех возрастов, форм и размеров [4]. Многие из нас играют уже более 10 лет. Это спорт, который не вызывает травм от бега или столкновений, здесь невозможно упасть. Это спорт, который продолжает расти и который поддерживает всеобщий интерес к нему. Каждая игра отличается, каждый игрок должен преодолеть своего противника двигаясь в воде, контролируя движение и врожденную

потребность дышать. Командная работа и предвкушение победы очень важны, а все общение происходит до и после игр.

#### **Библиографический список:**

1. Звонков, В. Л. Англо-русский энциклопедический словарь хоккейной терминологии / English-Russian Encyclopedic Dictionary of Hockey Terminology / В.Л. Звонков. - М.: Р.Валент, 2009. - 304 с.
2. Кукушкин, В. Хоккей нового времени / В. Кукушкин. - М.: Спорт, 2015. - 328 с.
3. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта хоккей. - М.: Спорт, 2016. - 943 с.
4. Хизриева, Оксана Шестой игрок. Книга для хоккейных болельщиков и о хоккейных болельщиках / Оксана Хизриева. - М.: Спорт, 2012. - 974 с.
5. Хоккей для начинающих. - М.: Астрель, АСТ, 2001. - 144 с.

## **UNDERWATER HOCKEY**

**Gnezdilova O.V.**

**Key words:** *underwater hockey, history, rules, team configurations.*

*The work is devoted to one of the most interesting sports. This article provides information about such a sport as underwater hockey, the history of the sport, the rules, its pros and cons.*