

ПРЫЖКИ С ПАРАШЮТОМ – ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ВИД СПОРТА

**Прокопьева Е.А., студентка 3 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии
Научный руководитель – Макаров А. А., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** прыжки с парашютом, экстремальный вид спорта, парашют, точность приземления, фрифлай.*

Параютный спорт является видом авиационного спорта. Все разновидности парашютного спорта связаны со свободным падением и планированием на парашюте. Именно в мастерстве владения телом в свободном падении и соревнуются парашютисты.

В настоящее время повышается актуальность целенаправленного применения физических упражнений [1, 2, 3].

Прыжки с парашютом, также называемые парашютным спортом, представляют собой вид спорта, в котором человек экипированный парашютом, отделяется от летательного аппарата (самолёта, аэростата и т.п.) и в воздухе в свободном падении или планировании под куполом парашюта выполняет ряд движений (комплекс акробатических фигур и т.п.), с последующим приземлением. Прыжки с парашютом считаются экстремальным видом спорта, который требует большого мужества, но также даёт вам огромный заряд адреналина.

Прыжки с парашютом – это не такой молодой вид спорта, как может показаться. Считается, что первая идея построить парашют принадлежит Леонардо да Винчи. В его рукописи 1495 г. упоминается безопасный спуск с большой высоты с «палаткой» из накрахмаленного полотна размером 12 x 12 локтей.

Впервые подобной конструкцией воспользовались в 1920-е годы 17-го века. Французский заключенный Лавен сбежал из тюрьмы с помощью сшитого

из простынь шатра, к низу которого он прикрепил веревки и пластины из китового уса. Беглец выпрыгнул из тюремного окна и успешно приземлился.

В XX веке начала бурно развиваться авиация. Для спасения летчиков возникла необходимость в разработке парашютов. Предыдущие парашюты были слишком громоздкими и непригодными для авиации. В 1911 году русский изобретатель Глеб Евгеньевич Котельников разработал особый парашют специально для летчиков – ранцевый парашют свободного действия.

На сегодняшний день соревнования по парашютному спорту проводятся в категориях: точность приземления; индивидуальная акробатика (с выполнением комплекса акробатических фигур); групповая акробатика; фрифлай (Free Fly); бейс (B.A.S.E.).

Виды парашютного спорта.

Прыжки на точность приземления. Прыжки с парашютом точно в середину специально обозначенного на земле круга. Это один из старейших видов парашютного спорта. Он появился в 1960-х годах, когда изобрели первые управляемые парашюты.

Задачей парашютистов было приземление в 100-метровый круг. Отклонение на 80 метров в 60-х годах считалось неплохим результатом. Допустимое отклонение на сегодня составляет 0 сантиметров. В настоящее время существуют специальные парашюты, предназначенные для работы на точность приземления.

Индивидуальная акробатика. В свободном падении парашютистам необходимо выполнить несколько акробатических трюков. Как разновидность прыжков с парашютом, индивидуальная акробатика появилась практически одновременно с прыжками на точность приземления. Если точность приземления – это умение управлять куполом, то акробатика – умение управлять своим телом в потоке воздуха.

Уже более 20 лет эта разновидность парашютного спорта является основой международных и национальных соревнований. Сейчас индивидуальная акробатика носит название «классический парашютизм».

Групповая акробатика. Самый доступный вид парашютного спорта для профессиональных спортсменов. Главной задачей является построение максимального количества фигур в воздухе из нескольких парашютистов. В

классическом варианте групповой акробатики количество парашютистов в команде 4 или 8.

Фрифлай (Free Fly). Выполнение командой в воздухе в свободном падении разных фигур. Относительно молодой и, пожалуй, самый зрелищный вид парашютного спорта. Freefly появился в начале 90-х и стал результатом долгих поисков и попыток парашютистов вырваться за рамки консервативного спорта.

Freefly – командный вид спорта. Команда состоит из двух спортсменов (исполнителей), выполняющих во время свободного падения различные фигуры, и видеооператора, снимающего их. Этот вид спорта представляет собой интерактивную дисциплину, предполагающую взаимодействие между авиакомпанией и командой.

Выступление команды начинается с момента покидания самолета и длится 45 секунд. В отличие от традиционных типов парашютного спорта, у которых вертикальная скорость падения составляет от 180 до 200 км/ч, скорость падения членов команды в свободном полете может достигать 250-300 км/ч из-за положения вертикального падения (вниз головой, стоя и т.п.). Мастерство членов команды характеризуется не только ловкостью управления своим телом, но и способностью прогнозировать воздушный поток, перемещаясь в нем [4, 5, 6, 7].

Бейс (B.A.S.E.). Парашютные прыжки со статических объектов. B.A.S.E. – в переводе на русский аббревиатуры слов: «высокие дома и небоскребы», «антенны и вышки», «высокие мосты», «скалы». Этот вид спорта – больше психологический, чем просто парашютный. Тем более, больше половины прыжков совершается неофициально и нелегально.

Парашютный спорт это самый необыкновенный и экстремальный вид спорта из всех. Через парашютизм человек может реализовать себя, свои психологические потребности, устремления, цели [8]. Именно поэтому в парашютный спорт приходят очень разные люди, и каждый находит что-то для себя.

Библиографический список:

1. Макарова, Е.В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам лонгитудинальных исследований) / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской

научно-практической конференции – Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов. – Орел, 24-26 октября 2018 г. – Орел: Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина, 2018. – С. 208-211.

2. Макарова, Е.В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы международной научно-практической конференции – Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. – Чебоксары, 20 мая 2019 г. – Чебоксары: Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.

3. Макарова, Е.В. Особенности использования проблемного метода обучения на занятиях по физической культуре / Е. В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием – Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях. – Орел, 12-13 марта 2014 г. – Воронеж: ООО "Издательство "Научная книга", 2014. – С. 132-135.

4. Makarova E.V., Kryukova N.I., Sizova Z.M., Grinenko A.V., Erofeeva M.A., Bukalerova L.A. Divergence of supreme values of Russian world and western civilization social and philosophical analysis. *European Journal of Science and Theology*. 2019. T. 15. № 3. С. 97-107.

5. Макарова, Е.В. Технологическое решение формирования прогностической компетентности специалистов-аграриев в контексте преподавания отдельной учебной дисциплины / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 23-24 сентября 2010 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2010. – С. 94-99.

6. Макарова, Е.В. Модель формирования прогностической компетентности студентов аграрных вузов / Е.В. Макарова // Казанский педагогический журнал. – 2012. – № 1(91). – С. 53-58.

7. Макарова, Е.В. Технология формирования прогностической компетенции студентов: экспериментальное обоснование / Е.В. Макарова // Казанская наука. – 2012. – № 12. – С. 255-257.

8. Erdyneeva K.G., Shvetsov M.Y., Igumnova E.A., Gorlachev V.P., Pavlov I.V., Kozachkova, O.V., Schepkina N.K., Makarova E.V. The structure and content of senior pupils research position formation: case of analytical chemistry. Eurasian Journal of Analytical Chemistry. 2016. T. 11. № 1. C. 1-9.

PARACHUTE JUMPING - AN EXTREME SPORT

Prokopyeva E.A.

Key words: *parachute jumping, extreme sport, parachute, landing accuracy, free-fly.*

Parachuting is an aviation sport. All types of parachuting are associated with free fall and parachute gliding. It is in the mastery of body control in free fall that parachutists compete.