

ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ И ЕГО ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

**Орлова В.А., студентка 3 курса факультет ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель - Шаронина Н.В., доцент, кандидат
биологических наук
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** Прострел луговой, растение, медицина, свойства.*

Статья посвящена изучению прострела лугового и его свойств. В данном растении содержится стероид ситостерин, тритерпеноид бета-армин, гамма-лактон ранункулин и многое другое.

Прострел луговой (*Pulsatilla pratensis*) является травянистым многолетним растением с мощным вертикальным корневищем, семейство лютиковых. Прострел луговой цветет вплоть до распускания листьев. У него существует множество названий, которые пошли из народа. Например, его называют также – сон-трава, овечья трава, стрельная трава, сук, сонник, урчуй [1,2].



Рис. 1 –Внешний вид прострела лугового

Как мы видим из рисунка 1 прострел имеет опушенные прикорневые листья, которые рассечены на три сегмента, которые в свою очередь, разделены еще на два сегмента и каждый из них несет заостренные зубчатые дольки.

Применяют прострел луговой и в медицине, используя лишь листья, которые были заготовлены в период цветения. В самом растении содержится стероид ситостерин, тритерпеноид бета-армин, гамма- лактон, холидоновая кислота и производные гамма-пирона. Каждая часть растения содержит в себе определенные вещества, например, корни растения – сапонины; наземная часть богата органическими кислотами, эфирными маслами, анемонином; в стеблях есть следы алкалоидов, которые есть и в листьях. В цветах же во время исследований были обнаружены антоцианы и следы алкалоидов [3,4]. В листьях также есть доля витамина С, который повышает иммунитет в организме [5,6]. Растение обладает: противовоспалительным, бактерицидным, откашливающим действием.

Настой используют при суставном ревматизме, бронхиальной астме и бронхите. Прострел луговой способен понижать кровяное давление.

Надземные части растения применяют для лечения нервных заболеваний, гастрита, при конъюнктивите, нарушении обмена веществ, болезнях мочевыводящих путей и почек.

Прострел является достаточно ядовитым растением, при назначении его внутрь нужно быть очень осторожным. Использовать внутрь можно только высушенные части растения. Если применять прострел луговой длительное время, то можно вызвать раздражение слизистых желудочно-кишечного тракта, паралич.

Библиографический список:

1. Красная книга Ульяновской области (растения) Ульяновск: «Артишок», - 2008. - 508 с.
2. Шаронина Н.В. Ветеринарная фармакология: учебное пособие/ Н.В. Шаронина. – Ульяновск: ГАУ, 2020 - 128 с.
3. Шаронина Н.В. Организация учебных занятий по дисциплине «Токсикологическая химия»/ Н.В.Шаронина// Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. - 2016. - С. 137-139
4. Силова Ю.А. Продукты и лекарства из сои / Ю.А. Силова // Актуальные проблемы инфекционной патологии и биотехнологии.

Материалы IX-й Международной студенческой научной конференции. - 2016.
- С. 205-207.

5. Шаронина, Н.В. Коррекция минерального профиля у птиц введением в их рацион БУМВ подкормки / Н.В. Шаронина, А.З. Мухитов, С.В. Дежаткина // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2018. - № 3 (43) - С. 202-206.

6. Шаронина Н.В. Содержание минеральных элементов в тканях кур-несушек при включении в рацион соевой окары/ Н.В.Шаронина, А.З.Мухитов, С.В.Дежаткина// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. -2017.- № 4 (40).- С. 169-1734.

7. Дежаткина С.В. Влияние препарата "Aminobiol" на молочную продуктивность коров / С.В. Дежаткина, А.З. Мухитов, Н.В. Шаронина // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2019. № 2 (46). С.179-183.

MEADOW LUMBAGO AND ITS MEDICINAL PROPERTIES

Orlova V. A.

Key words: *Meadow lumbago, plant, medicine, properties.*

The article is devoted to the study of the meadow lumbago and its properties. This plant contains the steroid sitosterol, triterpenoid beta-armin, gamma-lactone ranunculin and much more.