

ТРАВМАТИЗМ В КОННОМ СПОРТЕ

Морозова М. Н., студентка 2 курса Колледжа агротехнологий и бизнеса

**Научный руководитель – Свешникова Е.В., кандидат биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** травматизм, лошади, тренировки, соревнования.*

В работе рассматриваются причины и профилактика травматизма спортивных лошадей во время соревнований. Факторы травматизма. Установлено, что соблюдение профилактических мер, поможет предотвратить риск травматизма спортивных лошадей.

Спортивные конные соревнования являются очень ярким и захватывающим зрелищем. Однако наиболее высокие результаты в конном спорте достигаются только в результате интенсивных, иногда изнурительных тренировок лошадей.

Нередко в этом виде спорта во время тренировок или соревнований происходит травмирование животных. К главным причинам возникновения травм спортивных лошадей относятся: неправильная организация тренировок и соревнований, использование в соревнованиях неподготовленных технически и физически лошадей, отсутствия шипов на подковах, что может привести к падению лошади при прыжках через препятствие. Возникновение травм спортивных лошадей происходит также в результате несоблюдения правил их эксплуатации: нарушения режима работы и отдыха, непосильные требования к животным, неумелое обращение с особями разного пола. Также к травмам ведут неровный рельеф местности, по которым происходит передвижение лошади, плохие дороги, и многое другое. Перегрузка опорно-двигательного аппарата однотипными, повторяющимися движениями может привести к возникновению микротравм – надрывов или мелких разрывов отдельных мышечных и сухожильных волокон.

Большей частью происходит травмирование передних конечностей - их дистальных отделов, остальная часть травм приходится на раны, ушибы, ссадины и заболевания копыт.

Рассматривая виды конного спорта, можно отметить, что наибольший процент травматизма происходит у троеборных лошадей, где основную массу травм составляют повреждения связок и сухожилий. У лошадей выездки, преимущественно происходят ушибы мускулатуры, а также болезни копыт. У животных, участвующих в пятиборье, количество травм составляет около 23%, которые приходится на раны, ссадины, болезни суставов и сухожилий и потертости. У конкурных лошадей – больше ссадин, ран и потертостей. По сравнению с лошадьми, занятыми в других видах спорта, у них чаще травмируются, спина, венчик копыт, путовые суставы передних конечностей.

Сильные травмы спортивных лошадей часто приводят к состоянию инвалидности животного и даже смерти. Поэтому важное место в организации конного спорта занимает профилактика травматизма спортивных лошадей.

В профилактике травматизма спортивных лошадей важное место занимают условия, обеспечивающие высокий уровень восстановления работоспособности лошади после нагрузок, а также стимулирование функциональных возможностей после заболеваний, травм, и перенапряжений. Установлено, что период восстановления спортивной лошади после соревнований должен составлять не менее 10 дней. Важная роль принадлежит биологическим факторам самовосстановления организма лошади за счет обеспечения хороших условий содержания, полноценного кормления, рационального тренинга, сочетающего в себе правильное чередование тренировочных нагрузок с отдыхом между ними. Этим стимулируется развитие повышенной работоспособности и минимизируется опасность перенапряжения и травм.

Бинтование ног лошади трикотажными бинтами с захватом путовых суставов помогает избежать травм пясти или плюсны при тяжелых нагрузках, а также ушибов и растяжений сухожилий-сгибателей.

Исследования выполнялись по линии СНО на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры. Основные направления исследований СНО на кафедре: биология, генетика [2-5], экология [7-9], водные биоресурсы [1], аквакультура [6, 10].

Вывод: Таким образом, для увеличения продолжительности спортивной карьеры и жизни лошади необходимо соблюдать: правильный режим тренировок, рациональный баланс кормления и своевременное восстановление после тренировок или соревнований. Выполняя профилактические меры, можно свести риск травматизма спортивных лошадей к минимуму.

Библиографический список:

1. Егорова В.И. Ветеринарно-санитарная оценка качества и безопасности товарной стерляди, выращенной с использованием рециркуляционных технологий/ В.И. Егорова, В.В. Наумова, Д.А.Кириянов, Е.В. Свешникова, А.Н. Смирнова // Вестник Астраханского государственного технического университета. Серия: Рыбное хозяйство. 2018. - № 4. - С. 111-116.

2 Любин Н.А. Воздействие Энтеродетоксимины В на метаболические процессы в организме свиней/ Н.А. Любин, Е.В. Свешникова, И.И. Стеценко //Актуальные проблемы физиологии, физического воспитания и спорта: материалы конференции. - Ульяновск, 2005. - С. 87-90.

3 Любин Н.А. Применение препарата Энтеродетоксимины В в рационах свиней / Н.А.Любин, И.И. Стеценко, Е.В. Свешникова, И.Н. Яманчева //Научные разработки и научно-консультационные услуги Ульяновской ГСХА: Информационно-справочный указатель.- Ульяновск, 2006. - С. 67-68.

4 Любин Н.А. Применение препарата энтеродетоксимины В в рационах свиней/ Н.А. Любин, И.И. Стеценко, Е.В. Свешникова // Научные разработки и научно-консультационные услуги. Информационно-справочный указатель. Ульяновск, 2007. - С. 80-81.

5 Любин Н.А. Метаболические процессы и продуктивные качества свиней под влиянием Энтеродетоксимины-В /Н.А. Любин, И.И. Стеценко, Е.В. Свешникова // В сборнике: Актуальные проблемы биологии в животноводстве. Материалы IV Международной конференции, посвященной 100-летию со дня рождения академика РАСХН Н.А. Шманенкова. 2006. - С. 307-308.

6 Наумова В.В. Безопасность стерляди, выращенной в условиях УЗВ/ В.В. Наумова, Д.А. Кириянов, Е.В. Свешникова //Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2017. - № 4 (40). - С. 81-85.

7 Свешникова Е.В. Параметры азотистого обмена у свиней при введении в их рационы биологически активной добавки/ Е.В.

Свешникова, Н.А. Любин, И.И. Стеценко// Современные проблемы интенсификации производства свинины в странах СНГ. Сборник научных трудов XVII Международной научно-практической конференции по свиноводству. Ульяновск, 2010. - С. 232-236.

8 Свешникова Е.В. Структура обменной энергии и продуктивность свиней под влиянием биологически активной добавки/ Е.В.Свешникова // АГРАРНАЯ НАУКА И ОБРАЗОВАНИЕ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ. Материалы IX Международной научно-практической конференции, посвященной 75-летию Ульяновского государственного аграрного университета имени П.А. Столыпина. 2018. - С. 360-365.

9 Стеценко И.И. Параметры углеводного и азотистого обмена у поросят под влиянием энтеродетоксина В /И.И. Стеценко, Н.А. Любин, Е.В. Свешникова // Природа Симбирского Поволжья. Ульяновск, 2005. - С. 217-219.

10 Romanova E.M. Vectors for the development of high-tech industrial aquaculture/E.M. Romanova, V.V. Romanov., V.N. Lyubomirova, L.A. Shadyeva, T.M. Shlenkina//BIO WEB OF CONFERENCES. International Scientific-Practical Conference “Agriculture and Food Security: Technology, Innovation, Markets, Human Resources” (FIES 2020). - 2020. - С. 00132.

INJURIES IN EQUESTRIAN SPORTS

Morozova M. N.

Keywords: *injuries, horses, training, competitions.*

The paper discusses the causes and prevention of injuries of sports horses during competitions. Injury factors. It has been established that compliance with preventive measures will help prevent the risk of injury to sports horses.