

СЕНСОРНАЯ ОБРАБОТКА: ВЕСТИБУЛЯРНАЯ СИСТЕМА

Няненкова О.А., Няненков А.А., студенты 3 курса факультета ветеринарной медицины и биотехнологии
Научный руководитель – Фасахутдинова А.Н.,
кандидат биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова:** вестибулярный аппарат, равновесие, координация, движение.*

Работа посвящена вестибулярной системе. В данной статье говорится, что такое вестибулярный аппарат, почему он так важен и как можно включить вестибулярную деятельность.

Вестибулярная система-это еще одно скрытое чувство. Проще говоря, вестибулярная система относится к нашему чувству движения и равновесия. Он расположен во внутреннем ухе. Когда мы двигаем головой, жидкость во внутренних ушах перемещается и дает информацию о том, где находятся голова и тело в пространстве. Вестибулярная система также имеет рецепторы, которые помогают нашему организму понять силу гравитации.

Вестибулярная система – одна из первых систем, которая развивается внутриутробно. Думайте об этом как о фундаменте – все остальные чувства обрабатываются по отношению к вестибулярной системе. Когда он не работает должным образом, то способ, которым мы интерпретируем другие ощущения, может быть неточным. Он очень чувствителен, поэтому даже небольшие изменения в его положении могут оказать большое влияние.

Когда вестибулярная система хорошо развита, мы можем эффективно координировать движения. Это помогает нам поддерживать вертикальное положение и помогает держать ваши мышцы головы и шеи устойчивыми, чтобы ваши глаза могли отслеживать объект или информацию перед вами. Вестибулярная система помогает вырабатывать мышечный тонус. В целом вестибулярная система помогает нам

чувствовать себя в безопасности. Ребенок с хорошо развитой вестибулярной системой не будет испытывать затруднений при прыжках, лазании, вращении или занятиях, требующих отрыва ног от земли.

Если ребенок испытывает трудности с вестибулярной системой, он может демонстрировать некоторые формы поведения, которые могут повлиять на его способность учиться или выполнять важные ежедневные рутины. В общем, мы можем чрезмерно реагировать, недостаточно реагировать или искать сенсорную информацию.

Некоторые дети могут перенапрягаться или избегать вестибулярного входа. Это дети, которые не любят качаться, лазать или заниматься чем-либо, где их ноги отрываются от земли. Мы иногда используем термин "гравитационная неуверенность".

Существует так много способов включить вестибулярную деятельность в свой день. Если вы пытаетесь решить, нацелена ли деятельность на вестибулярную систему, подумайте, требует ли она движения. Если это так, то вы на правильном пути. Некоторые вестибулярные действия могут помочь успокоить тело, а некоторые могут быть более тревожными.

Вот несколько идей, которые помогут начать работу: скутер; движение любого рода – танцы; качание – в общем, качание вперед и назад успокаивает нервную систему; спиннинг; прыгайте на батуте; йога; ходьба на весах; бег или ходьба.

Таким образом, вестибулярная система – это еще один скрытый смысл, который является важным компонентом для эффективного выполнения повседневных задач. Она обеспечивает основу, на которой обрабатываются и понимаются все остальные ощущения. Когда вы думаете о вестибулярной системе, думайте о равновесии и движении [1-3].

Библиографический список:

1. Крюков, А. И. К вопросу функциональной чувствительности вестибулярного анализатора /А. И. Крюков, О.В. Веселаго, М.М. Танащян // Вестн. оторинолар. -2004. -№ 6. -С.9-11.

2. Курашвили, А. Е. Физиологические функции вестибулярной системы /А.Е. Курашвили, В.И. Бабияк. -Л.:Медицина, 1975. - 279 с.

3. Лучихин, Л.А. Вестибулярная проблема - аналитический обзор пуб-ликаций за 70лет / Л.А. Лучихин // Вестн. оторинолар. - 2006. -№ 5. -С. 48 - 52.

TOUCH PROCESSING: VESTIBULAR SYSTEM

Nyanenkova O. A., Nyanenkov A. A.

Keywords: *vestibular apparatus, balance, coordination, movement.*

The work is devoted to the vestibular system. This article explains what the vestibular apparatus is, why it is so important, and how to enable vestibular activity.