

## СИНДРОМ РАЗБИТОГО СЕРДЦА

**Няненкова О.А., Няненков А.А., студенты 3 курса факультета  
ветеринарной медицины и биотехнологий  
Научный руководитель – Хохлова С.Н., кандидат биологических  
наук, доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** синдром разбитого сердца, симптомы, кардиомиопатия такоубо, причина, заболевание, осложнение, лечение, профилактика*

*В статье дано описание синдрома разбитого сердца, его симптомы, причины, факторы риска, осложнения и профилактика*

Синдром разбитого сердца - это временное заболевание сердца, которое часто вызывается стрессовыми ситуациями и экстремальными эмоциями. Это состояние также может быть вызвано серьезным физическим заболеванием или хирургическим вмешательством. Это также может быть названо стрессовой кардиомиопатией, кардиомиопатией такоубо или синдромом апикального раздувания.

Люди с синдромом разбитого сердца могут испытывать внезапную боль в груди или думать, что у них сердечный приступ. Синдром разбитого сердца поражает только часть сердца, временно нарушая нормальную насосную функцию вашего сердца. Остальная часть сердца продолжает нормально функционировать или может даже иметь более сильные сокращения[2].

Симптомы синдрома разбитого сердца поддаются лечению, и это состояние обычно проходит через несколько дней или недель.

Симптомы синдрома разбитого сердца могут имитировать сердечный приступ. Общие симптомы включают:

- Боль в груди
- Одышка[3]

Любая длительная или постоянная боль в груди может быть признаком сердечного приступа, поэтому важно отнестись к этому серьезно и позвонить 911, если вы испытываете боль в груди.

Точная причина синдрома разбитого сердца неясна. Считается, что всплеск гормонов стресса, таких как адреналин, может временно повредить сердца некоторых людей. Как эти гормоны могут повредить сердцу или за это ответственно что-то другое, не совсем ясно.

Подозревается, что определенную роль играет временное сужение крупных или мелких артерий сердца. У людей с синдромом разбитого сердца также могут быть различия в структуре сердечной мышцы[1].

Синдрому разбитого сердца часто предшествует интенсивное физическое или эмоциональное событие. Некоторые потенциальные триггеры синдрома разбитого сердца:

- Смерть любимого человека
- Пугающий медицинский диагноз
- Бытовое насилие
- Потерять — или даже выиграть — много денег
- Веские аргументы
- Вечеринка-сюрприз
- Публичное выступление
- Потеря работы или финансовые трудности
- Развод
- Физические стрессоры, такие как приступ астмы, инфекция COVID-19, перелом кости или серьезная операция

Также возможно, что некоторые лекарства могут вызвать синдром разбитого сердца, вызывая всплеск гормонов стресса. Препараты, которые могут способствовать развитию синдрома разбитого сердца, включают:

- Адреналин, который используется для лечения тяжелых аллергических реакций или тяжелого приступа астмы
- Дулоксетин, лекарство, назначаемое для лечения проблем с нервами у людей с диабетом или в качестве лечения депрессии
- Венлафаксин, средство для лечения депрессии
- Левотироксин, препарат, назначаемый людям, у которых щитовидная железа работает неправильно

- Не прописанные или незаконные стимуляторы, такие как метамфетамин и кокаин

Существует ряд известных факторов риска развития синдрома разбитого сердца, в том числе:

- Секс. Это заболевание поражает женщин гораздо чаще, чем мужчин.

- Возраст. Похоже, что большинство людей, страдающих синдромом разбитого сердца, старше 50 лет.

- История неврологического заболевания. Люди, страдающие неврологическими расстройствами, такими как травма головы или судорожные припадки (эпилепсия), имеют больший риск развития синдрома разбитого сердца.

- Предыдущее или текущее психическое расстройство, если у вас были расстройства, такие как тревога или депрессия, у вас, вероятно, более высокий риск синдрома разбитого сердца[3].

В редких случаях синдром разбитого сердца приводит к летальному исходу. Однако большинство людей, страдающих синдромом разбитого сердца, быстро выздоравливают и не имеют длительных последствий[2].

Другие осложнения синдрома разбитого сердца включают:

- Поступление жидкости в легкие (отек легких)
- Низкое кровяное давление (гипотензия)
- Сбои в твоем сердцебиении
- Сердечная недостаточность[3]

Также возможно, что у вас снова может развиваться синдром разбитого сердца, если у вас будет еще одно стрессовое событие. Однако вероятность того, что это произойдет, невелика.

#### **Библиографический список:**

1. Любин, Н.А. Организация самостоятельной работы студентов / Н.А. Любин, С.Н. Хохлова, Н.Г. Симанова // В сборнике: Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. Материалы Научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. Редколлегия: А.В. Дозоров главный редактор ректор, М.В. Постнова, Т.В. Костина, В.А. Асмус. – Ульяновск: Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. - 2010. - С. 146-155.

2.Хохлова, С.Н. Контроль и организация самостоятельной работы студентов/ С.Н. Хохлова, Н.Г. Симанова, А.Н. Фасахутдинова // В сборнике: Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы Научно-методической конференции. - Ульяновск: Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. -- 2011. - С. 168-171.

3.Хохлова, С.Н. Учебная практика по анатомии животных: учебно-методическое пособие для студентов факультета ветеринарной медицины и биотехнологии очной и очно-заочной форм обучения / С.Н. Хохлова, М.А. Богданова, А.Н. Фасахутдинова. - 2-е изд. - Ульяновск: УлГАУ, 2020. - 56 с.

## **BROKEN HEART SYNDROME**

**Nyanenkova O.A., Nyanenkov A.A.**

***Keywords:** broken heart syndrome, symptoms, takotsubo cardiomyopathy, cause, disease, complication, treatment, prevention*

*The article describes the broken heart syndrome, its symptoms, causes, risk factors, complications and prevention*