

ЭПИЛЕПСИЯ

**Няненкова О.А., Няненков А.А.– студенты 3 курса факультета
ветеринарной медицины и биотехнологий
Научный руководитель – Хохлова С.Н., кандидат биологических
наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** эпилепсия, головной мозг, припадок, потеря сознания, инсульт, инфекция*

В статье дано определение эпилепсии, признаки и симптомы заболевания, а также ее причины

Эпилепсия – хроническое неинфекционное заболевание головного мозга, которым страдают около 50 миллионов человек во всем мире. Он характеризуется повторяющимися припадками, которые представляют собой краткие эпизоды непроизвольного движения, которые могут затрагивать часть тела (частичное) или все тело (генерализованное) и иногда сопровождаются потерей сознания и контролем функции кишечника или мочевого пузыря[3].

Эпизоды припадков являются результатом чрезмерных электрических разрядов в группе клеток головного мозга. Различные части мозга могут быть местом таких разрядов. Припадки могут варьироваться от кратковременных провалов внимания или мышечных рывков до сильных и продолжительных судорог. Припадки также могут варьироваться по частоте - от менее 1 в год до нескольких в день.

Один припадок не означает эпилепсию (до 10% людей во всем мире имеют один припадок в течение своей жизни). Эпилепсия определяется как наличие двух или более неспровоцированных припадков[2]. Эпилепсия – одно из старейших признанных заболеваний в мире, письменные свидетельства о котором датируются 4000 годом до нашей эры. Страх, непонимание, дискриминация и социальная стигматизация окружали эпилепсию на протяжении веков. Эта стигматизация

сохраняется сегодня во многих странах и может повлиять на качество жизни людей с этим заболеванием[3].

Характеристики припадков различаются и зависят от того, где в мозге впервые начинается нарушение и как далеко оно распространяется. Возникают временные симптомы, такие как потеря сознания, а также нарушения движений, ощущений (включая зрение, слух и вкус), настроения или других когнитивных функций.

Люди с эпилепсией, как правило, имеют больше физических проблем (таких как переломы и ушибы от травм, связанных с припадками), а также более высокие показатели психологических состояний, включая тревогу и депрессию[2]. Аналогичным образом, риск преждевременной смерти у людей с эпилепсией в три раза выше, чем у населения в целом, причем самые высокие показатели преждевременной смертности наблюдаются в странах с низким и средним уровнем дохода и в сельских районах.

Значительная доля причин смерти, связанных с эпилепсией, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода, потенциально предотвратима, таких как падения, утопление, ожоги и длительные припадки[1].

Эпилепсия составляет значительную долю мирового бремени болезней, поражая около 50 миллионов человек во всем мире. Предполагаемая доля населения в целом с активной эпилепсией (т. е. продолжающимися припадками или нуждающимися в лечении) в данный момент составляет от 4 до 10 на 1000 человек[3].

Во всем мире, по оценкам, ежегодно у пяти миллионов человек диагностируется эпилепсия. В странах с высоким уровнем дохода, по оценкам, ежегодно на 100 000 человек приходится 49 человек с диагнозом эпилепсия. В странах с низким и средним уровнем дохода этот показатель может достигать 139 на 100 000 человек. Это, вероятно, связано с повышенным риском эндемических заболеваний, таких как малярия или нейроцистицеркоз; более высоким уровнем травматизма в результате дорожно-транспортных происшествий; травмами, связанными с рождением; и изменениями в медицинской инфраструктуре, наличием профилактических программ здравоохранения и доступной медицинской помощи. Около 80% людей с эпилепсией живут в странах с низким и средним уровнем дохода[2].

Эпилепсия не заразна. Хотя многие механизмы, лежащие в основе заболевания, могут привести к эпилепсии, причина заболевания до сих пор неизвестна примерно в 50% случаев во всем мире. Причины эпилепсии делятся на категории: структурные, генетические, инфекционные, метаболические, иммунные и неизвестные. Примеры включают:

- повреждение головного мозга в результате пренатальных или перинатальных причин (например, потеря кислорода или травма во время родов, низкий вес при рождении);
- врожденные аномалии или генетические состояния с сопутствующими пороками развития головного мозга;
- тяжелая травма головы;
- инсульт, который ограничивает поступление кислорода в мозг;
- инфекция головного мозга, такая как менингит, энцефалит или нейроцистицеркоз,
- определенные генетические синдромы; и
- опухоль головного мозга[3].

Библиографический список:

1. Любин, Н.А. Организация самостоятельной работы студентов / Н.А. Любин, С.Н. Хохлова, Н.Г. Симанова // В сборнике: Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. Материалы Научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. Редколлегия: А.В. Дозоров главный редактор ректор, М.В. Постнова, Т.В. Костина, В.А. Асмус. – Ульяновск: Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. - 2010. - С. 146-155.

2. Хохлова, С.Н. Контроль и организация самостоятельной работы студентов/ С.Н. Хохлова, Н.Г. Симанова, А.Н. Фасухудинова // В сборнике: Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы Научно-методической конференции. - Ульяновск: Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. -- 2011. - С. 168-171.

3. Хохлова, С.Н. Учебная практика по анатомии животных: учебно-методическое пособие для студентов факультета ветеринарной медицины и биотехнологии очной и очно-заочной форм обучения / С.Н. Хохлова, М.А. Богданова, А.Н. Фасухудинова. - 2-е изд. - Ульяновск: УлГАУ, 2020. - 56 с.

EPILEPSY

Nyanenkova O.A., Nyanenkov A.A.

Keywords: epilepsy, brain, seizure, loss of consciousness, stroke, infection

The article defines epilepsy, signs and symptoms of the disease, as well as its causes