

ВОДА - ИСТОЧНИК ЖИЗНИ

**Гутова А. С., студентка 1 курса Колледж агротехнологий и бизнеса
Научный руководитель - Шлёнкина Т.М., кандидат
биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** минерализация, простая вода, мёртвая вода, водопроводная, колодезная, открытая.*

Вода является источником жизни на земле – ни одно живое существо не может без нее существовать. Данная статья посвящена изучению пользы и вреда для человека.

Без воды на планете Земля невозможно существование живого мира. Исследователи окружающего космического пространства утверждают, что жизнь возможна на планете при наличии воды. Всю доступную человеку воду можно подразделить на водопроводную, колодезную и открытую, к последним относятся все имеющиеся источники. Всего на Земле около 1400 млн. кубических км. Вода покрывает 71% поверхности земного шара.

Наиболее используемая на сегодняшний день вода - минерализованная. Но употребляя данную жидкость в пищу, необходимо знать, не перешёл ли границу минерализации производитель. Согласно действующим в России ГОСТам, на высшее качество источник может претендовать, обладая минерализацией только в диапазоне от 200 до 500 мг/литр. Знатоки качества легко определяют «на глаз и вкус» все отрицательные качества предлагаемой для употребления воды. Например, солоноватый привкус из водопровода скажет о чрезвычайном содержании в нём солей натрия и магния.

Простая вода - это подчас прекрасный природный лекарь. Многим известно, что холодная вода является прекрасным средством при обмороках, отравлениях, головокружениях, только ей можно утолить жажду. Для нормализации кровяного давления необходимо использовать жидкость комнатной температуры, принимая постепенно по глотку

через короткие периоды времени.

При избыточном употреблении воды создаётся повышенная нагрузка на сердце, почки, из организма выводятся минеральные вещества и витамины. При ограничении воды увеличивается концентрация мочи, в ней могут выпадать осадки солей, уменьшается выделение из крови продуктов обмена веществ.

Обсуждая вопрос о пользе и вреде, стоит вспомнить, что существуют и геотермальные источники, выделяемые из недр земли, имеющие температуру от 40 до 100 градусов. Самая замечательная и приносящая пользу является вода из родников. Земля, на которой родник, считается экологически чистой.

Подводя итог вышесказанному, следует ещё раз подчеркнуть, что вода-хранитель и распределитель на нашей планете солнечной энергии, главный творец климата, ежедневной погоды, аккумулятор тепла и, что особенно важно, необходимейшее условие жизни на планете.

Исследования выполнялись по линии СНО на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры. Основные направления исследований СНО на кафедре: биология, генетика [1-4], экология [5-7], водные биоресурсы [8-10], аквакультура [11,12].

Библиографический список:

1. Акимов Д.Ю. Динамика паразитемии при лечении пироплазмоза (бабезиоза) собак химическими препаратами антипротозойного ряда / Д.Ю. Акимов, Е.М. Романова, Л.А. Шадыева, Т.М. Шленкина, Д.С. Игнаткин // Ветеринарный врач. 2016. № 5. С. 63-67.

2. Васина С.Б. Качественный состав молока свиноматок в зависимости от форм введения минеральных веществ в корма / С.Б. Васина, Т.М. Шленкина, Л.Б. Конова, Н.А. Любин //В сборнике: Актуальные проблемы физиологии человека и животных. Материалы научной конференции. Ульяновский государственный педагогический университет. 2002. С. 8-13.

3. Голенева О.М. Лечение паразитарных заболеваний рыб в аквакультуре / О.М. Голенева, Е.В. Федорова, Т.М. Шленкина, Е.М. Романова //В сборнике: Современные достижения ветеринарной медицины и биологии - в сельскохозяйственное производство. Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным

участием, посвященной 100-летию со дня рождения заслуженного деятеля науки РСФСР и Башкирской АССР, доктора ветеринарных наук, профессора Хамита Валеевича Аюпова (1914-1987 гг.). 2014. С. 47-51.

4. Любин Н.А. Биохимические закономерности формирования костной ткани свиней под воздействием минеральных добавок / Н.А. Любин, И.И. Стеценко, Т.М. Шлёнкина //Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2011. № 4 (16). С. 57-64. (31)

5. Любомирова В.Н. Инновации образовательного процесса как фактор повышения мотивации при обучении в колледже/ В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина, Д.С. Игнаткин // Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии. 2015. С. 79-81.

6. Романова Е.М. Интеграция классических и инновационных технологий обучения в вузовской педагогике Е.М. Романова, В.В. Романов, Л.А. Шадыева, Т.М. Шленкина, В.Н. Любомирова, Т.Г. Баева //В сборнике: Современные образовательные технологии в системе подготовки ветеринарных специалистов. Материалы международной научно-методической конференции. Улан-Удэ, 2015. С. 87-89.

7. Стеценко И.И. Активность роста и прочность костей скелета свиней при введении в рацион минеральных добавок / И.И. Стеценко, Н.А. Любин, Т.М. Шлёнкина //Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2011. № 2 (14). С. 41-46. (33)

8. Стеценко И.И. Динамика роста свиней при включении в их рационы различных минеральных добавок / И.И. Стеценко, Н.А. Любин, Т.М. Шленкина //В сборнике: Фундаментальные и прикладные проблемы повышения продуктивности сельскохозяйственных животных в изменившихся условиях системы хозяйствования и экологии. Материалы Международной научно-практической конференции: Сборник научных трудов. Ответственный редактор Б.Д. Кальницкий. 2005. С. 109-113.

9. Стеценко И.И. Динамика роста свиней при включении в их рационы различных минеральных добавок / И.И. Стеценко, Н.А. Любин, Т.М. Шленкина //В сборнике: Фундаментальные и прикладные проблемы повышения продуктивности сельскохозяйственных животных в

изменившихся условиях системы хозяйствования и экологии. Материалы Международной научно-практической конференции: Сборник научных трудов. Ответственный редактор Б.Д. Кальницкий. 2005. С. 109-113.

10 Шленкин А.К. Вредное влияние автомобильного транспорта на человека и окружающую среду /А.К. Шленкин, К.В. Шленкин, Т.М. Шленкина //В сборнике: Студенческий научный форум - 2017. IX Международная студенческая электронная научная конференция. 2017. (27)

11 Шленкина Т.М. Изменение содержания микроэлементов в костной ткани свиней под воздействием минеральных добавок / Т.М. Шленкина, Н.А. Любин, И.И. Стеценко // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2013. № 2 (22). С. 43-47

12 Шленкина Т.М. Эффективность использования различных минеральных добавок в рационах свиней/ Т.М. Шленкина, С.Б. Васина, Н.А. Любин// Современные проблемы интенсификации производства свинины. Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. 2007. С. 259-264.

WATER IS THE SOURCE OF LIFE.

Gutova A. S.

Keywords: *mineralization, idle water, dead water, tap water, well water, open water.*

Water is the source of life on earth - no living creature can exist without it. This article is devoted to the study of benefits and harms to humans.