

## ГРЕЧИХА КАК МЕДОНОСНАЯ КУЛЬТУРА

**Провалов В. Е.** – студент 3 курса факультета агротехнологий,  
земельных ресурсов и пищевых производств  
**Научный руководитель – Решетникова С.Н.,** кандидат  
сельскохозяйственных наук, доцент  
**ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** гречишный мёд, гречиха, медопродуктивность, народная медицина.*

*В работе описаны медоносные и другие полезные свойства гречихи посевной, её происхождение, а также медопродуктивность данной культуры*

**Введение.** Гречиха посевная, или обыкновенная, – это не только важная крупяная культура, возделываемая человечеством уже более 5 тысяч лет для употребления в пищу, но также это растение активно используется в медицине и пчеловодстве. Благодаря длительному сроку цветения, гречиха, как медонос, может использоваться практически повсеместно [1].

**Цель работы.** Рассмотреть характеристики и особенности выращивания данного ценного растения.

**Результаты исследований.** Происхождение. Исторической родиной растения считается Северная Индия и Непал. В тех областях ее называют «черным рисом». Приблизительно в 15 веке до н.э. культура попала в регионы Юго-Восточной и Средней Азии и на Кавказ. Позднее о гречке узнали в Европе, по предположительным данным это произошло во времена татаро-монгольских нашествий.

Гречневая крупа богата: железом, кальцием, калием, витаминами группы В1, В2, фолиевой кислотой, а также витаминами группы РР, Е. Верхушки используются для получения рутина – вещества, который применяют для терапии болезней сосудов: атеросклероза, гипертонии.

Цветение и медопродуктивность. Гречиха является одним из важнейших медоносов, то есть растением, которое активно посещают

пчелы для сбора нектара и пыльцы. Растение характеризуется длительным цветением, около 1 месяца, которое начинается через 15–35 дней после появления всходов.

Опыление растение в большей степени происходит благодаря насекомым и в меньшей — благодаря ветру. Цветки раскрываются в утренние часы и в раскрытом положении находятся в течение всего дня. Если в это время цветок не будет опылен, он высыхает и опадает, а при опылении происходит завязывание семян.

В общей сложности одно растение имеет от 500 до 3 тысяч цветков. По статистике, урожай формируется только в 5% из них, а остальные остаются не опыленными, засыхают и опадают.

Гречиха считается нестабильным медоносом – выделение нектара зависит от погодных условий. Наиболее обильное нектаровыделение начинается в первой половине дня в теплую и влажную погоду – зачастую это можно заметить по выраженному гречишному аромату [2].

Для высоких урожаев культуры, в среднем на 1 га требуется от 2 до 4 пчелиных семей, которые будут обеспечивать около 70% всего урожая. В благоприятный период с 1 га можно собрать от 80 до 120 кг гречишного меда. Средние показатели медопродуктивности: 50-100 кг меда с каждого гектара посевной площади. Максимальный сбор нектара гречиха обеспечивает при высокой влажности воздуха и температуре от +26 градусов. Также выделение нектара отличается в разное время суток: максимальное выделение нектара наблюдается в момент закрытия цветка – это происходит в 12-13 часов.

Ближе к полудню концентрация сахара в нектаре становится максимальной, добывать его становится сложно. Поэтому пчелы работают на гречихе примерно с 9 до 11 утра.

Растение способно само регулировать выделение нектара и при неблагоприятных погодных условиях цветки практически пустые. Пчелы же, находясь вблизи полей гречихи, пребывают в раздраженном состоянии независимо от погоды.

Медопродуктивность гречихи отличается в различных регионах. Наиболее высокие показатели на Кавказе и в лесостепной части европейской территории – здесь доля гречишного меда составляет 50-60% всего товарного мёда [3].

Продукт имеет жидкую тягучую текстуру, горьковатый вкус и насыщенный терпкий аромат. Отношение к гречишному меду неоднозначное – одни его просто обожают, другие не любят. Цвет колеблется от темно-желтого до красно-коричневого, при засахаривании продукт несколько светлеет.

Мед, полученный с гречихи, имеет массу полезных свойств, благодаря содержанию в нём полезных веществ, особенно он богат железом. Гречишный мед широко применяется в народной медицине, кулинарии и в качестве добавки к ежедневному рациону питания.

В народной медицине его используют:

для лечения анемии;

для укрепления сердечной мышцы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы;

для профилактики развития атеросклероза;

при заболеваниях желудка и печени;

при болезнях глаз;

при ожогах, дерматитах, гнойных воспалениях.

Также он используется в спортивном питании, для косметических процедур и укрепления иммунитета.

**Заключение.** Гречиха как медонос чрезвычайно полезна. Культура обладает высокой медопродуктивностью, кроме того, пчелы собирают с нее нектар в то время, когда другие растения уже не цветут, поэтому в определенный период она становится практически единственным источником нектара. Мёд, полученный с гречихи, обладает множеством полезных свойств и широко используется в народной медицине.

### **Библиографический список:**

1. Будаева, А.Ю. Гречиха посевная: описание, применение в традиционной медицине, применение в народной медицине, уход за посевами гречихи, сев гречихи / А.Ю. Будаева. – Текст : электронный // Биоразнообразие и рациональное использование природных ресурсов : материалы докладов IX Всероссийской научно-практической конференции, с международным участием. – 2021. – С. 203-205. <https://elibrary.ru/item.asp?id=46419248> (дата обращения: 04.03.2023). – Режим доступа: Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU.

2. Гречихе как медонос. [Электронный ресурс] режим доступа // <https://pchelgid.ru/grechiha-kak-medonos/>

3. Медоносные свойства гречихи и особенности выращивания. [Электронный ресурс] режим доступа // <https://101pchela.ru/grechiha-kak-medonos.html>

## **BUCKWHEAT AS A HONEY CULTURE**

**Provalov V.E.**

**Keywords:** *buckwheat honey, buckwheat, honey productivity, folk medicine.*

*The paper describes the honey-bearing and other useful properties of buckwheat, its origin, as well as the honey productivity of this crop.*