

## МЕНТАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ЖИВОТНЫХ

**Коносова Е.А., студентка 2 курса  
факультета ветеринарной медицины и биотехнологии  
Научный руководитель – Маллямова Э.Н, кандидат  
педагогических наук, доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** психические заболевания, болезни животных, ментальные расстройства, психология животных*

*Работа посвящена описанию разнообразных ментальных расстройств животных, а также некоторым комментариям по поводу этих заболеваний и советам владельцам питомцев с подобными проблемами.*

**Введение.** Вы когда-нибудь задумывались, страдает ли ваш питомец психическим заболеванием или, может быть, у него развились возрастные психические расстройства? Это вполне возможно, поскольку животные могут реагировать на стресс так же, как и люди.

Есть несколько примеров старых кошек и собак, которые со временем становятся забывчивыми или даже дезориентированными. Это легко может быть примером таких состояний, как болезнь Альцгеймера, слабоумие или другие психические заболевания.

Ветеринары, похоже, согласны с тем, что психические заболевания у домашних животных часто возникают в результате жестокого обращения со стороны владельцев. Но это не всегда так, так как некоторые собаки стареют, и у них могут развиваться возрастные заболевания.

### **Цель работы:**

Собаки могут страдать от множества психических заболеваний. Поскольку за собаками легко наблюдать и они хороши в общении, довольно легко обнаружить изменения в поведении.

### **Депрессия**

Люди также наблюдали депрессивное поведение у собак. Они могут потерять аппетит или оказаться загнанными в угол, совершенно не заинтересованные в общении. Это также может произойти, если компаньон умирает или если другие домашние животные в доме исчезают. Собаки предпочитают простые процедуры (как маленькие дети), и им нужен хороший график, который не меняется слишком часто.

### **ПТСР**

Если на собаку напали или что-то еще вызывало у нее стресс в течение более длительного периода, у нее также могут появиться признаки, похожие на ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство). Так же, как и в случае с людьми, это всегда будет вызвано чем-то травмирующим, что произошло с собакой. Всякий раз, когда это происходит, вам нужно отвести его к ветеринару, чтобы проверить, нуждается ли он в каких-либо лекарствах.

### **Аутизм**

У собак также могут проявляться признаки аутизма. Исследование, проведенное в 2015 году Американским колледжем ветеринарных бихевиористов, выявило связь между определенными генами и поведением, подобным аутизму.

Иногда эти собаки постоянно гоняются за собственными хвостами или у них могут проявляться другие поведенческие черты, похожие на аутизм. Они обнаружили так называемый “синдром хрупкого X” у большинства собак, демонстрирующих такое поведение. Известно, что это вызывает аутизм у 15-60 процентов людей с тем же синдромом.

Сообщалось, что у полицейских и военных собак наблюдаются признаки стресса и посттравматического стрессового расстройства.

Это вполне естественно, поскольку бедное животное подвергалось высокому уровню стресса и дискомфорта. Это могло быть в зоне боевых действий или помощь полиции во время демонстрации, нападений, стрельбы или другого насильственного поведения. У кошек могут наблюдаться аналогичные изменения, а также иногда развиваются возрастные психические расстройства. У них также могут

развиться заболевания, связанные со стрессом и тревогой, когда они подвергаются воздействию изменений или стрессовой обстановки.

### **ОКР**

Иногда наблюдалось, что у кошек проявляются симптомы ОКР. Это также то, о чем люди часто шутят среди владельцев кошек, и, похоже, у них есть веские основания так думать. Обычно это происходит среди кошек, которым не хватает компании, или если их надолго оставляют одних. Они начнут выполнять повторяющиеся задачи, такие как хождение по кругу, или, возможно, он будет лизать свои лапы снова и снова. Важно обратить внимание на неистовое поведение и убедиться, что кошка не слишком ухаживает за собой до такой степени, что обнажается голая кожа. Он может расстроиться и начать лизать и царапать себя.

### **Общие расстройства сознания и поведения**

Кошки также становятся растерянными, сумасшедшими или даже злыми и агрессивными, если они подвергаются стрессу. Это также может произойти, если их надолго оставить одних. В этом отношении они не сильно отличаются от собак. Им нужна социальная компания, и они предпочитают время от времени находиться рядом с другими животными. Вам не следует оставлять своих кошек (или других домашних животных) совсем одних, пока вы отправляетесь в отпуск. Если вы уезжаете из дома на неделю или две, вам следует убедиться, что там есть кто-то еще, кто будет присматривать за ним. Или, по крайней мере, вы можете привести его в питомник.

**Расстройства пищевого поведения.** Всякий раз, когда мы приносим животных в наши дома, мы должны убедиться, что у них есть простой и предсказуемый распорядок дня, когда дело доходит до еды. В дикой природе животные будут знать, когда нужно охотиться, а также перестанут есть. Но когда мы держим их в неволе, нам нужно убедиться, что они могут определить, сколько им следует есть. Если вы оставите свою кошку или собаку наедине с целым пакетом корма для домашних животных, она, вероятно, не будет знать, когда прекратить есть. Скорее всего, он съест слишком много, так как не научился, когда нужно остановиться.

Если вы подозреваете, что что-то не так, вам нужно отвести свою кошку к ветеринару и поговорить с ними о том, что происходит. Скорее всего они направят вас и дадут советы как помочь.

Птицы также могут страдать от психических заболеваний. Обычно это происходит, когда владелец оставляет его одного на большую часть дня в маленькой клетке. Птицам нужно пространство, и они должны быть рядом с другими животными (предпочтительно птицами) в течение дня. Особенно, если вас нет дома в течение дня или если вы не играете с ним и не разговариваете с ним.

Вот некоторые проблемы, которые, как известно, происходят с птицами в неволе.

### **Повторяющееся поведение / ODC**

Если птицы начинают обрывать свои перья снова и снова, пришло время обратить на это внимание. Он также может сидеть неподвижно и двигаться повторяющимися движениями в течение многих минут.

Исследователи обнаружили, что попугаи, которых помещают в комнату с видом на двери, через которые люди приходят и уходят, более склонны к собиранию перьев и другим связанным со стрессом привычкам. Кажется, что птицам нужна компания, но им не нужен непрерывный поток новых людей, проходящих мимо весь день. Знакомое лицо, вероятно, лучше, чем незнакомое.

### **Непрерывный визг**

Такое поведение среди птиц – это то, что может стать очень стрессовым для владельца. Если это произойдет, вам нужно отнести его к ветеринару, и много раз вы не сможете это вылечить. Но вы должны попытаться предложить ему больше компании и, возможно, немного больше места, если сможете. Придайте ему спокойную атмосферу, а также некоторые стимулы.

Психические состояния, наблюдаемые у попугаев, настолько схожи с таковыми у людей, что они рассматривают возможность использования попугаев, чтобы узнать больше о поведении человека.

### **Библиографический список:**

1. Маллямова Э.Н. Трудности перевода ветеринарных текстов / Э.Н.Маллямова // «Совершенствование системы

подготовки и дополнительного профессионального образования кадров для агропромышленного комплекса» Материалы Национальной научно-практической конференции 14 декабря 2017 года Часть I. – Рязань, – С.168-172.

2. Маллямова Э.Н. Проблемы перевода прилагательных в немецких профессионально-ориентированных текстах / Э.Н.Маллямова //: СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ИННОВАЦИИ В НАУКЕ И ПРОИЗВОДСТВЕ. Материалы V международной научно-практической конференции. 2016. С. 159-160.

3. Animals & Mental Diseases: Info About Dogs, Cats & Birds (+ Tips) / Dan Moore // <https://animalhow.com/animals-mentally-challenged/>

## MENTAL DISORDERS OF ANIMALS

**Konosova E.A.**

**Keywords:** *mental illnesses, animal diseases, mental disorders, animal psychology*

*The work is devoted to the description of various mental disorders of animals, as well as some comments on the causes of these diseases and advice to pet owners with similar problems*