

## ОСОБЕННОСТИ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПОЛЕВЫХ ИГРОКОВ В ГАНДБОЛЕ

Кончина В.А., студентка 1 курса  
факультета физической культуры и спорта  
Научный руководитель – Янкевич И.Е., доцент кафедры  
«Спортивные игры и адаптивная физическая культура»  
ФГБОУ ВО «Астраханский государственный университет  
им. В. Н. Татищева»

*Ключевые слова:* спорт, гандбол, тактика, игра, тактическая подготовка, спортивная подготовка, полевой игрок.

*В данной статье, рассматриваются ключевые аспекты тактической подготовки полевых игроков в гандболе. Важность данной подготовки заключается в прямой зависимости от исхода матча.*

**Введение.** В современном спортивном мире существует большое количество разнообразных видов спорта. С каждым годом, люди все чаще начинают проявлять интерес к активным видам времяпрепровождения, включая спортивные игры, в том числе занятия гандболом [1].

Гандбол, являясь известным представителем современного спорта, продолжает продвигать идею командных состязаний, в которых очень важно поддерживать мысль, максимально точно выраженную в следующих словах: «Один за всех и все за одного!». Именно этими словами, мы бы хотели охарактеризовать сущность гандбола, как командного вида спорта. Также важно понимать, что в данной активности, актуальны не только физические навыки, но и умственные качества спортсмена. Большинство людей, напрямую непересекающиеся с гандболом, могут предполагать, что «успешный» игрок – это высокий игрок. Но в действительности, в игровом процессе рост спортсменов не играет настолько важную роль. Несомненно, физиологические характеристики человека могут стать преимуществом

на поле. Однако без должных тренировок, направленных на развитие и поддержание нужных качеств, невозможно раскрыть потенциал игрока [1].

В любом виде спорта, существуют различные варианты подготовки. Все они очень важны для спортсмена, так как каждый из них является неотъемлемой частью высокоэффективной тренировки. Наиболее значимым типом спортивной подготовки, в рамках систематического развития спортсмена, является тактический компонент [2].

Тактическая подготовка – это логическая оптимизация сил игрока в процессе турнирных матчей и рациональное применение техники для выполнения определенных стратегических целей. Все это необходимо для увеличения эффективности на площадке в кооперации с товарищами по команде или к своевременной смене с одной тактики действий на другую, в зависимости от ситуации, происходящей на игровом поле [2].

Существует два вида тактической подготовки: общая и специальная. В гандболе они так же значимы, как и в любом спорте. Общая тактическая подготовка нацелена на получение спортсменом различных тактических навыков, то есть приобретение знаний и тактических приемов, которые нужны для достижения результата в спортивных первенствах в выбранном виде спорта. Специальная тактическая подготовка – это обучение игрока специфическим знаниям и тактическим действиям, их развитие, необходимое для успеха в определенных соревнованиях и против конкретного оппонента [3].

На основании вышеописанных видов тактической подготовки, мы можем выделить методiku, включающую в себя разные варианты подготовки полевых игроков. В гандболе, в фундаменте практических методов тактической тренировки, располагается система моделирования активности игрока в соревнованиях. Среди наиболее распространенных и эффективных методов подготовки, мы можем обратить внимание на следующие методы:

- метод отработки разнообразных техник, в ситуации отсутствия соперника;

- метод отработки различных техник, в ситуации присутствия условного соперника, то есть использование подручных снарядов и разного рода приспособлений;

- метод отработки с напарником, являющийся ключевым для максимально успешного освоения тактики.

- метод отработки с противником, который позволяет грамотно научиться применять заученные техники в разных тактических ситуациях, инициированных оппонентом в обстоятельствах дефицита различного характера (аспектов времени и информации) [3].

Помимо методов, непосредственно влияющих на становление тактической составляющей, мы считаем необходимым реализацию следующих моментов:

- развитие тактического мышления и сопутствующих ему способностей (переключаемость внимания, оперативная память, наблюдательность, способность предугадывать тактические действия противника и т.д.);

- усовершенствование приемов психологического давления на оппонента и тактического обмана;

- анализ тактики соперников, их слабых мест, стиля игры и т.д. [4].

**Заключение.** Каждый из приведенных выше методов и других средств, впоследствии отражается на результативности игрока в ходе матча. Отрабатывая определенные тактические элементы с помощью рассмотренных методов и средств, полевой игрок способен реализовать их на практике, в условиях соревновательной игры с реальным соперником.

#### **Библиографический список:**

1. Фролко, М.С. Игровые виды спорта: гандбол / М.С. Фролко, М.С. Обивалина // Культура физическая и здоровье. – 2018. – №4. – С. 78–80.

2. Умарова, З.У. Особенности тактической подготовки в современном гандболе / З.У. Умарова, С.А. Абдужалилова // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2020. – №6-5. – С. 159–162.

3. Шестаков, И.Г. Техника полевого игрока в гандболе и последовательность обучения / И.Г. Шестаков // Ученые записки белорусского государственного университета физической культуры. – 2021. – №24. – С. 73–80.

4. Шестаков, И.Г. Гандбол. Классификация техники ведения мяча и методика обучения / И.Г. Шестаков, С.Б. Репкин // Мир спорта. – 2021. – №3. – С. 44–50.

## FEATURES OF TACTICAL TRAINING OF FIELD PLAYERS IN HANDBALL

**Konchina. V.A**

***Keywords:** sport, handball, tactics, game, tactical training, sports training, lineman.*

*In this article, we would like to consider the key aspects of tactical training of field players in handball. The importance of this preparation cannot be underestimated, because it is on this factor that the outcome of the match often depends.*