

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Малахова А.А., студентка 3 курса
факультета управления, экономики и права
Научный руководитель – Коротких А.Г.,
старший преподаватель
ВФ РАНХиГС

***Ключевые слова:** физическая культура, спорт, лица старшего
возраста*

*В данной статье анализируются меры государственной
поддержки физической культуры и спорта для лиц старшего возраста.*

Введение. В настоящее время потребность в занятиях спортом актуальна не только среди молодежи, но и среди лиц старшего возраста. Обусловлено это тем, что физическая нагрузка влияет как на общее состояние человека, так и на уровень продолжительности жизни. Кроме того, улучшение здоровья этой категории имеет экономическое и социальное значение для страны. Поэтому государство активно поддерживает интересы в занятии физической культурой граждан старшего возраста.

Целью исследования является изучение и анализ степени участия государства в развитии сферы физической культуры и спорта для лиц старшего возраста.

Результаты исследований. В 2020 году среди россиян старшего возраста был проведен опрос, согласно которому лишь 3% из них занимаются спортом[1]. Алексей Ткачев, депутат Государственной Думы, отметил: «Привлечение пожилых людей к систематическим занятиям физической культурой и спортом является государственной задачей». Так, согласно Постановлению Правительства РФ от 15.04.2014 №302 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», планируется увеличение общего числа лиц старшего возраста,

занимающихся физической культурой и спортом на регулярной основе до 22% к 2024 году[2]. Для выполнения поставленной задачи необходимо разработать государственные программы, направленные на оздоровление граждан, создать необходимые условия для занятий физической культурой, привлечь специалистов данной области для работы с лицами старших возрастов.

Одной из целей государственной программы «Развитие физической культуры и спорта» является вовлечение граждан старшего возраста в выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО». Лица данной категории относятся к 11-ой ступени. Самым старшим обладателем «золотого знака» является 103-летний ветеран Великой Отечественной войны Абрам Миркин из Орла. Нормы «ГТО» он выполнил в 97 лет[3].

С 2014 года в России ежегодно проводится крупнейшее в Европе мероприятие для лиц старшего возраста – Спартакиада пенсионеров России. Однако соревнования вызвали интерес и у граждан Чехии, Германии, Финляндии, Франции, Литвы. Участники состязаний боролись за победу в настольном теннисе, плавании, шахматах, беге и других видах спорта. В 2020 году мероприятие проходило в Уфе и собрало 90 тысяч пенсионеров страны[4]. В связи с распространением коронавирусной инфекции соревнования пришлось приостановить. Однако государство продолжило поддерживать интерес граждан старшего возраста, занимающихся спортом.

Так, Минспорта РФ совместно с Союзом пенсионеров России выступили с инициативой создать комплекс различных упражнений для лиц старшей возрастной группы для самостоятельного выполнения с целью создания комфортных условий для занятий физической культурой и спортом, а также грамотного проведения тренировок[5]. Все необходимые материалы были размещены на сайте Министерства спорта РФ.

До 2024 года в России планируют реализовать федеральный проект «Старшее поколение», входящий в национальный проект «Демография» и направленный на увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни людей. Общий бюджет федерального проекта составил 98,8 миллиарда рублей[6].

Результаты исследования показывают, что, несмотря на то, что интерес у граждан старшего возраста в физической активности появился не так давно, государство уже предприняло ряд мер для развития данной сферы, заключающихся в разработке различных государственных программ, создании комфортных условий для занятий физической культурой и спортом для пожилых граждан, предоставления льгот пенсионерам в виде бесплатных занятий физической культурой, проведении спортивных соревнований как всероссийского, так и международного уровня.

Конечно, пандемия и ряд других факторов негативно повлиял на развитие данной сферы. Поэтому государству для выполнения поставленных задач, а именно увеличения общего числа граждан старшего возраста, занимающихся спортом, до 22% и повышения уровня продолжительности жизни, необходимо постепенно вовлекать лиц данной категории в спортивную деятельность.

Заключение. Таким образом, государство играет важную роль в сфере физической культуры и спорта для лиц старшей возрастной группы. Без поддержки со стороны государства эта сфера не сможет развиваться, а это повлияет как на общее состояние человека, так и на социальное и экономическое положение страны.

Библиографический список:

1. В России будут привлекать пожилых людей к занятиям физкультурой и спортом [Электронный ресурс]. Режим доступа. – URL: <https://golos-pravda.ru/news/obshhestvo/42425-v-rossii-budut-privlekat-pozhilyh-ljudej-k-zanjatijam-fizkulturoj-i-sportom/> (дата обращения: 02.03.2023)
2. Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий» и о внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации»: постановление Правительства Рос. Федерации от 19 мая 2019 года №696// Собрание законодательства Российской Федерации. – 2019. – № 23. — Ст. 2953.
3. ГТО в 97 лет. Кто самый возрастной обладатель золотого значка в России? [Электронный ресурс]. Режим доступа. –

URL:https://aif.ru/society/people/gto_v_97_let_kto_samy_vozrastnoy_obladatel_zolotogo_znachka_v_rossii (дата обращения: 02.0.3.2023)

4. Определены победители и призёры VI спартакиады пенсионеров России [Электронный ресурс]. Режим доступа. – URL: <https://minsport.gov.ru/press-centre/news/33988/> (дата обращения: 01.0.3.2023)

5. Создан цикл спортивных видеопрограмм для людей старшего возраста [Электронный ресурс]. Режим доступа. – URL: <https://minsport.gov.ru/press-centre/news/35011/> (дата обращения: 02.0.3.2023)

6. В России разработают концепцию активного долголетия [Электронный ресурс]. Режим доступа. – URL: https://lenta.ru/news/2019/09/11/live_long/ (дата обращения: 01.0.3.2023)

STATE POLICY IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS FOR OLDER PERSONS

Malakhova A.A.

Keywords: *physical culture, sports, older persons*

This article studies and analyzes measures of state support of physical culture and sports for older people.