

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЧИНЫ СУИЦИДОВ В РОССИИ

**Балашова Е.И., студентка 2 курса
колледж агротехнологий и бизнеса
Научный руководитель – Любомирова В.Н.,
кандидат биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** суицид, причины, проблемы, суицидент, поведение.*

Работа посвящена изучению распространенных причин самоубийства в России и причины по которым она занимает первое место в статистике о количествах суицида в стране. Установлено, что основными мотивами суицидов в России является невозможность изменить критическую ситуацию, отсутствие мотивов, сил, уверенности, поддержки, перспектив, боязнь быть не таким как все, не понятым, и осужденным. А отсутствие квалифицированных психологов только усугубляет ситуацию в стране.

Введение. Самоубийство, суицид - преднамеренное лишение себя жизни. Общей целью суицида является нахождение решения.

Естественную смерть человек воспринимает не так тяжело, объясняя это чем-то рациональным или религией. Но при самоубийстве такие трактовки очень сомнительны. В этом случае близкие испытывают не только боль от потери близкого, но и чувство вины, стыда и гнева за случившееся. Страдания для близких многократно увеличиваются если мир для близкого перестает существовать по собственному желанию. По статистике 80% людей признаются, что они хоть раз в жизни задумывались о суициде. Все люди имеют тенденцию к саморазрушению, которая различается лишь по степени выраженности или интенсивности проявлений.

Целью работы было изучению распространенных причин самоубийства в России и причины по которым она занимает первое место в статистике о количествах суицида в стране.

Материалы и методы. Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры – экспериментальная биология [1-8] и аквакультура [6-8]. Направление исследований СНО – биология.

Результаты исследований. По характеристике суицидального поведения различают завершённый суицид, парасуицид, самоповреждение, суицидальные мысли, нередко реализующиеся в виде несчастного случая, и неосознанное, аутоагрессивное поведение. Суицидальные мысли - это мысли, идеи, желания, соображения, размышления, связанные со смертью и самоубийством. Иногда их называют суицидальными идеями. Самоповреждение (селфхарм) - преднамеренное повреждение своего тела по внутренним причинам без суицидальных намерений. Завершённый суицид - действия, завершённые летальным исходом. Парасуициды - акты намеренного самоповреждения, не приводящие к смерти. А так же: суицидальная попытка - попытка к самоубийству, свидетельствующая о намерениях человека, является мощным фактором последующего завершённого суицида. Зачастую такие попытки не воспринимают всерьёз. Нередко люди реагируют на эти события раздраженным замечанием: «она просто хотела привлечь к себе внимание». Но к каждой попытке следует отнестись со всей серьёзностью. Суицидальная угроза - некоторые суициденты довольно ясно говорят о своих намерениях. Могут быть прямые утверждения: «Я не могу этого выдержать. Я не хочу больше жить. Я хочу покончить с собой». Но чаще с собой высказывания носят завуалированный характер.

Основными мотивами суицидов в России является невозможность изменить критическую ситуацию, отсутствие мотивов, сил, уверенности, поддержки, перспектив, боязнь быть не таким как все, не понятым, и осужденным за свои проблемы. Дмитрий Фролов из mental health center, считает, что большое число самоубийств в России также связано с системными проблемами психиатрической помощи: специалистов не хватает, а те, что есть, недостаточно хорошо обучены.



Рис 1. Статистика суицидов в России

У подростков основными причинами такого поведения является неразделенная любовь, чувство обиды и одиночества, переживание развода родителей или потери члена семьи. Плохие отношения с родителями, непонимание и принижение проблем подростка, ссоры, заканчивающиеся угрозами и даже рукоприкладством. Стремлением навязать свое понимание жизни, мнение или во все жить так, как не получилось у них, не спросив при этом мнения подростка. Так же распространённой причиной является желание привлечь внимание к себе и к своей проблеме. Боязнь позора, насмешек, унижения со стороны сверстников или даже родных. Давление среди родителей и учителей насчет идеальных показателей в учебе, “запугивание” подростков неудачной сдачей государственных экзаменов: не сдашь значит не найдешь работу и так далее. Все это влияет на психику подростка так, что они кончают жизнь самоубийством набрав 90 баллов, а не 100, как было нужно взрослым.

Среди людей в возрасте от 20 до 45 лет частыми причинами суицидального поведения является развод и деление имущества с дорогим человеком, страх или нежелание наказания за совершенное деяние или преступление, неудачи на работе, давление среди начальства, кризис, долги, кредиты, чувство мести, злобы или наоборот чувства вины и стыда, любовные неудачи, сексуальные проблемы.

Долгое ощущение беспомощности от терзающих проблем, отсутствие понимания их решения приводят к печальному исходу.

Заключение. Исходя из всей вышеперечисленной информации можно сделать вывод что: Общим стимулом к совершению суицида является невыносимая психическая (душевная) боль. Общим стрессором при суициде являются фрустрированные психологические потребности. Общей суицидальной эмоцией является беспомощность /безнадежность. Общим состоянием психики при суициде является сужение восприятия реальности. Общим действием при суициде является бегство. Общим коммуникативным действием при суициде является сообщение о своем намерении.

Библиографический список:

1. Любомирова В.Н. Формирование экологического воспитания у студентов колледжа по специальности "Ветеринария" /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова// В сборнике: Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава. - 2018. - С. 153-157. – Текст: непосредственный
2. Шадыева Л.А. Оценка уровня экологической безопасности территорий в зонах геотектонических разломов /Л.А. Шадыева, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина, В.В. Романов, М.Э. Мухитова// Агропродовольственная политика России. - 2017. - № 11 (71). - С. 120-125. - Текст: непосредственный
3. Шадыева Л.А. Индивидуализация образовательного процесса в курсе "Естествознание" путем применения активных методов обучения /Л.А. Шадыева, В.Н. Любомирова// В сборнике: Педагогическое пространство: обучение, развитие, управление талантами. Материалы международного заочного педагогического форума. - 2016. - С. 35-38. – Текст: непосредственный
3. Любомирова В.Н. Комплексная оценка экологической опасности несанкционированных свалок твердых бытовых отходов в сельских районах Ульяновской области /В.Н. Любомирова// диссертация ... кандидата биологических наук : 03.02.08 / Ульяновский государственный университет. Ульяновск, - 2013- 167с. – Текст: непосредственный

4. Романова Е.М. Факторы, регулирующие онтогенез *A. salina* и ее продуктивность при культивировании *in vitro* / Романова Е.М., Романов В.В., Любомирова В.Н., Фазиллов Э.Б.О.// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2022. № 3 (59). С. 148-153-

5. Романова Е.М. Оценка скорости роста африканского клариевого сома из географически изолированных популяций /Романова Е.М., Мухитова М.Э., Романов В.В., Любомирова В.Н., Ракова Л.Ю., Фаткутдинова Ю.В.// Рыбоводство и рыбное хозяйство. 2019. - № 6 (161). - С. 56-62. - Текст: непосредственный.

6. Shlenkina T. Efficiency of using natural zeolites in cultivation of african catfish / Т. Shlenkina, Е. Romanova, V. Romanov, V. Lyubomirova// В сборнике: International Scientific-Practical Conference “Agriculture and Food Security: Technology, Innovation, Markets, Human Resources” (FIES 2021). Agriculture and Food Security: Technology, Innovation, Markets, Human Resources. Kazan, 2021. - С. 00168. - Текст: непосредственный.

7. Любомирова В.Н. Возрастная динамика репродуктивной способности и качества потомства у африканского сома в условиях аквакультуры /Любомирова В.Н., Романова Е.М., Романов В.В.// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2022. - № 2 (58). - С. 120-127. - Текст: непосредственный.

COMMON CAUSES OF SUICIDE IN RUSSIA

Balashova E.I.

Keywords: *suicide, causes, problems, suicidal, behavior.*

The work is devoted to the study of common causes of suicide in Russia and the reasons why it ranks first in statistics on the number of suicides in the country. It has been established that the main motives of suicides in Russia are the inability to change the critical situation, lack of motives, strength, confidence, support, prospects, fear of being different, misunderstood, and convicted. And the lack of qualified psychologists only aggravates the situation in the country.