

ОСОБЕННОСТИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Никитина А. С., студентка 2 курса
колледж агротехнологий и бизнеса
Научный руководитель – Любомирова В.Н.,
кандидат биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: психология, психотерапия, аддикция, аддиктивное поведение.

Аддиктивное (зависимое) поведение - это стремление убежать от реальности и изменить свое психическое состояние путем употребления определенных веществ или постоянного сосредоточения внимания на определенных объектах или видах деятельности, сопровождающееся интенсивными эмоциональными вспышками. Этот процесс начинает захватывать жизнь человека и становится настолько масштабным, что делает человека беспомощным и лишает его воли.

Введение. Аддиктивное поведение развивается незаметно. Сначала это отдельные поступки, приводящие к удовлетворению потребности. Из-за получения положительного подкрепления они становятся все чаще, затем переходят в тип поведения, который человек не может изменить, применяя волевые усилия. Скорость развития аддиктивного поведения зависит от характера принимаемого вещества, личных характеристик, возраста и пола. Тяжелые формы аддиктивного поведения приводят к инвалидности и ранней смерти, но зависимого это не останавливает. Даже когда речь не идет о смертельном исходе, как в случае алкоголизма и наркомании, аддиктивное поведение приводит к изменениям личности и социальной изоляции.

Другими словами, привычка - это действие, выполнение которого становится потребностью. Учитывая важное свойство нервной системы легко формировать и закреплять привычки, даже если они являются ненужными или вредными (курение, увлечение спиртными

напитками и т. п.), можно смело утверждать, что процесс рассудочного управления привычками есть, по существу, управление поведением. Ведь даже вредные привычки, явно наносящие вред здоровью организма, со временем начинают осознавать как нормальное явление, как нечто необходимое и приятное. Это свидетельствует о сформировавшемся зависимом поведении.

Аддикция произошло от англ. Addiction, addictive - склонность, пагубная привычка, зависимость, захватывающее (поведение), лат. addictus - слепо преданный, полностью, пристрастившийся к чему-либо, обреченный, поработенный, целиком подчинившийся кому-либо.

Аддиктивное поведение рассматривается большинством авторов, стоявших у начала разработки этой проблематики как одна из форм деструктивного (разрушительного) поведения, т. е. причиняющего вред человеку и обществу. Аддиктивное поведение выражается в стремлении к уходу от реальности посредством изменения своего психического состояния, что достигается различными способами - фармакологическими (прием веществ, воздействующих на психику) и не фармакологическими (сосредоточение на определенных предметах и телодвижениях, что приводит к развитию субъективно приятных эмоциональных состояний).

Некоторые зависимости являются социально одобряемыми (например, трудоголизм), другие со временем становятся опасными для личности зависимого и являются социально опасными. Зависимые расстройства в последние годы приобретают все большую актуальность, поскольку возникают у молодых людей, вызывают быструю активность личности больных, наносят прямой и второстепенный экономический вред больному, его семье и обществу, приводят к усилению преступности больного. Зависимостью занимаются наркологи, психиатры, психологи и психотерапевты.

Целью исследования было изучить особенности и причины возникновения аддиктивного поведения.

Материалы и методы. Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры – экспериментальная биология [1-5] и аквакультура [6-8]. Направление исследований СНО – биология.

Результаты исследований: Виды Addiction поведения, имеют свои своеобразные особенности и проявления, они не идентичны и по своим последствиям. При активном участии в какой либо деятельности развивается психологическая зависимость, более мягкая по своему характеру. Но все эти виды сближают общие аддиктивные механизмы.

Аддикции делятся на: **химические и не химические.**

К **химическим** относятся:

- Алкоголизм;
- Наркомания;
- Приём лекарственных средств в дозах, превышающих терапевтические;

- Приём препаратов бытовой химии;

- Табакокурение.

К **не химическим** относятся:

- Работогольная аддикция;

- Зависимость от азартных игр;

- Аддикции к еде;

- Сексуальное аддиктивное поведение.

Выделяют следующие формы зависимого поведения: химическая зависимость (курение, наркозависимость, лекарственная зависимость, алкогольная зависимость); нарушение пищевого поведения (переедание, голодание, отказ от еды); гэмблинг - игровая зависимость (компьютерная зависимость, азартные игры); религиозное деструктивное поведение (религиозный фанатизм, вовлечение в секту). Подобный способ “борьбы” с реальностью укрепляется в поведении человека и становится стабильной стратегией взаимодействия с действительностью. Стремление уйти от проблем и иллюзия комфорта обрекают аддикта на личностный застой, несостоятельность или полный крах.

Заключение. Таким образом, люди с аддиктивной зависимостью в качестве способа восстановления психологического удобства они выбирают аддикцию, стремясь к искусственному изменению психического состояния, получению субъективно приятных эмоций, тем самым создается иллюзия решения проблемы.

Библиографический список:

1.Хандогина, Е. Генетика человека с основами медицинской генетики / Е. Хандогина. – М.: Гэотар-Медиа, 2017. – 192 с. - Текст: непосредственный.

2.Романова Е.М. Инновационные подходы в разработке функциональных кормовых добавок для рыб /Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, В.В. Романов, Т.М. Шленкина, Л.А. Шадыева// В сборнике: Актуальные вопросы аграрной науки. Материалы Национальной научно-практической конференции. Ульяновск, 2021. - С. 331-336. - Текст: непосредственный.

3. Романова Е.М. Содержание витаминов в мышечной ткани африканского клариевого сома /Е.М. Романова, Л.А. Шадыева, В.В. Романов, Т.М. Шленкина, В.Н. Любомирова, Е.В. Спирина // В сборнике: Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. Материалы XI Международной научно-практической конференции. Ульяновск, 2021. - С. 373-378. - Текст: непосредственный.

4. Романова Е.М. Факторы, регулирующие онтогенез *A. salina* и ее продуктивность при культивировании *in vitro* / Романова Е.М., Романов В.В., Любомирова В.Н., Фазилов Э.Б.О.// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2022. № 3 (59). С. 148-153- Текст: непосредственный.

5. Shlenkina T. Efficiency of using natural zeolites in cultivation of african catfish / T. Shlenkina, E. Romanova, V. Romanov, V. Lyubomirova// В сборнике: International Scientific-Practical Conference “Agriculture and Food Security: Technology, Innovation, Markets, Human Resources” (FIES 2021). Agriculture and Food Security: Technology, Innovation, Markets, Human Resources. Kazan, 2021. - С. 00168. - Текст: непосредственный.

6. Романова Е.М. Гистологическая характеристика кишечника африканского клариевого сома (*Clarias gariepinus*) на фоне использования пробиотика "споротермин" /Романова Е.М., Спирина Е.В., Любомирова В.Н., Романов В.В.// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2019. - № 4(48). - С. 76-82. - Текст: непосредственный.

7. Спирина Е.В. Влияние пробиотика "споротермин" на ткани печени африканского клариевого сома в индустриальной аквакультуре

/ Е.В. Спирина, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2019. - № 4 (48). - С. 83-88. - Текст: непосредственный.

8. Романова Е.М. Оценка скорости роста африканского клариевого сома из географически изолированных популяций /Романова Е.М., Мухитова М.Э., Романов В.В., Любомирова В.Н., Ракова Л.Ю., Фаткутдинова Ю.В.// Рыбоводство и рыбное хозяйство. 2019. - № 6 (161). - С. 56-62. - Текст: непосредственный.

9. Любомирова В.Н. Возрастная динамика репродуктивной способности и качества потомства у африканского сома в условиях аквакультуры /Любомирова В.Н., Романова Е.М., Романов В.В.// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2022. - № 2 (58). - С. 120-127. - Текст: непосредственный.

FEATURES OF ADDICTIVE BEHAVIOR

Nikitina A. S.

Keywords: *psychology, psychotherapy, addiction, addictive behavior.*

Addictive (dependent) behavior is the desire to escape from reality and change your mental state by using certain substances or constantly focusing on certain objects or activities, accompanied by intense emotional outbursts. This process begins to take over a person's life and becomes so large-scale that it makes a person helpless and deprives him of his will.