

УДК 575.1

ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ У СТУДЕНТОВ – ПЕРВОКУРСНИКОВ

**Фесюн З.В., студентка 1 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии.**

**Научный руководитель – Романова Е.М., доктор биологических
наук, профессор
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: *генетика человека, аутосомно-доминантный тип наследования.*

Приведены результаты исследований распространенности фенотипа вегето-сосудистой дистонии среди студентов – первокурсников.

Вегетососудистая дистония (ВСД) — это синдром, представленный в

виде разнообразных нарушений вегетативных функций, связанных с расстройством нейрогенной регуляции и возникающих по причине нарушения баланса тонической активности симпатического и парасимпатического отдела вегетативной нервной системы. Проявляется функциональными нарушениями, но обусловлены они субклеточными нарушениями, вызванными мутациями комплекса генов. Проявление ВСД зависит от пенетрантности генов, наследуемых по аутосомно-доминантному типу.

Цель работы: исследовать частоту встречаемости вегетососудистой дистонии у студентов ФВМиБ.

Задачи исследования:

- 1. Сформировать случайную репрезентативную выборку студентов для проведения исследований в составе 100 человек.
- 2. Определить частоты встречаемости вегетососудистой дистонии на массиве всей выборки.
- 3. Выявить частоты встречаемости вегетососудистой дистонии в зависимости от гендерной принадлежности.
- 4. Выявить частоты встречаемости вегетососудистой дистонии среди студентов: азиатов и европейцев.

Материалы и методы исследования:

Исследования проводились на ФВМиБ, на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в СНО по биологии и генетике. На кафедре выполняются фундаментальные и прикладные исследования в области экспериментальной биологии и аквакультуры [1-8], в которых участвуют студенты, аспиранты, молодые ученые [9-14]. Направление моих исследований – генетика человека. Для проведения исследований была сформирована репрезентативная выборка.

Было обследовано 100 студентов, юношей и девушек, различных этнических групп с применением популяционно-статистического метода, используемого в медицинской генетике. Были построены диаграммы, которые отражают частоты встречаемости вегетососудистой дистонии.

Результаты исследований:

Для исследований была сформирована репрезентативная выборка из 100 студентов- первокурсников, которые прошли опрос на наличие вегето-сосудистой дистонии (ВСД). В выборке вегетососудистая дистонии встречалась у 52% студентов. У остальных 48% студентов вегетососудистая дистония не проявлялась.

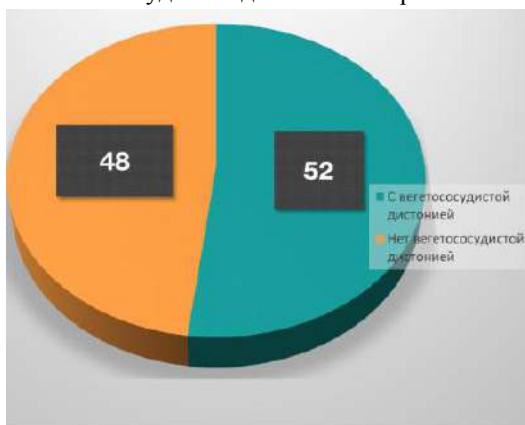


Рис. 1. Частота встречаемости вегетососудистой дистонии у первокурсников.

Гендерное распределение в сформированной нами случайной выборке имело вид: 65 юношей и 35 девушек. Среди юношей: ВСД,

согласно опросу, отмечена у 28% человек. У оставшихся 72% юношей это заболевание не проявлялось.

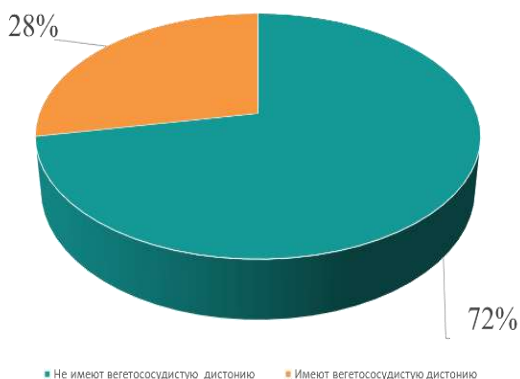


Рис. 2. Частота встречаемости ВСД среди юношей

Среди в ходящих в состав случайной выборки девушек: ВСД зафиксировано у 72%. У оставшихся 28% отсутствует это заболевание.

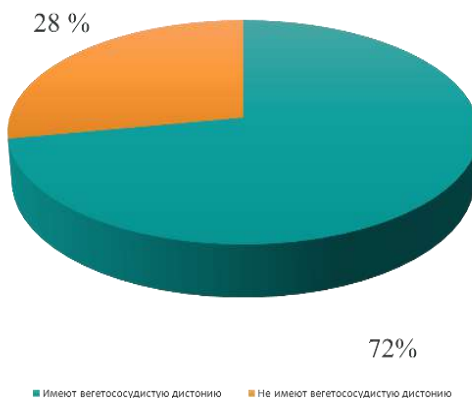


Рис. 3. Частота встречаемости ВСД среди девушек

На следующем этапе исследований выборка была поделена по этническому принципу. Из 100 человек случайной выборки к представителям европейских этносов относились 75 студентов, а остальные 25 были представлены - азиатами.

Результаты исследований показали (рис.4), что среди европейцев у 64% студентов выявляются симптомы вегетососудистой дистонии. А у остальных 36% это заболевание не проявлялось.



Рис. 4. Частота встречаемости ВСД среди представителей европейских этносов

Далее исследовали частоту встречаемости синдрома ВСД среди азиатов. Среди азиатов студентов – первокурсников с синдромом ВСД было 60%. Студенты, у которых не выявлялись симптомы ВСД составляли 40%.



Рис. 5. Частота встречаемости ВСД среди студентов – азиатов

Заключение. Синдром ВСД может быть вызван мутациями в генах TOR1A (DYT1), TUBB4 (DYT4), THAP1 (DYT6), CIZ1 (DYT23), ANO3 (DYT24) и GNAL (DYT25) и наследуется полигенно по аутосомно-доминантному типу с варьирующей пенетрантностью. Проведенный нами популяционно-статистический анализ показал, что синдром ВСД имеет достаточно частое проявление среди студентов-первокурсников, в большей мере он характерен для девушек, в меньшей - для юношей. Возможно такая ситуация с широким распространением ВСД обусловлена состоянием тревожности и адаптивным стрессом у первокурсников. С целью снижения вегетососудистых нарушений и развития ВСД необходимо избегать стрессов и вести здоровый образ жизни.

Библиографический список.

1. Любомирова В.Н. Влияние абиотических факторов на показатели продуктивности *A. var. principalis* в аквакультуре/ В.Н. Любомирова, Е.М. Романова, В.В. Романов, Э.Б.У. Фазилов// Рыбное хозяйство.- 2023. - № 2. - С.13-17.

2. Любомирова В.Н. Влияние уровня солености на скорость выклева и динамику метаморфоза экоморфы *A. var. principalis* в аквакультуре/ В.Н. Любомирова, Е.М. Романова, В.В. Романов, Э.Б.У. Фазилов//Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2023. № 1 (61). с. 161-167.

3. Любомирова В.Н. Исследование влияния кормовой добавки Правад на репродуктивный потенциал креветок *Macrobrachium rosenbergii*/ В.Н. Любомирова, Е.М. Романова, В.В. Романов В.В., Е.Е. Тураева// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2023. - № 3 (63) - С. 186-193

4. Romanova E. Evaluation of the content of polyunsaturated fatty acids in artemia at different stages of ontogenesis/ E.Romanova, T.Shlenkina, V.Romanov, V.Lyubomirova, E.Fazilov// В сборнике: E3S web of conferences. International scientific and practical conference “environmental risks and safety in mechanical engineering” (ersme-2023). Rostov-on-Don, - 2023. - с. 02025.

5. Shlenkina T. Influence of luminance modeses on the metamorphosis of artemia in aquaculture// T. Shlenkina, E. Romanova,

V.Romanov, V.Lubomirova, E.Fozilov, A.Vasiliev, E. Sveshnikova//B сборнике: E3S web of conferences. International scientific and practical conference “Development and modern problems of aquaculture” (Aquaculture 2022). edp Sciences, - 2023. - с. 02020.

6. Romanova E. The composition of monounsaturated fatty acids of artemia enriched with biologically active substances/E. Romanova, T. Shlenkina, V. Romanov, E. Fazilov, V. Lyubomirova, E. Turaeva, E. Sveshnikova// В сборнике: E3S Web of conferences. International scientific and practical conference “development and modern problems of aquaculture” (Aquaculture 2022). edp Sciences, - 2023. - с. 02021.

7. Romanova E. The influence of the food factor on the components of the antioxidant protection system in fish/ E. Romanova, V. Lyubomirova., V. Romanov, E. Turaeva // В сборнике: E3S Web of conferences. International scientific and practical conference “Environmental risks and safety in mechanical engineering” (ersme-2023). Rostov-on-Don, - 2023. - с. 02024.

8. Romanova E. Functional biologically active feed additive for breeding stock of fish/ E. Romanova, V. Romanov, L. Shadyeva, V. Lubomirova, T. Shlenkina, A.Vasiliev, E.Turaeva// В сборнике: E3S Web of Conferences. XV international scientific conference on precision agriculture and agricultural machinery industry “State and prospects for the development of agribusiness - Interagromash 2022” . Rostov-on-Don, - 2022. - с. 03060.

9. Романова Е.М. Технология обогащения ранних науплий артемии и результативность их использования в качестве стартовых кормов/ Е.М. Романова, В.В. Романов, В.Н. Любомирова, Э.Б.У. Фазилов// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2022. - № 4 (60) - С. 150-155

10. Romanova E. Corrective effect of probiotics on the work of the fish body in industrial aquaculture/ E. Romanova, V. Romanov, V. Lyubomirova, L. Shadyeva, T. Shlenkina, E. Turaeva, A. Vasiliev// В сборнике: E3S Web of Conferences. XV international Scientific Conference on Precision Agriculture and Agricultural Machinery Industry “State and Prospects for the Development of Agribusiness - INTERAGROMASH 2022”. Rostov-on-Don, - 2022. - С. 03066.

11. Любомирова В.Н. Влияние гормональных препаратов на

гаметогенез у африканского сома /Любомирова В.Н., Романова Е.М., Романов В.В., Шленкина Т.М., Шадыева Л.А.// В книге: Сборник тезисов докладов участников пула научно-практических конференций. Под общ. ред. Масюткина Е.П.; Донецкий национальный университет экономики и торговли имени Михаила Туган-Барановского; Керченский государственный морской технологический университет; Луганский государственный педагогический университет. Керчь, - 2021. - С. 409-413.

12. Романова Е.М. Способ получения живых стартовых кормов, обогащенных науплий артемии/ Е.М. Романова, В.А. Исайчев, В.В. Романов, В.Н. Любомирова, Л.А. Шадыева, Э.Б.Фазилов// Патент на изобретение ru 2799851 c1, 12.07.2023. заявка № 2022129661 от 15.11.2022.

13. Романова Е.М. Способ выращивания рыбы, культивируемой в установках замкнутого водоснабжения/ Е.М. Романов, В.А. Исайчев, В.В. Романов, В.Н. Любомирова, Л.А. Шадыева, Т.М. Шленкина, Е.В. Спирина//Патент на изобретение ru 2778973 c1, 30.08.2022. Заявка № 2021131213 от 25.10.2021.

14. Романова Е.М. Функциональный кормовой комплекс для рыб /Е.М.Романова, В.А. Исайчев, В.В. Романов, В.Н. Любомирова, Л.А. Шадыева, Т.М. Шленкина, Е.В. Спирина// Патент на изобретение ru 2777105 c1, 01.08.2022. заявка № 2021138181 от 21.12.2021.

FREQUENCY OF VEGETOVASCULAR DYSTONIA IN FIRST-YEAR STUDENTS

Fesyun Z.V.

Key words: *human genetics, autosomal dominant type of inheritance.*

The results of studies on the prevalence of the vegetative-vascular dystonia phenotype among first-year students are presented.