

COVID-19

Саргандеева В. И., студентка 1 курса колледжа агротехнологий и бизнеса

**Научный руководитель - Шленкина Т.М., кандидат биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: *коронавирус, COVID-19, воздушно-капельный, контактный, орально-фекальный, ПЦР.*

Статья посвящена актуальной проблеме распространения заболевания, которое во всем мире получило название COVID-19. В работе рассмотрены особенности заболеваемости, течение и меры профилактики.

Введение.

Уже несколько лет словосочетание «коронавирусная инфекция» заставляет нервничать каждого из нас. Пройдя все стадии принятия, мы адаптировались к новым реалиям жизни в мире, где свирепствует вирус. Все мы уже наслышаны и прекрасно знаем, как защитить себя от вируса и какие методы профилактики предпринимать,

С декабря 2019 года стали появляться первые данные о наличии больных новой короновирусной инфекцией (SARS-CoV-2) из провинции Ухань (КНР). Коронавирусная инфекция - острое вирусное респираторное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей, вызываемое РНК-содержащим вирусом семейства Coronaviridae.

Цель работы. Изучить инфекционное заболевание COVID-19.

Материалы и методы. Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры – экспериментальная биология [1,4,7] и аквакультура [2,3,5,6,]. Направление исследований СНО – биология.

Результаты исследований.

Коронавирусная инфекция COVID-19 – инфекционное заболевание, спровоцированное вирусом SARS-CoV-2, которое поражает дыхательную систему человека. Передаваться вирус может следующими способами: это - воздушно-капельный, контактный и орально-фекальный. Инкубационный период составляет от 2 до 14 дней. Во время этого периода человек, не подозревает, что является переносчиком, т.е. он продолжает заражать людей. Кроме того, опасность этого заболевания состоит еще в том, что многие переносят его бессимптомно, при этом отлично себя чувствуя. Симптомы этого заболевания похожи на симптомы ОРВИ. Для уточнения диагноза необходимо прибегнуть к ПЦР – тесту, или же взятия крови на наличие антител. Ковид сопровождается следующими симптомами: потеря обоняния, сухой кашель, повышенная температура, ломота в суставах и мышцах и другие. Но по истечении определенного времени стало понятно, что появляются новые симптомы. И необходимо обращать внимание на дыхание, так как появляется одышка [1-3].

К сожалению, коронавирусы, так же как и вирусы гриппа способны к мутации. Так они эволюционируют, «выживая» в природе. При сочетании определенных естественных факторов коронавирусы животных приобретают способность заражать людей, вызывая заболевание, и в последующем способны передаваться от человека человеку. Это происходит благодаря рекомбинации генетического материала коронавирусов животного и человека.

Тяжелое течение болезни при COVID-19 обычно обусловлено развитием пневмонии (воспаления легких) или острого респираторного дистресс-синдрома. Заподозрить данные состояния можно при появлении затрудненного дыхания (одышки), чувства сдавления в грудной клетке. В этом случае необходимо срочно обратиться к врачу. Анализ зарегистрированных случаев болезни показывает, что при COVID-19 подобные «тревожные» симптомы появляются после 5-го дня болезни, стремительно утяжеляясь к 8-10 дню.

Особенно тяжело это заболевание протекает у взрослых и пожилых людей, которые страдают хроническими заболеваниями. Дети болеют реже и как правило переносят это заболевание легче. В настоящее время существует ряд вакцин против пневмонии, но к

сожалению, они не эффективны для COVID-19. Среди существующих противовирусных средств нет препаратов с доказанной профилактической эффективностью против COVID-19 [4-6].

Для профилактики рекомендуются следующие меры:

- ✓ регулярно обрабатывайте руки спиртосодержащим антисептиком или мойте их водой с мылом;
- ✓ при кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; тут же выкидывайте салфетку и мойте руки;
- ✓ держитесь на расстоянии от людей, у которых наблюдается кашель или повышенная температура;
- ✓ при повышении температуры, кашле и затруднении дыхания как можно скорее обратитесь за медицинской помощью и расскажите медицинскому специалисту о посещенных местах;
- ✓ посещая места торговли живыми животными в районах, где в настоящее время регистрируются случаи инфицирования новым коронавирусом, избегайте прямого контакта с животными или поверхностями, с которыми они соприкасаются, без использования средств защиты;
- ✓ не употребляйте в пищу сырые или полусырые продукты животного происхождения. В соответствии с правилами обеспечения безопасности продуктов питания особую осторожность следует проявлять при обращении с сырым мясом, молоком или органами животных во избежание перекрестного загрязнения продуктами питания, не прошедшими термическую обработку [7].

Заключение.

Коронавирус, как и вирус гриппа, естественным образом мутирует, приспосабливаясь к жизни, и это естественный процесс. Важно понимать свойства вируса, симптомы и течение коронавируса, а также способы его профилактики и лечения.

Основной механизм передачи коронавирусной инфекции – воздушно-капельный (или воздушно-пылевой), при котором возбудители локализуются в слизистой оболочке дыхательных путей и переносятся в новый организм через воздух.

Библиографический список:

1. Елинсон, М. А. Ковид 2019: краткая классификация штаммов,

особенности протекания болезни, статистика заболеваемости / М. А. Елинсон, Э. Р. Бигильдина. – Текст : электронный // E-Scio. – 2022. – № 4(67). – С. 116-126. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=48569706/> (дата обращения 10.03.2024).

2. Romanova E. CORRECTIVE EFFECT OF PROBIOTICS ON THE WORK OF THE FISH BODY IN INDUSTRIAL AQUACULTURE / E. Romanova, V. Romanov, V. Lyubomirova, L. Shadyeva, T. Shlenkina, E. Turaeva, A. Vasiliev. – Текст : электронный // В сборнике: E3S WEB OF CONFERENCES. XV International Scientific Conference on Precision Agriculture and Agricultural Machinery Industry “State and Prospects for the Development of Agribusiness - INTERAGROMASH 2022”. Rostov-on-Don, - 2022. - С. 03066. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54776096> / (дата обращения 22.02.2024).

3. Romanova E. FUNCTIONAL BIOLOGICALLY ACTIVE FEED ADDITIVE FOR BREEDING STOCK OF FISH / E. Romanova, V. Romanov, L. Shadyeva, V. Lubomirova, T. Shlenkina, A. Vasiliev, E. Turaeva. – Текст : электронный // В сборнике: E3S WEB OF CONFERENCES. XV International Scientific Conference on Precision Agriculture and Agricultural Machinery Industry “State and Prospects for the Development of Agribusiness - INTERAGROMASH 2022”. Rostov-on-Don, - 2022. - С. 03060. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54775810> / (дата обращения 22.02.2024).

4. Мурзина А. А. Эпидемиологическая эффективность вакцины «Гам-КОВИД-Вак» среди привитых сотрудников различных медицинских организаций / А. А. Мурзина, А. Н. Каира, О. А. Свитич, Р. Р. Айвазян. – Текст : электронный // Контроль и профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (ИСМП-2023) : Сборник тезисов XI конгресса с международным участием, Москва, 23–24 ноября 2023 года. – Москва: Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии Роспотребнадзора, 2023. – С. 64-65. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=60234033> / (дата обращения 10.03.2024).

5. Shadyeva L. ARACHNOENTOMOSES OF DOMESTIC CARNIVORES AND EFFECTIVENESS OF INSACAR TOTAL IN DOGS OTO-

DECTOSIS / L. Shadyeva, E. Romanova, T. Shlenkina, V. Romanov – Текст : электронный // В сборнике: E3S WEB OF CONFERENCES. XV International Scientific Conference on Precision Agriculture and Agricultural Machinery Industry “State and Prospects for the Development of Agribusiness - IN-TERAGROMASH 2022”. Rostov-on-Don. - 2022. - С. 03062. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54775765> / (дата обращения 22.02.2024).

6. Romanova E. EVALUATION OF THE CONTENT OF POLYUNSATURATED FATTY ACIDS IN ARTEMIA AT DIFFERENT STAGES OF ONTOGENESIS / E. Romanova, T. Shlenkina, V. Romanov, V. Lyubomirova, E. Fazilov - Текст : электронный // В сборнике: E3S Web of Conferences. International Scientific and Practical Conference “Environmental Risks and Safety in Mechanical Engineering” (ERSME-2023). Rostov-on-Don. - 2023. - С. 02025. - URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54775702> / (дата обращения 22.02.2024).

7. Сетков, Н. А. Ковид - инфекционное заболевание с непредсказуемым течением / Н. А. Сетков // Биология в школе. – 2022. – № 6. – С. 3-12. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49443579> / (дата обращения 10.03.2024).

COVID-19

Sargandeeva V.I.

Scientific supervisor – Shlenkina T.M.

FSBEI HE Ulyanovsk SAU

Keywords: *coronavirus, COVID-19, airborne, contact, oral-fecal, PCR.*

The article is devoted to the current problem of the spread of the disease, which is called COVID-19 throughout the world. The work examines the features of morbidity, course and preventive measures.