

СПОСОБЫ ПОМОЧЬ ПИТОМЦУ ПЕРЕЖИТЬ СТРЕСС

**Гаврилов А.С., студент 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Маллямова Э.Н.,
кандидат педагогических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: питомцы, стресс, помощь.

В данной работе приведены несколько полезных советов, которые помогут вашему питомцу пережить стресс.

Введение. Громкие шумы, большие группы неизвестных людей, другие животные и маленькие дети – вот небольшой список вещей, которые могут стать причиной стресса у ваших домашних животных. У животных, так же как и у людей есть рефлекс "бей или беги". Он срабатывает в момент сильного стресса, испуга или подавленности. В такие моменты мы можем увидеть как собака начинает поджимать хвост и прятаться или как кошка начинает шипеть и скалиться.

Цель работы. анализ иностранной литературы по изучению данной проблемы.

Оставайтесь спокойным. Этот простой совет является одним из важнейших. Ваш питомец умеет читать ваше эмоциональное состояние и будет действовать в соответствии с вашими чувствами. Поэтому, крайне важно сохранять спокойствие, когда ваш питомец начинает беспокоиться. Домашние животные могут начать капризничать когда почувствуют стресс, но не стоит их ругать, это только усугубит ситуацию.

Следите за своим тоном и подачей во время разговора. Так же, животные бурно реагируют на ваш громкий голос. Они будут спокойнее, если вы будете говорить медленно и размеренно. Спокойная беседа с вашим питомцем поможет ему немного расслабиться.

Наденьте на своего питомца поводок. Если ваша собака начинает нервничать в собачьем парке или общественном месте, то держать его

на поводке может облегчить ситуацию. Вам будет проще привлечь внимание своего любимца, если вы будете держать поводок коротким и дадите ему или ей понять что вы рядом.

Держите питомца поближе. Если вы находитесь дома или в закрытом помещении то позвольте своему питомцу прижаться к вам, это поможет ему расслабиться. Пусть он сядет рядом или встанет у ваших ног, чтобы вам обоим было легко дышать. Важно убедиться, что когда вы обнимаете или утешаете своего питомца, вы не переусердствуете. Если вы будете слишком сильно их обнимать или утешать, то они могут расценить это как угрозу, что подтвердит опасения питомца.

Отправьте своих питомцев "домой". Если ваш питомец начинает нервничать на приеме у ветеринара, как это делают многие, то посадите его обратно в клетку или переноску, что будет означать для него "домой". Пребывание в знакомой обстановке, окруженное его запахом может сделать его более спокойным. Кроме того, создайте границы между вашим питомцем и другими людьми в ветеринарном кабинете, это обеспечит ему дополнительную безопасность, выведет из стрессовой ситуации и позволит немного расслабиться.

Отвлеките их. Если ваш питомец начинает паниковать, возможно, для вас будет лучше отвлечь его. Будь то угощение или игра с ним, иногда лучшее, что вы можете сделать – отвлечь его внимание от того, что его волнует.

Составьте план. Если ваш питомец склонен убегать, когда испытывает стресс, убедитесь, что вы думаете на шаг впереди него. Всегда держите двери и окна закрытыми, просите гостей быть внимательными, когда они входят в ваш дом или выходят из него. Кроме того, убедитесь что у вашего животного есть микрочип и ошейник с прикрепленным к нему жетоном с его кличкой, вашим номером телефона и адресом. с помощью всего этого вы повысите шансы найти вашего питомца, если он потерялся на фоне стресса.

Самое важное, что вы можете сделать как хозяин домашнего животного во время стресса – это быть внимательным к потребностям своего питомца. Если он хочет спрятаться под диван, то позвольте ему это сделать. Если он прячется в своем домике, то это нормально. Пока он не совершает каких-либо агрессивных действий, вы можете

позволять своему питомцу реагировать так, как он хочет. Просто убедитесь, что они в безопасности и что вы всегда будете рядом во время стресса.

Заключение. В данной статье были приведены семь способов помощи своему домашнему животному справиться со стрессом. Пользуйтесь ими, чтобы помочь своему питомцу, ведь для них это также важно.

Библиографический список:

1. Seven Ways to Help Your Pet De-Stress // HomeAgain Pet Recovery [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.homeagain.com>

2. Identifying the Main Technological Parameters for Bio-Product Exemplified by Bacteriophage pv. K134–UTSAV *Xanthomonas campestris* *campestris* / P. Maiorov, N. A. Feoktistova, D. A. Vasilyev [et al.] // *Ambient Science*. – 2020. – Vol. 7, No. 1. – P. 7-10. – DOI 10.21276/ambi.2020.07.1.ra03. – EDN ZYYGEZ.

3. Мельников, М. В. Электронные ресурсы как средство развития универсальных компетенций кадров для реализации экспортно-импортных операций / М. В. Мельников, М. А. Морозова, Э. Н. Маллямова // *Экономика сельского хозяйства России*. – 2023. – № 4. – С. 44-47. – DOI 10.32651/234-44. – EDN BZXKEO.

WAYS TO HELP YOUR PET GET THROUGH STRESS

Gavrilov A.S.

Scientific supervisor – Mallyamova E.N.

FSBEI HE Ulyanovsk SAU

Keywords: *pets, stress, help*

This paper provides some useful tips that will help your pet survive stress.