

## ДЕПРЕССИЯ У КОШЕК

Хорошавин З. Р., студент 2 курса факультета ветеринарной  
медицины и биотехнологий.

Научный руководитель – Маллямова Э.Н.,  
кандидат педагогических наук, доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

**Ключевые слова:** депрессия у кошек, признаки депрессии у кошек, способы лечения депрессии.

*Депрессия – это психическое состояние, которое может появиться у кошек из-за различных факторов. Важно понимать, что кошки также могут испытывать эмоциональные проблемы, и их поведение может измениться в ответ на стресс, потерю, изменение окружающей среды или заболевание.*

**Введение.** Люди с депрессией испытывают стойкое чувство печали и отсутствие интереса к жизни. Что касается кошек, невозможно узнать, испытывают ли они психическое состояние печали, но мы можем наблюдать за их поведением, чтобы определить, испытывают ли они отсутствие интереса к жизни и могут ли они страдать от депрессии.

**Цель работы.** анализ иностранной литературы по изучению депрессии у кошек.

Причины депрессии у кошек. Как показывают исследования ваша кошка действительно может впасть в депрессию из-за следующих ситуаций:

Потеря члена семьи. Многие люди до сих пор считают кошек одиночками по своей природе, однако это не так, кошки вполне социальные животные и довольно сильно привязываются к своей семье. Поэтому, когда член семьи уезжает из дома или умирает, кошка чувствует потерю и скучает. Кошки также нередко грустят, когда питомец, с которыми они жили в доме погибает.

Переезд в новый дом. Переход от нынешней среды обитания к чему-то новому может вызвать стресс как у домашнего животного, так

и у его владельца. Переезд из большого дома в маленький или квартиру сокращает пространство, которое кошка должна исследовать, поэтому это может ограничить уровень ее активности, что приведет к депрессии. Кроме того, когда кошка, привыкшая к выходу во двор, переезжает в квартиру, без свободного доступа к улице, она может начать чувствовать себя плохо.

**Изменения в расписании семьи.** Когда ваш рабочий график меняется и вы отсутствуете в течение длительного времени дома, это может повлиять на психическое состояние вашей кошки. Кроме того, когда вы уезжаете в отпуск, и оставляете вашего питомца на передержку, кошка не может знать, что вы вернетесь за ней, поэтому у нее может возникнуть депрессия.

**Изменения в физическом здоровье.** Если у активной кошки начинает развиваться артрит и она больше не может запрыгнуть на удобное место на диване, кровати или у окна, это может также вызывать у неё депрессию.

В ситуациях, когда у кошки происходит внезапная потеря конечности или глаза или она начинает терять зрение, это полностью влияет на то, как она ориентируется в пространстве. Некоторые кошки могут очень хорошо приспособиться, но более старой кошке может потребоваться больше времени, чтобы приспособиться, и она может впасть в депрессию.

**Симптомы депрессии у кошек.** У некоторых кошек с депрессией могут наблюдаться очень очевидные изменения в поведении, тогда как у других кошек могут проявляться лишь едва заметные признаки, за которыми нужно внимательно следить. Кошки, испытывающие депрессию, могут проявлять: Снижение аппетита, потерю интереса к игре со своими игрушками, меньший интерес к общению с кошачьими/собачьими соседями по дому или членами семьи, снижение интереса к выходу на улицу, увеличение количества времени, проводимого во сне, уменьшение времени, затрачиваемого на уход, повышенную частоту мочеиспускания в лоток.

Как поднять настроение и помочь кошке, которая находится в депрессии?

Проводите больше времени со своей кошкой. Чтобы помочь кошке в депрессии, вы можете проводить с ней больше времени. Просто

посидев рядом с ней и погладив её, а также почесав за ушками. Можно попробовать купить новые игрушки или сыграть с кошкой в игры, в которые вы раньше не играли. Активно участвуйте в игре, используя игрушки типа удочки, чтобы заинтересовать кошку. Также можете попробовать загрузить игры для кошек на свой мобильный, чтобы разнообразить её досуг. Предлагайте новые виды еды, включите успокаивающую музыку, на YouTube можно найти успокаивающую музыку, созданную специально для кошек. Попробуйте добавки, существуют натуральные добавки, содержащие l-теанин и l-триптофан, которые повышают уровень серотонина в мозгу кошки и помогают бороться с депрессией. Используйте феромоны и бодрящие ароматы (например, кошачью мяту или розмарин). Подумайте о том, чтобы взять еще одну кошку, некоторым кошкам может нравиться общение с другой кошкой. Однако необходимо тщательное рассмотрение такого варианта. Даже если ваша кошка очень хорошо общалась с предыдущим скончавшимся питомцем, заводить еще одну кошку может быть неправильным решением. Ваша кошка, возможно, не захочет заменять своего недавно ушедшего друга по дому на кого-то другого. Получите профессиональную помощь, Вы также можете поговорить со своим постоянным ветеринаром по поводу психоактивных препаратов для вашей кошки. Попросите рекомендации об индивидуальном плане лечения и фармацевтических препаратах, которые смогут помочь вашей кошке.

**Заключение.** Таким образом, важно уделить своему питомцу достаточное внимание и пристально следить за изменениями в его поведении, чтобы не допускать возникновения у него депрессии.

#### **Библиографический список:**

1. Is cat depression real? [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://www.petmd.com>

2. Identifying the Main Technological Parameters for Bio-Product Exemplified by Bacteriophage pv. K134–UTSAV *Xanthomonas campestris campestris* / P. Maiorov, N. A. Feoktistova, D. A. Vasilyev [et al.] // *Ambient Science*. – 2020. – Vol. 7, No. 1. – P. 7-10. – DOI 10.21276/ambi.2020.07.1.ra03. – EDN ZYYGEZ.

3. Мельников, М. В. Электронные ресурсы как средство развития универсальных компетенций кадров для реализации экспортно-импортных операций / М. В. Мельников, М. А. Морозова, Э. Н. Маллямова // Экономика сельского хозяйства России. – 2023. – № 4. – С. 44-47. – DOI 10.32651/234-44. – EDN BZXKEO.

## DEPRESSION IN CATS

**Khoroshavin Z. R.**  
**Scientific supervisor – Mallyamova E.N.**  
**FSBEI HE Ulyanovsk SAU**

**Keywords:** *depression in cats, signs of depression in cats, methods of treating depression.*

*Depression is a mental condition that can occur in cats due to various factors. It is important to understand that cats can also experience emotional problems and their behavior may change in response to stress, loss, environmental change or illness.*