

ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАСТОЯ ИЗ ХВОИ ЕЛИ

Жуйков М.С., обучающийся в ОГАН ОО «Центр выявления и поддержки одарённых детей в Ульяновской области «Алые паруса»

Мударисов И.Н., студент 4 курса факультета ветеринарной медицины и биотехнологии

**Научный руководитель - Шаронина Н.В., доцент кандидат биологических наук
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** хвоя ели, настой, ступка, пестик, лечение, иммунитет.*

Работа посвящена освоению технологии приготовления настоя из хвои ели, который оказывает нормализующее действие на работу сердца, нервную систему и является отличным слабительным средством.

Для профилактики простудных заболеваний в зимний период и укрепления иммунитета в сезон простуд и гриппа из еловой хвои можно готовить витаминные настои. Зима лучшее время для заготовки хвои сосны, ели, пихты и кедра. Самое высокое содержание аскорбиновой кислоты в хвое приходится на холодный период года. Настой из хвои ели назначают как противцинготное и общеукрепляющее средство[2-3]. Настой из хвои укрепляет сердечно-сосудистую и нервную системы. А отвар из молодых побегов и хвои лиственницы в молоке или молочной сыворотке - эффективное слабительное средство [1, 4].

Настой из хвои имеет на организм благоприятный эффект: продлевает жизнь, молодость, лечит заболевания предстательной железы, гормональные нарушения, восстанавливает работу сердца, его ритм, снижает холестерин, имеет противоопухолевое и мочегонное, желчегонное действие, нормализует работу кишечника, повышает

потенцию, поднимает жизненный тонус, является антиоксидантом, повышает иммунитет [5-6].

При приготовлении спиртовых настоек из даров сосны, биологически активные, лечебные и необходимые для организма вещества, в том числе и биофлавоноиды, переходят в настойки, консервируются в них спиртом, сохраняя при этом свои уникальные целебные свойства. Настойки обладают противомикробным, дезодорирующим и дезинфицирующим свойством. При применении этих настоек совместно — достигается наилучший лечебный эффект: укрепляются защитные силы организма (иммунитет), выводятся шлаки и токсины, подавляется болезнетворная микрофлора [7-8].

Цель исследования освоить метод-технология приготовления настоя из хвои ели. Хвою собирают зимой в морозные дни, когда в хвойных иглах присутствует наибольшее количество активного, лечебного вещества. Пыльца собирается рано весной, в период опыления и зарождения новой жизни, а зелёные сосновые шишки заготавливаются летом, во время их активного роста и накопления полезных, лечебных свойств. На рисунке 1 представлен настой из хвои.



Рис. 1- Настой из хвои

Результаты исследований. Настой готовили в соотношении 2:50. На электронных весах отвесили 2 мг хвои ели. В ступке растерли хвойные иглы с небольшим количеством холодной кипяченой воды. Затем долили кипяченой воды до 50 мл.

Раствор необходимо немного подкислить лимоном или лимонной кислотой. На водяной бани при температуре 100 градусов находился настой 20-30 минут. Настоять в течение 3 часов, процедить

через марлю и укупорить. Настой из хвои ели имеет светло-зеленоватый цвет и специфический запах.

Библиографический список:

1. Васильев Д.А. /Стандартизация и контроль безопасности и качества лекарственных средств и кормов для животных: методические указания для студентов очного ветеринарного факультета специализация «Ветеринарно-санитарный эксперт»/ Д.А. Васильев, Н.В. Силова, Н.Г.Барт. - Ульяновск, 2012. - 21с.

2. Силова Н.В. Методика контроля самостоятельной работы студентов при изучении клинической фармакологии /Н.В. Силова Н.В., В.П. Кондратьева //Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии: инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. - Ульяновск: УГСХА, 2012. - С. 168-170.

3. Дежаткина С.В. Возрастная физиология /С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова, Ш.Р. Зялалов, Е.С. Салмина. Учебное пособие для студентов СПО, специальности Кинология. Ульяновск, 2022. 117 с.

4. Салмина Е.С. Изучение действия препарата *Bacillus coagulans* на организм мышей /Е.С. Салмина, Ю.А. Романова, С.В. Дежаткина, Н.В. Шаронина. //В сборнике: АПК России: образование, наука, производство. Сборник статей V Всероссийской (национальной) научно-практической конференции с международным участием. Пенза, 2023. - С. 211-214.

5. Зялалов Ш.Р. Влияние аминокислотного комплекса «ВИТААМИН» на биохимические показатели крови мышей /Ш.Р. Зялалов, М.А. Ильинская, Н.В. Шаронина, С.В. Дежаткина, А.З. Мухитов //Ученые записки Казанской государственной академии ветеринарной медицины им. Н.Э. Баумана. - 2021. Т. 246. - № 2. - С. 88-93.

6. Шаронина Н.В. Влияние препарата «ВИТААМИН» на гематологические показатели у индеек /Н.В. Шаронина, С.В. Дежаткина, А.З. Мухитов, Б.А. Еспембетов /Материалы XII Международной научно-практической конференции, посвященной 160-летию со дня рождения П.А. Столыпина. Ульяновск, 2022. С. 395-399.

7. Акимова, М. А. К вопросу о влиянии цеолитов на окислительный стресс и иммунную систему /М. А. Акимова, С. В. Дежаткина //Генетика и разведение животных. – 2022. – № 2. – С. 125-131.

8. Пульчеровская Л.П. Ветеринарно-санитарная экспертиза коровьего молока с целью выявления колиформных бактерий /Л.П. Пульчеровская Л.П., Е.Н. Ковалева Е.Н. В сб.: Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. Ульяновск, 2022. - С. 282-296.

9. Дежаткина С. Кремнийсодержащие добавки для получения качественной и безопасной продукции животноводства /С. Дежаткина, В. Исайчев, М. Дежаткин, Л. Пульчеровская, С. Мерчина, Ш. Зялалов //Ветеринария сельскохозяйственных животных. - 2021. - № 11. - С. 52-59.

10. Dezhatkina S. OBTAINING ORGANICALLY PURE MILK USING NATURAL HIGHLY ACTIVATED ZEOLITES FROM DEPOSITS IN THE EUROPEAN ZONE OF RUSSIA /S. Dezhatkina, N. Feoktistova, N. Provorova, E. Salmina //International Transaction Journal of Engineering, Management and Applied Sciences and Technologies. 2022. T. 13. № 10. С. 13A10K.

TECHNOLOGY OF PREPARATION OF INFUSION FROM SPRUCE NEEDLES

Zhuykov M.S., Mudarisov I.N.

Scientific supervisor – Sharonina N.V.

FSBEI HE Ulyanovsk SAU

***Keywords:** spruce needles, infusion, mortar, pestle, treatment, immunity.*

The work is devoted to the development of the technology of making an infusion of spruce needles, which has a normalizing effect on the heart, nervous system and is an excellent laxative.