

ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА РАЗВИТИЕ УМЕНИЙ КОММУНИКАЦИИ

**Вьюнова С.С., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Макарова Е.В., кандидат педагогических
наук, доцент**

ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слов:** спорт, спортивная команда, коммуникация, межличностные навыки.*

В данной статье описано влияние спорта на развитие межличностных навыков и умений коммуникации.

Введение. Спорт – это не просто физическая активность или соревнование, это целый мир, который оказывает огромное влияние на развитие личности [1, 2]. Одним из ключевых аспектов этого влияния является развитие межличностных навыков и умений коммуникации [3, 4]. В данной статье рассмотрим, как спорт способствует формированию и улучшению коммуникативных навыков у спортсменов.

Цель работы. анализ влияния спорта на развитие межличностных навыков и умений коммуникации.

Результаты исследований. Спорт предоставляет широкий спектр возможностей для развития межличностных навыков [5, 6]. Одной из важнейших таких возможностей является работа в команде. Многие виды спорта требуют совместной работы команды, где каждый участник должен выполнять свою роль и взаимодействовать с другими спортсменами [7]. В этом процессе развивается умение слушать других, принимать решения в коллективе, а также учиться адаптироваться к различным стилям коммуникации [8, 9].

Спортивная команда – настоящая маленькая общественная организация, где у каждого участника своя роль и свои обязанности. Именно здесь начинается формирование таких навыков, как лидерство, эмпатия, умение сотрудничать и мотивировать. Лидерство – это

способность координировать действия команды и вести ее к достижению общей цели [10]. Оно требует умения влиять на других, слушать и понимать их потребности, а также давать им возможность проявить свои способности. Эмпатия – это способность понять и почувствовать эмоции и чувства других людей. В спорте, особенно в командных видах спорта, где необходимо постоянное взаимодействие, эта способность особенно важна. Умение сотрудничать и мотивировать – это умение находить общий язык с другими спортсменами, находить компромиссы, а также мотивировать их на достижение общей цели. Все эти навыки являются ключевыми в командном спорте и являются основой для успешной работы в коллективе.

Умения коммуникации также развиваются во время соперничества. Спортивные соревнования часто требуют не только физической подготовки, но и психологической устойчивости. Во время соревнований необходимо уметь контролировать эмоции, взаимодействовать с соперниками и судьями, а также быть готовым к различным ситуациям на поле. Все это требует умения быстро и адекватно реагировать, делать правильные решения и поддерживать спокойствие.

Заключение. Спорт – это не только физическая активность или соревнование, но и целый мир, который оказывает огромное влияние на развитие межличностных навыков и умений коммуникации. Работа в команде, лидерство, эмпатия, умение сотрудничать и мотивировать – все эти навыки развиваются и улучшаются в спорте. Кроме того, эти навыки переносятся и применяются в других сферах жизни, делая спорт инструментом для формирования личности и достижения успеха во многих областях.

Библиографический список:

1. Макарова, Е.В. Технология формирования прогностической компетенции студентов: экспериментальное обоснование / Е.В. Макарова // Казанская наука. – 2012. – № 12. – С. 255-257.
2. Макарова, Е. В. Условия формирования прогностической компетенции студентов аграрных вузов / Е. В. Макарова // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. – 2012. – № 2. – С. 107-144.

3. Potapova S.V., Danilova I.Yu., Prasolov V.I., Makarova E.V., Kryukova N.I. Mythological foundations of ontology. *XLinguae*. 2018. Т. 11. № 2. С. 672-684.

4. Макаров, А.Л. Физкультурное образование студентов специального учебного отделения Ульяновской области / А.Л. Макаров, Е.В. Макарова // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 11-13 октября 2011 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2011. – С. 192-196.

5. Макарова, Е.В. Применение проблемного метода обучения на практических занятиях по физической культуре / Макарова Е.В., Макаров А.Л. // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 14 ноября 2012 г. Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина. – 2012. – С. 96-98.

6. Макарова, Е.В. Особенности использования проблемного метода обучения на занятиях по физической культуре / Е. В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием – Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях. – Орел, 12-13 марта 2014 г. – Воронеж: ООО "Издательство "Научная книга", 2014. – С. 132-135.

7. Макарова, Е.В. Методы исследование адаптации сердечнососудистой системы организма студентов к физическим нагрузкам / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 27-28 ноября 2015 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2015. – С. 89-91.

8. Макарова, Е.В. Особенности организации занятий физическими упражнениями с профессионально-прикладной направленностью студентов специальных медицинских групп / Е.В. Макарова // Вестник Ульяновской государственной

сельскохозяйственной академии. – Ульяновск : Ульяновская ГСХА, 2007. – № 1. – С. 65-68.

9. Макарова, Е.В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам лонгитудинальных исследований) / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции – Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов. – Орел, 24-26 октября 2018 г. – Орел: Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина, 2018. – С. 208-211.

10. Макарова, Е.В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы международной научно-практической конференции – Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. – Чебоксары, 20 мая 2019 г. – Чебоксары: Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.

THE IMPACT OF SPORTS ON THE DEVELOPMENT OF COMMUNICATION SKILLS

Vyunova S.S.

Scientific supervisor – Makarova E.V.
Ulyanovsk State Agrarian University

Keywords: *sport, sports team, communication, interpersonal skills.*

This article describes the impact of sports on the development of interpersonal and communication skills.