

ВЛИЯНИЕ СПОРТА НА ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ МОРАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ И ЭТИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ

**Вьюнова С.С., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Макарова Е.В., кандидат педагогических
наук, доцент**

ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова:** моральные ценности, формирование качеств.*

В данной статье описано влияние спорта на формирование и развитие моральных ценностей и этических принципов.

Введение. В наше время спорт занимает особое место в обществе, привлекая миллионы людей, независимо от их возраста, пола или социального положения [1]. Значимость спорта заключается не только в его физических аспектах, но и в его способности формировать и развивать моральные ценности и этические принципы у людей [2].

Цель работы. анализ влияния спорта на формирование и развитие моральных ценностей и этических принципов.

Результаты исследований. Спорт является уникальным инструментом воспитания, поскольку он предлагает широкий спектр возможностей для развития моральных и этических качеств у индивида [3]. Во-первых, спорт способствует формированию таких качеств, как дисциплина, самоконтроль и ответственность [4]. Спортсмены вынуждены придерживаться строгого режима тренировок [5], правил соревнований, диеты и соблюдать дисциплину в командной работе. Это требует от них самодисциплины и самоконтроля, что в свою очередь развивает их способность контролировать свое поведение и принимать ответственность за свои действия. Во-вторых, спорт способствует развитию справедливости и честности. Спортивные игры и соревнования основаны на правилах, которые являются универсальными и обязательными для всех участников. Каждый спортсмен должен придерживаться этих правил и не нарушать их ради

достижения личных интересов. Это учит их справедливому отношению к партнерам по команде и противникам, к посетителям и болельщикам. В-третьих, спорт развивает сотрудничество и уважение. Многие виды спорта играют в команде, где каждый игрок зависит от действий других. Это требует сотрудничества, умения работать в коллективе и уважения к способностям командных товарищей. Спортсмены вынуждены учиться работать вместе, поддерживать и мотивировать друг друга, искать общие интересы и цели. Такие навыки способствуют развитию дружбы, взаимной поддержки и уважения, что ведет к более гармоничным отношениям в обществе.

Кроме того, спорт также способствует развитию морального характера. Регулярные тренировки и упорный труд развивают у спортсменов такие качества, как терпение, настойчивость и выносливость [6, 7, 8]. Они преодолевают трудности, преодолевают свои собственные пределы и преодолевают свои слабости. Такой опыт помогает им развивать моральный характер, укреплять нравственные ценности и уверенность в себе.

Спорт имеет возможность влиять на формирование моральных ценностей с самого детства. Дети и подростки, занимающиеся спортом, учатся общаться, работать в коллективе и принимать поражение. Они узнают, что успех приходит только при наличии упорства и справедливости.

Заключение. Спорт играет огромную роль в формировании и развитии моральных ценностей и этических принципов у людей. Он способствует развитию дисциплины, самоконтроля, ответственности, справедливости, сотрудничества и уважения. Спорт способствует формированию моральных качеств и помогает людям стать более гармоничными и уверенными в себе. Поэтому, спорт следует рассматривать как важный аспект воспитания и развития моральных ценностей в обществе.

Библиографический список:

1. Макарова, Е.В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы международной научно-практической конференции – Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-

экономических условиях. – Чебоксары, 20 мая 2019 г. – Чебоксары: Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.

2. Макарова, Е.В. Особенности использования проблемного метода обучения на занятиях по физической культуре / Е. В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием – Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях. – Орел, 12-13 марта 2014 г. – Воронеж: ООО "Издательство "Научная книга", 2014. – С. 132-135.

3. Макарова, Е.В. Технологическое решение формирования прогностической компетентности специалистов-аграриев в контексте преподавания отдельной учебной дисциплины / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 23-24 сентября 2010 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2010. – С. 94-99.

4. Макарова, Е.В. Особенности организации занятий физическими упражнениями с профессионально-прикладной направленностью студентов специальных медицинских групп / Е.В. Макарова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – Ульяновск : Ульяновская ГСХА, 2007. – № 1. – С. 65-68.

5. Макарова, Е.В. Методы исследование адаптации сердечно-сосудистой системы организма студентов к физическим нагрузкам / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 27-28 ноября 2015 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2015. – С. 89-91.

6. Макарова, Е.В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам лонгитудинальных исследований) / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции –

Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов. – Орел, 24-26 октября 2018 г. – Орел: Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина, 2018. – С. 208-211.

7. Макаров, А.Л. Физкультурное образование студентов специального учебного отделения Ульяновской области / А.Л. Макаров, Е.В. Макарова // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 11-13 октября 2011 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2011. – С. 192-196.

8. Макарова, Е.В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Национальной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.

THE INFLUENCE OF SPORT ON THE FORMATION AND DEVELOPMENT OF MORAL VALUES AND ETHICAL PRINCIPLES

Vyunova S.S.

Scientific supervisor – Makarova E.V.

Ulyanovsk State Agrarian University

Keywords: moral values, formation of qualities.

This article describes the influence of sports on the formation and development of moral values and ethical principles.