

ИСТОРИЯ САМБО В РОССИИ

Зайцев Ф.Д., студент 2 курса инженерного факультета
Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: самбо, вид спорта, самозащита, боевые искусства.

Работа посвящена краткому изложению истории такого вида спорта, как самбо на территории Российской Федерации, начиная с революционной эпохи и заканчивая нашим временем. В ходе исследований было выявлено, что изначально самбо подразумевался как техника самозащиты в те беспокойные времена, только позже этот вид борьбы стал полноценной спортивной дисциплиной.

Введение. Самбо – уникальный вид спорта, сочетающий в себе элементы борьбы и самозащиты [1, 2, 3]. Его история насыщена интересными моментами, отражающими влияние культурных, социальных и исторических событий.

Цель работы. анализ самбо как уникального вида спорта.

Результаты исследований.

В начале XX века Россия была охвачена бурей перемен, вызванных Российской революцией и Гражданской войной. Эта нестабильность потребовала новых средств обеспечения общественной безопасности. Именно в этот период, в 1920-х годах, родилось самбо. Создателями этого вида спорта стали Виктор Афанасьев и Анастас Микоян. Они предприняли попытку объединить различные элементы боевых искусств и национальных традиций в единую систему физической подготовки и самозащиты.

Самбо изначально включало в себя техники борьбы, основанные на кавказских стилях. Создатели видели в этом сочетании не только эффективное средство защиты, но и форму физической активности, способствующей развитию тела и духа

В 1938 году самбо было официально признано спортивным комитетом Советского Союза как самостоятельный вид спорта. Это признание укрепило статус самбо, открыв путь к его дальнейшему развитию и популяризации.

Одним из важных этапов стало создание Международной федерации самбо (FIAS) в 1938 году. Это событие дало самбо мировое признание и открыло двери к международным соревнованиям и сотрудничеству. С тех пор самбо стало покорять сердца спортсменов и болельщиков во всем мире.

Интересно отметить, что самбо было внедрено в тренинг Российской армии, где его применяли как эффективное средство боевой подготовки и развития физической выносливости [4, 5]. Это внимание со стороны военных стало еще одним свидетельством эффективности и универсальности этого вида спорта.

Самбо также нашло свое место в международных мероприятиях. В 1992 году вид был включен в программу Игр Содружества Независимых Государств (СНГ), что укрепило его статус на постсоветском пространстве.

Эстония стала одной из стран, где самбо завоевало широкую популярность. Здесь этот вид спорта активно развивается и привлекает новых поклонников.

Важным этапом в истории самбо стало его признание в Японии, стране с богатыми традициями боевых искусств. Здесь самбо нашло своих сторонников, интегрировавшись в многообразие боевых систем.

Самбо также успешно интегрировалось в различные боевые искусства по всему миру, обогащая их техникой и методикой. Вид стал не только эффективным средством самозащиты, но и ценным ресурсом для физической подготовки и формирования духовных качеств [6, 7].

Заключение. Самбо – это история поиска средства защиты в условиях социальных потрясений, эволюция боевых искусств и создание уникального вида спорта, который нашел признание не только в России, но и в мире. Сегодня самбо продолжает объединять людей, пропагандируя идеи физической активности, борьбы за свои права и уважения к культурному наследию.

Библиографический список:

1. Макарова, Е.В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.
2. Макарова, Е.В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы международной научно-практической конференции – Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. – Чебоксары, 20 мая 2019 г. – Чебоксары: Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.
3. Макарова, Е.В. Особенности организации занятий физическими упражнениями с профессионально-прикладной направленностью студентов специальных медицинских групп / Е.В. Макарова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – Ульяновск : Ульяновская ГСХА, 2007. – № 1. – С. 65-68.
4. Макарова, Е.В. Применение проблемного метода обучения на практических занятиях по физической культуре / Макарова Е.В., Макаров А.Л. // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 14 ноября 2012 г. Ульяновск : Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина. – 2012. – С. 96-98.
5. Макарова, Е.В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам лонгитудинальных исследований) / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции – Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов. – Орел, 24-26 октября 2018 г. – Орел: Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина, 2018. – С. 208-211.
6. Макарова, Е.В. Особенности использования проблемного метода обучения на занятиях по физической культуре / Е. В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической

конференции с международным участием – Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях. – Орел, 12-13 марта 2014 г. – Воронеж: ООО "Издательство "Научная книга", 2014. – С. 132-135.

7. Макарова, Е.В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Национальной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.

THE HISTORY OF SAMBO IN RUSSIA

Zaitsev F.D.

Scientific supervisor – Makarov A.L.

Ulyanovsk State Agrarian University

Keywords: *sambo, sport, self-defense, martial arts.*

The work is devoted to a brief summary of the history of such a sport as SAMBO on the territory of the Russian Federation, starting from the revolutionary era and ending with our time. In the course of research, it was revealed that initially sambo was meant as a self-defense technique in those turbulent times, only later this type of wrestling became a full-fledged sports discipline.