

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КАРАТЕ

Сидорова И.Ю., студентка 2 курса факультета ветеринарной  
медицины и биотехнологии  
Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова:** карате, Япония, боевой стиль, Дэ, Японская ассоциация карате.*

*В данной статье предоставлены материалы по возникновению и развитию такого вида спорта, как карате.*

**Введение.** Карате часто описывают как «жесткое» боевое искусство, в отличие от «мягких» стилей, таких как айкидо и дзюдо. Это относится к использованию ударов кулаками и ногами, а не совместных замков и бросков. Обучение карате обычно включает в себя отработку ударов руками, ногами, блоками и ката (формами).

**Цель работы.** исследование возникновения и развития карате, как вида спорта.

**Результаты исследований.** Карате зародилось на Окинаве, в Японии, в 17 веке. В то время оружие было запрещено японскими вооруженными силами, поэтому местным жителям пришлось придумывать, как защитить себя. В результате они придумали карате, что в переводе с японского означает «пустые руки».

Карате впервые было известно как Дэ, боевой стиль, используемый людьми на островах Рюкю в Японии. Впервые его преподавали Сакугава Канга и Сокоон Мацумура. Дэ был популярен в городах Сюри, Наха и Томари. Позже этот стиль вырос и превратился в современное карате.

Многие считают, что Гичин Фунакоши изобрел карате в его самой современной форме. Фунакоши родился в Сюри, Окинава, в 1868 году и обучался у учителей Анко Итосу и Ясуцунз. Став взрослым, Гичин стал мастером карате. В результате Хирохито, наследный принц Японии, посетил его на Окинаве для публичной демонстрации. Позже

он разработал стиль шотокан карате, который считается современным стилем этого боевого искусства.

Хотя очевидно, что карате имеет глубокие исторические корни в Японии, существует очень мало другой информации о том, откуда оно получило свое влияние. Одна из легенд гласит, что оно пришло из Индии тысячи лет назад и было привезено в Китай буддийским монахом по имени Бодхидарма. Он прибыл, чтобы преподавать дзен-буддизм и стиль бокса, который укреплял тело и разум.

Карате восходит к началу 1600-х годов. В это время правитель король Шоха запретил владение оружием на острове Окинава. В результате клан Сацума вторгся на Окинаву, и впоследствии был разработан этот вид боевого искусства, позволяющий людям защищать себя рукопашным боем.

Гичин Фунакоши и его последователи основали Японскую ассоциацию карате (ЖКА) в 1948 году для его популяризации. В 1955 году в Ецуя, Токио, была построена первая штаб-квартира додзэ. Теперь карате стало устоявшейся частью общества. После Второй мировой войны мастера-инструкторы ЖКА эмигрировали в разные части мира, чтобы преподавать карате. Затем боевое искусство приобрело популярность по всему миру.

**Заключение.** Карате шотокан, основанное Гичином Фунакоши, является самым популярным видом карате, практикуемым сегодня. Его практикуют более 6 миллионов человек в 190 странах. Каратэ продолжает развиваться и является популярным боевым искусством, используемым для самообороны [1, 2, 3]. В более поздней истории карате дебютировало на Олимпийских играх 2020 года в Токио. Спортсмены, болельщики и официальные лица по карате пытались внедрить боевые искусства на Олимпийских играх с 1970-х годов. В 2015 году Оргкомитет выступил с предложением включить каратэ в состав Олимпийских игр 2020 года.

### **Библиографический список:**

1. Макарова, Е.В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам лонгитудинальных исследований) / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции –

Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов. – Орел, 24-26 октября 2018 г. – Орел: Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина, 2018. – С. 208-211.

2. Макарова, Е.В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Национальной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.

3. Макарова, Е.В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.

## **HISTORY OF KARATE**

**Sidorova I. Yu.**

**Scientific supervisor – Makarov A.L.  
Ulyanovsk State Agrarian University**

**Keywords:** *karate, Japan, fighting style, De, Japanese Karate Association*

*This article provides material on the origin and development of the sport of karate.*