

ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ С В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

**Житарь К.Д., студентка 4 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Любомирова В.Н., к.б.н., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: гепатит С, заболевание, инфекция, вирус, профилактика.

Работа посвящена изучению распространения вирусного гепатита С в России. Была проанализирована динамика заболеваемости вирусным гепатитом С среди населения РФ за период 2018-2022 год, а также рассмотрены меры борьбы и профилактики.

Введение. Вирусные гепатиты – большая проблема общественного здравоохранения, которая несет серьезную опасность жизни людей, сообществам и системам здравоохранения. Каждый год 1,4 миллиона человек умирают от цирроза печени и рака печени, которые связаны с гепатитом. Но многие больные даже не подозревают о своем диагнозе [1,2].

Острый вирусный гепатит С является инфекцией с значительной долей несвоевременно распознанной инфекции, однако приблизительно 85% людей с острой инфекцией формируется его хроническая форма. Летальность при остром вирусном гепатите С составляет 0,1%. Ассамблеей Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) принято решение о глобальной ликвидации вирусных гепатитов как проблемы общественного здравоохранения к 2030 г. [1,2].

Цель и задача исследования: проанализировать и изучить динамику заболеваемости вирусным гепатитом С в Российской Федерации.

Материалы и методы. Работа выполнялась на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры Ульяновского ГАУ в 2023 году, в рамках СНО [3-8]. В

процессе исследования были использованы сведения о числе установленных случаях заболевания вирусным гепатитом С из формы федерального статистического наблюдения, данные по мониторингу за вирусными гепатитами, представленные управлениями Роспотребнадзора.

Результаты исследования. Обстановка, связанная с распространенностью гепатита С, является напряженной. В России в 2018 году число заболевших достигало 113 тысяч, в 2019 году гепатит С был выявлен у 41 тысячи человек. Заболеваемость гепатитом С за последние три года уменьшилась приблизительно на 30 процентов. Так, в 2020-м и 2021-м годах, число заболевших составляло соответственно 31 и 20 тысяч случаев.

Благодаря комплексу профилактических и противоэпидемических мероприятий показатели заболеваемости острыми гепатитами С в стране в 2022 году были самыми минимальными. Число заболевших составило примерно 3986 человек на 100 тыс. населения (рис.1).

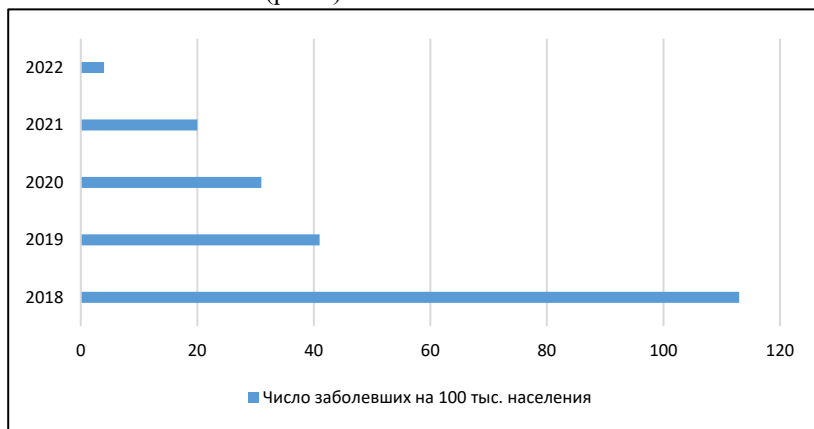


Рис.1 Число заболевших гепатитом С на 100 тыс. населения в период с 2018 по 2022 год.

На снижение показателя заболеваемости в 2020-2022 гг., скорее всего, оказала пандемия COVID-19, при которой пациенты с лёгкими формами заболевания во время пиковых значений заболеваемости

COVID-19 могли не регистрироваться перегруженной системой здравоохранения.

На данный момент нет единой меры, которая была бы сильна для сдерживания эпидемий вирусного гепатита, но реализация некоторых стратегий по борьбе с вирусом помогут снизить глобальное бремя болезней.

В последние годы появились эффективные противовирусные препараты, поэтому, гепатит С стал полностью излечимой инфекцией.

Также из обновленного варианта клинических рекомендаций исключили устаревшие интерфероновые схемы. Таким образом, больные должны получать современную терапию. Что касается повышения доступности лекарств, этому будет содействовать развитие отечественного производства противовирусных препаратов.

Вакцины для предотвращения заболевания гепатитом С на данный момент не существует. Для того, чтобы избежать заражения, нужно уметь пользоваться барьерной контрацепцией, не выполнять косметические и другие процедуры, нарушающие целостность кожных покровов, либо посещать только в лицензированные салоны, а также не забывать регулярно проходить скрининг на вирус гепатита С.

Выводы. Проведя исследование динамики заболеваемости гепатитом С, можно сделать следующий вывод: снижение заболеваемости гепатитом С может быть связана с улучшением лабораторной диагностики. Пандемия COVID-19 оказала значимое влияние на число зарегистрированных случаев вирусных гепатитов.

Библиографический список:

1.Березяк, Л. Е. Лабораторная диагностика вирусного гепатита С у доноров крови и ее значение для снижения заболеваемости вирусными гепатитами / Л. Е. Березяк, И. А. Косогорова, В. П. Шимборская, Т. В. Шимборская // Медицина транспорта Украины. – 2011. – № 3(39). – С. 089-090. – EDN RUITUP.

2.Михайлов, М. И. Вирусные гепатиты - проблема общественного здоровья в Российской Федерации (проект программы по контролю и ликвидации вирусных гепатитов) / М. И. Михайлов, Н. Д. Юшук, Е. Ю. Малинникова [и др.] // ОРГЗДРАВ: новости, мнения,

обучения. Вестник ВШОУЗ. – 2018. – № 2(12). – С. 20-29. – DOI 10.24411/2411-8621-2018-12002. – EDN UWNUOK.

3.Шленкина, Т. М. Научно-исследовательская работа студента - его будущее в профессиональной деятельности /Т. М. Шленкина, Е. М. Романова, В. Н. Любомирова, К. В. Шленкин // Инновационные технологии в высшем образовании: Материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава, Ульяновск, 14 ноября 2019 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2020. – С. 101-105. – EDN EHOKSG.

4.Любомирова, В. Н. Особенности исторического метода в биологических исследованиях / В. Н. Любомирова, Л. Ю. Ракова, А. А. Либерман // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 25 июня 2020 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2020. – С. 109-115. – EDN IYEAZC.

5.Ракова, Л. Ю. Значение сравнительного метода исследований в биологии /Л. Ю. Ракова, В. Н. Любомирова, А. А. Либерман // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 25 июня 2020 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2020. – С. 122-127. – EDN GHZWOQ.

6.Шленкин, К. В. О роли студентов в выполнении научно-исследовательской работы на кафедре / К. В. Шленкин, Т. М. Шленкина, Е. М. Романова, В. Н. Любомирова // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 25 июня 2020 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2020. – С. 188-195. – EDN FMFNRF.

7.Romanova, E. Evaluation of the content of polyunsaturated fatty acids in artemia at different stages of ontogenesis / E. Romanova, T. Shlenkina, V. Romanov, V. Lyubomirova, E. Fazilov // E3S Web of Conferences: International Scientific and Practical Conference “Environmental Risks and Safety in Mechanical Engineering” (ERSME-2023), Rostov-on-Don, Russia, 01–03 марта 2023 года. Vol. 376. – Rostov-on-Don: EDP Sciences, 2023. – P. 02025. – DOI 10.1051/e3sconf/202337602025. – EDN ATPCNR.

8.Shlenkina, T. Influence of luminance modeses on the metamorphosis of artemia in aquaculture / T. Shlenkina, E. Romanova, V.Romanov, V.Lubomirova, E.Fozilov, A.Vasiliev, E. Sveshnikova // E3S Web of Conferences : International Scientific and Practical Conference “Development and Modern Problems of Aquaculture” (AQUACULTURE 2022), Divnomorskoe village, Krasnodar region, Russia, 26 сентября – 02 2022 года. Vol. 381. – EDP Sciences: EDP Sciences, 2023. – P. 02020. – EDN XFABHD.

DYNAMICS OF VIRAL HEPATITIS C INCIDENCE IN THE RUSSIAN FEDERATION.

Zhitar K.D.

**Scientific supervisor – Lyubomirova V.N.
FSBEI HE Ulyanovsk SAU**

Key words: hepatitis C, disease, infection, virus, prevention.

Abstract: This article provides information about viral hepatitis C. The dynamics of the incidence of viral hepatitis C among the population of the Russian Federation for the period 2018-2022 was analyzed, and control and prevention measures were also considered.