

## **НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ И ПОДХОДЫ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

**Астратенко Е.Р., студентка 3 курса факультета ветеринарной  
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Сульдина Е.В., ассистент  
ФГБОУ Ульяновский ГАУ**

**Ключевые слова:** ВИЧ-инфекция, вирус, терапия, лечение, диагностика.

*Данная статья посвящена изучению новых направлений и подходов в диагностике и лечении ВИЧ-инфекции. Были рассмотрены новые достижения в терапии и лечении в России и за рубежом.*

ВИЧ-инфекция является неспешно прогрессирующим антропонозным заболеванием, которое имеет контактный путь передачи. Данное заболевание характеризуется поражением иммунной системы с формированием синдрома приобретенного иммунодефицита. Применение препаратов, которые подавляют репликацию ВИЧ, в сочетании с профилактикой и лечением вторичных заболеваний помогает восстановить иммунную систему, предотвратить развитие оппортунистических заболеваний, сберечь трудоспособность и усовершенствовать жизнь людей, болеющих ВИЧ.

С 2010 года обстановка с ВИЧ в мире очень поменялась. Антиретровирусная терапия теперь не значит, что человеку доведется пить десятки таблеток каждый день, ведь диагностику на сегодняшний день можно провести за 15 минут. А также, доказано, что при неопределяемой вирусной нагрузке нельзя передать вирус партнеру.

За прошедшие десять лет население планеты узнало, что антиретровирусные препараты теперь применяют не только для лечения, но и для профилактики. с 2010 года иностранные ученые подтверждали: если человек, который живет с ВИЧ, ежедневно получает АРВ-терапию, риски передачи вируса партнеру, стремятся к нулю.

Немаловажным открытием также является то, что не нужно ждать, пока возникнет угроза развития СПИДа. Нужно приступать к применению терапии по возможности раньше, и это очень совершенствует медицинский прогноз.

Стоит отметить, что российские показатели немного хуже общемировых. За последнее время численность людей с поставленным диагнозом ВИЧ-инфекции увеличилось больше чем в два раза. И только половина из этих людей получает должное лечение. Но в России случились иные изменения. Президентом был издан указ о стратегии развития здравоохранения до 2025 года. Следовательно, правительство осознает значимость этой проблемы и принимает меры. Однако, в России в области лечения и профилактики ВИЧ научные исследования финансируются плохо. Но за рубежом возникает немало новых открытий: на данный момент делают исследования в области генной терапии ВИЧ-инфекции. Также на сегодняшний день проводят испытание препаратов пролонгированного действия — инъекций, действующих пару месяцев. Также, сейчас проводят испытания вакцин, которые защищают от ВИЧ — эксперименты на животных уже показали достойные результаты. В ближайшее время ожидается большой прорыв в медицине.

В последнее десятилетие, благодаря возникновению дженериков цены на АРВТ-препараты снизились по всему миру. Также, существенным достижением в науке, считается то, что теперь трехкомпонентная схема доступна в одной таблетке. Это значимо повысило приверженность больных к терапии. Также, появились новые разработки, проходящие проверки. Например, это препараты пролонгированного действия, вводимые один раз в месяц инъекционно. Проведение исследований показали неплохие результаты, поэтому уже в ближайшее время такая терапия станет доступна.

Стоит отметить, что в России, значительно вырос уровень информированности и степень профилактики. В 2016 году приняли Государственную стратегию противодействия ВИЧ-инфекции до 2020 года. А еще, методы тестирования стали намного удобнее и проще, ведь теперь можно заказать в интернете экспресс-тест и использовать его самостоятельно дома, либо же подойти в центр СПИД и узнать свой

результат буквально за 15 минут. Также, ВИЧ-инфекция в нашей стране почти перестала передаваться вертикальным путем.

В 2015 году в 35 странах провели исследование START, результаты которого показали, что раннее начало терапии приносит лучшие прогнозы, чем отсроченное. В 2016 году появились результаты еще одного исследования — PARTNER. Итоги показали, что в гомосексуальных и гетеросексуальных парах, где один из партнеров болеет с ВИЧ, передачи вируса не происходит, при условии, что человек с вирусом получает АРТ-терапию и у него неопределяемая вирусная нагрузка.

За десять лет терапия стала менее вредной. При разработке препаратов обращают внимание на устойчивость к возникновению мутаций и размножению, а также на удобство приема. Вместе с тем в России по сей день имеется эпидемия ВИЧ-инфекции, выходящая за рамки ключевых групп. В 2017 году возникли российские клинические рекомендации, предписывающие «лечить всех» независимо от степени CD4. Но на сегодня лечением обеспечена примерно половина обнаруженных больных с ВИЧ. В наши дни в России фиксируются новые препараты из тех, что используются в мире. Однако доступ к новым препаратам ограничен. Курс на импортозамещение позволяет приумножать охват лечением, но сокращает доступ к современным комбинированным формам АРВТ, которые могли бы понизить нагрузку таблетками и испортить жизнь больных. Основными препаратами первой линии являются препараты из группы ненуклеозидных ингибиторов обратной транскриптазы. Надеемся, что скоро что-то изменится и будут широко применяться ингибиторы интегразы.

Новые рекомендации ВОЗ созданы на реальных данных, которые свидетельствуют о том, что раннее начало лечения ВИЧ-инфекции безопасными, доступными, и простыми для применения лекарственными препаратами, будет помогать поддерживать здоровье больных, и уменьшению численности вирусов в крови, что снизит риск передачи вируса другим людям. Если страны учтут изменения в национальной политике в отношении лечения и профилактики ВИЧ, они приобретут важные преимущества со стороны здравоохранения.

**Библиографический список:**

1. Баллаева, Ф. Х. Вирус иммунодефицита человека (обзор литературы) / Ф. Х. Баллаева, З. К. Цуккиев. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2019. — № 30 (268). — С. 21-23. — URL: <https://moluch.ru/archive/268/61828/>
2. Аглиуллина С.Т., Хасанова Г.Р. Современные стратегии профилактики ВИЧ-инфекции (обзор литературы). Acta Biomedica Scientifica. 2018;3(1):26-33. <https://doi.org/10.29413/ABS.2018-3.1.4>
3. Василенко, И. В. ВИЧ/СПИД – наркомания, пути решения комплексной проблемы / И. В. Василенко. – Текст: электронный // Уровень жизни населения регионов России. - 2011. - № 1 (155). - С. 15-19. – URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=15634780>

**NEW DIRECTIONS AND APPROACHES IN THE DIAGNOSIS AND  
TREATMENT OF HIV INFECTION**

**Astratenko E.R.**

**Keywords:** *HIV infection, virus, therapy, treatment, diagnosis.*

*This article is devoted to the study of new directions and approaches to the diagnosis and treatment of HIV infection. New achievements in therapy and treatment in Russia and abroad were considered.*