

---

требует жесткой регламентации рабочего времени и разработки санитарно-гигиенических мероприятий по уменьшению и профилактике такого рода воз-действий, но отказаться полностью от работы с ним мы не можем.

#### **Литература:**

1. Беляева А.В., Коул М, (1991). Компьютерно-опосредствованная совме-стная деятельность и проблема психического развития // Психологический журнал, т. 12, № 2, с. 145-152.

2. Евгения Викентьева. Компьютер как диагноз. Эпидемия электронной наркомании // Ежедневная газета интеллигенции. № 12 (7220) 6 - 12 апреля 2000 г.

3. Гриффит В. Виртуальный мир рождает реальные болезни // Финансо-вые известия. 2000. Вып. 54. № 183.

## **ОТ ХОББИ К СПОРТИВНЫМ ВЕРШИНАМ МАСТЕРСТВА**

*Д.С. Салай, студентка 3 курса, экономического факультета  
Научный руководитель – О.И. Разумова  
Ульяновская ГСХА*

Лыжи человек придумал очень давно. Даже у берегов Белого моря еще встречаются выбитые на скалах изображения лыж, а на Скандинавском полуострове найдены лыжи, которым 2-4 тыс. лет.

Наши предки пользовались лыжами на войне и в быту. Появление лыж было обусловлено потребностью человека добывать на охоте пищу зимой и передвигаться по местности, занесенной снегом. Например, царь Иван III при завоевании Югорской земли (Западная Сибирь) послал специальную лыжную рать, которая успешно воевала в суровых условиях Сибири.

Лыжи популярны и в наше время. Для лыж зимой везде дорога; они необходимы охотникам, лесникам, сельским почтальонам. Без лыж не обходится ни одна исследовательская экспедиция.

Сейчас одной из самых актуальных тем в вопросах здоровья молодежи стала тема слабого иммунитета и малой физической активности подростков. Большинство из них не занимаются спортом и не хотят хоть немного напрячься. Моя же героиня, о которой я сейчас расскажу, полная противоположность этому, она связала свою жизнь с лыжным спортом.

Родилась Таня в 1981 году в г. Барыше Ульяновской области в семье простых сельских тружеников. Когда Татьяне исполнилось 3 года её семья переезжает на постоянное место жительства в Чердаклинский район, в п. Мирный. В 1987 году Таня поступает в 1 класс Мирновской средней школы. Её отличало от сверстников умение и желание доводить любое начатое дело до конца. Скромная, тихая, немногословная девочка с начальных классов полюбила физкультуру и своего учителя – Буканину Татьяну Николаевну. Она могла часами тренироваться, упорно стремилась добиваться высоких результатов, играя в баскетбол или участвуя во всех легкоатлетических соревнованиях. Татьяна никогда не

плакала, она могла терпеть и физическую боль и душевную. Она стала лучшей спортсменкой своей школы. Благодаря своему великому упорству, выносливости и трудолюбию, она с 10 лет становилась чемпионкой района, а затем и области по баскетболу, бегу, особенно на длинные дистанции, а с 12 лет выигрывала все соревнования по лыжам. Выдающиеся способности девочки были замечены и по рекомендации тренеров, учёбу в 10 классе она начала в специальной спортивной школе г. Тольятти.

По окончании школы Татьяна Ямбаева поступает и успешно оканчивает Нижегородский государственный университет имени Н.И.Лобачевского.

Наибольших успехов Ямбаева Татьяна достигает в начале 90-х годов, когда её тренером становится Андрей Капустин. Постоянно работая над собой, Татьяна осваивает разную технику лыжного хода, показывает высокие результаты сначала на Российском, а затем международном уровне.

1) Татьяна Ямбаева выиграла 1-й этап Кубка FIS по марафонам в декабре 2007 года. У женщин победу на дистанции 42 км свободным стилем одержала россиянка Татьяна Ямбаева. Здесь главным сюрпризом для участниц стал спуск в районе 5-километровой отметки. Пролетая на большой скорости, перед тем как пойти на второй круг спортсменкам предстояло резко повернуть влево. На этом вираже лыжня проходила по краю огромной лужи. И те, кто не сумел вписаться в поворот, обдавая соперниц фейерверком брызг, врезались в воду и падали. После такого «купания» многие спортсменки отказались от продолжения гонки. Татьяна же захватила лидерство уже сразу после первого круга.

2) Лыжница Татьяна Ямбаева, представительница Центра подготовки сборных команд «Химки», выиграла «Кубок FIS марафонов» 2008-2009.

Этапы соревнования проходили весь сезон, с декабря по март, в различных странах Европы. И на каждом в итоговом протоколе фамилия Ямбаевой – в верхних строчках.

3) Январь 2009 Татьяна Ямбаева - чемпионка России на дистанции 10 км классикой.

4) Чемпионат Мира по лыжероллерам 2009 завершился победой Татьяны Ямбаевой и Марии Козекаевой в масс-старте. В Загребе состоялся чемпионат мира по лыжероллерам. Этот вид спорта не так давно поднялся на столь высокий уровень и включен как подвид в лыжные гонки. Татьяна Ямбаева, как бы повторила свое «взрывное» выступление на этапе Кубка мира в июне этого года. Как отметил Андрей Капустин, Татьяна выполнила все его установки, причем выполнила четко и красиво. В прологе на дистанции 6 км классическим стилем она была вне конкуренции. Продемонстрировала свою прекрасную спортивную форму Татьяна и в гонке свободным стилем, причем в гору, на дистанции 14 км. И здесь ей не нашлось достойных соперниц. [1]

5) 12 сентября 2009 г., Пильо, Италия. На мажорной ноте завершила соревнования в Италии женская половина сборной России. С большим отрывом от остальных участниц разыграли между собой золото в масс-старте на 15 км Татьяна Ямбаева и Елена Веденеева. В итоге с преимуществом всего в 2 секунды победила Татьяна. [2]

6) Егор Сорин и Татьяна Ямбаева заняли призовые места на этапе «Альпийского Кубка» по лыжным гонкам в Хохфильцене. В австрийском Хохфильцене прошел этап «Альпийского Кубка» по лыжным гонкам. Россиянин Егор Сорин занял третье место в спринте на 1,6 км свободным стилем, а Татьяна

---

Ямбаева стала третьей в гонке на 5 км коньковым ходом.

**7) 3 тур (2009): Гонка Угробина Победители дуатлона** Наталья Ильина, Татьяна Ямбаева, Валентина Новикова. [1]

Но несмотря на множество достижений в сборную России по лыжам её взяли только запасной.

Взлёты и падения были в её спортивной биографии, но целеустремлённость и скромность, умение владеть собой и не опускать руки всегда отличали её.

Ваше твердое желание и постоянная работа над собой вполне способны совершить «чудо». Сумев преодолеть себя, вы преодолеете любую судьбу. Татьяна Ямбаева - личность уникальная, она та, на кого следует во всех смыслах равняться. И учиться, если так вышло, на ее опыте и непременно верить в себя!

#### **Литература:**

1. Архивные материалы муниципального образовательного учреждения Мир-новской средней общеобразовательной школы
2. <http://www.flgm.ru/article/555>

## **ВКУСОВЫЕ И АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ**

*С.А. Смолькина, студентка 3 курса факультета ветеринарной медицины  
Научный руководитель: к.с.-х.н., доцент Л.Н. Лукичева  
Ульяновская ГСХА*

Потребление корма – является одним из лимитирующих факторов в вопросе продуктивности животных. Представление о вкусе и обонянии животных и прогресс в области данных исследований порождает новые подходы, такие как улучшение кормового потребления, стимулирование потребления воды и маскировка горьких ингредиентов корма. Животные чувствуют вкус и запах через трансмембранные рецепторы белка (вкусовые и обонятельные рецепторы). Для того чтобы удовлетворить вкусоароматические потребности животных необходимо добавлять в состав концентрированных кормов специализированные кормовые добавки. К таким кормовым добавкам относятся ароматизаторы и подсластители. Применение различных ароматизаторов и улучшителей вкуса очень актуально для животноводства, так как некоторые традиционные корма, например, рапсовый и хлопковый шроты, мясо-костная мука, а также многие нетрадиционные - продукты микробиологического синтеза и отходы перерабатывающей промышленности - имеют неприятный вкус или запах. Корма, содержащие их, неохотно поедаются животными. Особенно ярко выражено это у свиней, так как у них очень хорошо развиты вкусовые рецепторы. Добавление ароматических и вкусовых добавок существенно улучшает поедаемость такого корма. Кроме того, Вкусовые и ароматические вещества находят широкое применение в кормах для молодняка сельскохозяйственных животных, в лечебных