
БИОСОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА

*Болтунова И.И., 1 курс, экономический факультет
Научный руководитель – к.б.н., доцент Т.А.Индирякова
ФГОУ ВПО «Ульяновская ГСХА»*

Неограниченный общественный прогресс связан с появлением человека как биосоциального существа, характеризующимся разумом и ярко выраженной социальной направленностью. Как разумное существо, производящее материальные средства производства, человек существует около 2 миллионов лет, и почти все это время изменения условий его существования приводили к изменениям самого человека. Все это привело к возникновению около 40 тыс. лет тому назад человека современного типа – *Homo sapiens*, который перестал меняться биологически, но вместо этого стало сначала очень медленно, а потом все более стремительно изменяться общество. Биологическая природа человека – это его естественная предпосылка и условие существования, а социальность – сущность человека. Биологическая природа человека проявляется в его анатомии и физиологии. Уступая животным в развитии отдельных органов (нох, слух), он превосходит их по своим потенциальным возможностям. Человек, как социальное существо неразрывно связан с обществом. Человек становится человеком, входя в общественные отношения с другими людьми, и если человек в силу обстоятельств с рождения оторван от общества, то он остается животным. Биосоциальная природа человека отражается в том, что его жизнь определяется единой системой условий, в которую входят как биологические, так и социальные элементы [3].

Человек, как продукт природы и общества – явление сложное и многогранное. Он живёт и действует, совершая определённые поступки. Его деятельность и общение с другими людьми объединяются единым понятием «поведение». В поведении, в действиях и поступках человека проявляются его основные социально–психологические свойства. Поведение человека, его поступки и действия зависят от биологических и психологических особенностей его организма, а также от взаимодействия человека с окружающими людьми. Различают два вида направленности человеческого поведения: реактивное и активное. Реактивное поведение представляет собой в основном реакции на различные внутренние и внешние стимулы. Активное поведение связано со способностями человека к сознательному выбору целей и форм поведения для достижения выбранных целей. Главная особенность поведения человека – возможность предвидения событий, планирования действий и стремление к достижению определённых целей. В поведении человека есть две реально и функционально взаимосвязанные стороны: побудительная и функциональная. Побудительная сторона обеспечивает (стимулирует) направленность и активность поведения. Стимуляция поведения связана с понятием мотивации, включающем представление об интересах, потребностях, целях, побуждениях, намерениях и стремлениях, имеющихся у человека. Регуляционная сторона отвечает за то, как поведение складывается от начала до конца (до достижения поставленной цели) при тех или иных условиях. Регуляцию поведения обеспечивают в основном различного рода процессы и состояния [4].

В поведении человека следует выделять сознательную и бессознательную стороны. Главенствующую роль в разработке проблемы бессознательного, его соотношения с сознанием сыграл австрийский врач, психиатр и психолог Зигмунд Фрейд, открывший целое направление в науке – психоанализ. З.Фрейд показал, что бессознательное есть важнейший фактор человеческого измерения и существования. С точки зрения психоанализа Фрейда, психика человека включает в себя три пласта. Нижний пласт, самый мощный – «оно» – находится за пределами сознаний. В «оно» сосредоточены всевозможные биологические влечения и страсти, а также вытесненные из сознания идеи образы. Второй слой психики человека – слой сознательного – «я» человека. И третий, верхний пласт – это «сверх-я» – это сфера долженствования, идеалы и нормы общества. Личность, считал Фрейд, раскрывается в противоречиях между неосознанными влечениями и побуждениями «оно» и нравственно-духовной культурой цензурой «сверх-я». Человеческое сознание «я» уступает под мощным давлением «оно», которое всецело подчинено стремлению к удовольствиям и наслаждениям. З.Фрейд считает, что противоречия между биологическими влечениями и социальными нормами, бессознательным и сознательным в человеке, в конце концов, разрешаются в пользу биологического, бессознательного. Швейцарский психолог К.Юнг высказал своё несогласие с этим мнением Фрейда. К.Юнг исследовал бессознательное и более глубоко дифференцировал фрейдово «оно», в котором выделил: личностное и коллективное бессознательное [2].

Важную роль в формировании поведения человека играет воспитание. Воспитание – это процесс систематического и целенаправленного воздействия на человека, на его духовное и физическое развитие в целях подготовки его к производственной, общественной и культурной деятельности. Воспитание не отдельный процесс, он неразрывно связан с обучением и образованием, поскольку названные процессы направлены на человека как целое. В отличие от образования, где главной целью является развитие познавательных процессов индивида, его способностей, приобретения им знаний, воспитание ставит целью формирование человека как личности, его отношение к миру, обществу и взаимоотношений с ним. Воспитание носит целенаправленный характер, который предполагает определенное направление воспитательной деятельности, осознание ее конечных целей, а также содержит средства и методы достижения этих целей. Целями воспитания являются ожидаемые изменения в человеке, осуществляемые проведением специально организованных воспитательных действий и акций. Методом воспитания является система воспитательных и образовательных средств, характеризующих совместную деятельность педагогов и воспитанников [1].

Достижения науки и техники создали у людей представление об абсолютном превосходстве человека над природой. Люди стали забывать, что сами они - часть природы, биологический вид, жизнь которого определяется амплитудой природных условий.

Библиографический список

1. Галкин С.А. К вопросу о тайнах воспитательного процесса // Классный руководитель. – 2001. – № 3. – С.14.

2. Кузнецова Л.В. Психология бессознательного // Основы специальной психологии: Учеб. пос. для студ. сред. пед. учеб. заведений / Под ред. Л.В. Кузнецовой. — М.: Издательский центр «Академия», 2002. — 480 с.

3. Популяционная характеристика человека [электронный ресурс], режим доступа: <http://wertol.ucoz.ru/>

4. Человек разумный // Википедия [электронный ресурс], режим доступа: www.wikipedia.ru

УДК 619:615

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ НАПИТКИ

*Большебородова В., Сулягина В., Шукина Т., студентки
1 курса колледжа агротехнологий и бизнеса
Научный руководитель - к.б.н., доцент Силова Н.В.
Ульяновская ГСХА*

Энергетические напитки – относительно недавнее изобретение, хотя их составляющие используются для поднятия жизненного тонуса уже многие века. Производители энергетических напитков утверждают, что их продукция не приносит вреда, обещая прилив сил, бодрость и приподнятое настроение. Но при этом производители рекомендуют ограничиться одной-двумя баночками в сутки.

Энергетические напитки незаменимы для ситуаций, когда необходимо взбодриться и подстегнуть работу головного мозга, когда организму требуется отдых, но отдых предстоит нескоро. В таких случаях на вред энергетических напитков внимание обычно обращают мало.

Несколько лет назад американские ученые вознамерились спасти мир от усталости и хандры. В секретных лабораториях они вывели «волшебную» формулу smart drink — «умных напитков». Так появился бодрящий микс энерготоников. Джинн в бутылке.

Энергетические напитки официально запрещены к продаже в обычных магазинах во Франции, Дании и Норвегии. Там они продаются только в аптеках или специализированных магазинах для спортсменов. Иностранцы медики считают, что сочетание кофеин - таурин слишком резко воздействует на сердце. А для уставшего человека со сниженным иммунитетом это может оказаться опасным для жизни сочетанием.

Существующие Энергетические напитки разделяют на 2 категории: изотоники и энергетики.

1. Изотонические напитки (<спортивное питье>) нельзя путать с энергетиками. В них нет бодрящих компонентов типа кофеина или гуараны. Наиболее популярен энерготоник «POWERADE» - это напитки с удобными крышечками содержат комплексы витаминов и минералов, глюкозу в небольших количествах и сбалансированный набор солей, которые теряются при физиче-