

УДК 636: 591.1

СОДЕРЖАНИЕ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК В ПИТЬЕВЫХ ЙОГУРТАХ Г. БАРНАУЛА

Землякова А.П. , студентка 2 курса биолого-технологического факультета

Научный руководитель – Грибанова О.Г., кандидат биологических наук, доцент

ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный аграрный университет»

Ключевые слова: *питьевые йогурты, пищевые добавки, стабилизаторы, красители, сравнительный анализ.*

Установлено, что в г. Барнауле в продаже имеются питьевые йогурты, содержащие опасные пищевые добавки. Безопасными с точки зрения наличия добавок можно считать йогурты «Премиум» (Молочная сказка, г. Барнаул), а также детские йогурты «Модест» (Модест, г. Барнаул) и «Тема» (Danone-Юнимилк, г. Новосибирск).

В пищевой промышленности используется около 500 различных пищевых добавок, которые увеличивают срок хранения продуктов питания, придают продуктам питания необходимые свойства (цвет, вкус и аромат, консистенцию). Зачастую молочная продукция не соответствует стандартам пищевой безопасности [1].

Цель настоящего исследования заключалась в анализе пищевых добавок в питьевых йогуртах города Барнаула. Состав изучался на основании данных, указанных на упаковках продуктов, также учитывался срок годности продукта.

Установлено, что в составе питьевых йогуртов присутствуют пищевой красители (E110, E120, E124, E163), стабилизаторы (E407, E412, E1412, E1422, E1442) (таблица 1). Среди обнаруженных добавок многие опасны для здоровья [2].

E124 относят к канцерогенным веществам, которые вызывают онкологические новообразования в живых организмах и аллергические реакции, удушье, у детей - повышенную возбудимость и активность в поведении. Повышенное содержание E1412 в продуктах усиливает бактериальное брожение и приводит к нарушению кислотно-щелочного

Таблица 1 - Содержание пищевых добавок в питьевых йогуртах г. Барнаула

Название продукта	Производитель	Пищевая добавка	Срок годности
Нежный	Самрина, Московская область, г. Ступино	E1422, (E120)	4 месяца
Фрутисс	Самрина, Московская область, г. Ступино	(E407), (E120), (E163)	4 месяца
Активиа	Danone, Московская область, пос. Любуцаны	E1442, гуаровая камедь (E412)	1 месяца
Чудо	Wimm-Bill-Dann, г.Москва	E1422	1 месяц 7дней
Био-Макс	Wimm-Bill-Dann, г.Москва	E1442	1 месяц 7дней
Славянский	Коровкино, г.Барнаул	E110	7 суток
Славянский	Алтайская буренка, Алтайский край, с. Буланиха	E1412	20 суток
Премиум	Молочная сказка, г. Барнаул	Не содержит	7 суток
Модест	Модест, г.Барнаул	Не содержит	5 суток
Тема	Danone-Юнимилк, г. Новосибирск	Не содержит	15 суток

баланса в кишечнике. Стабилизаторы E110 опасны и могут вызывать аллергические заболевания. E407 может вызывать заболевания желудочно-кишечного тракта. Добавка E124 в Российской Федерации E124 в качестве пищевого красителя разрешается, но в пределах допустимой суточной нормы (4 мг/кг массы тела человека сутки).

Добавка E1442 имеет натуральное происхождение, однако, как добавка ведёт себя в организме человека до конца не изучено. Краситель E163, стабилизатор E412, добавка E1412 признаны безопасными пищевыми добавками.

Таким образом, установлено, что в г. Барнауле в продаже имеются йогурты, содержащие опасные пищевые добавки. Безопасными с точки зрения наличия добавок можно считать йогурты «Премиум» (Молочная сказка, г. Барнаул), а также детские йогурты «Модест» (Модест, г. Барнаул) и «Тема» (Danone-Юнимилк, г. Новосибирск).

Библиографический список:

1. Панова, Л.К. Исследование количества молочного сахара в молоке различных производителей / Л.К. Панова, Е.К. Майорская // Материалы Всероссийской студенческой научной конференции «В мире научных открытий». - Ульяновск: ГСХА им. П.А. Столыпина, 2013. - Т. IV. С.106-109.
2. Серов Ю.А. Опасные пищевые Е-добавки. Информационно-справочное пособие. М., 2006. 42 с.

THE CONTENT OF DIETARY SUPPLEMENTS IN THE DRINKING YOGHURTS, BARNAUL

Zemlyakova A.P., Gribanova O.G.

Key words: *drinking yoghurts, food additives, stabilizers, dyes, comparative analysis.*

It is established that there are drinking yoghurts containing dangerous food additives on sale in Barnaul. From the point of view of containing food additives yogurt «Premium» (Barnaul) and children's yoghurts «Modest» and «Tyoma» (Danone- Unimilk, Novosibirsk) can be considered as safe ones.