

УДК 579.67

## МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН – ОДНА ИЗ САМЫХ ГРЯЗНЫХ ВЕЩЕЙ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Казакова Е., Крылова Н., Алексеев О., Букин О.

1 курс факультета ветеринарной медицины

Научные руководители: к.б.н., доцент Пульчеровская Л.П.,

д.б.н., профессор Золотухин С.Н.

ФГБОУ ВПО «Ульяновская ГСХА им. П.А. Столыпина»

**Ключевые слова:** сотовый телефон, бактерии, санитарно-микробиологические исследования.

Работа посвящена характеристике мобильного телефона как места повышенной опасности в санитарном отношении для человека.

Места повышенной опасности в санитарном отношении в каждой семье строго индивидуальны, у кого-то это санузел, у кого-то коробка с детскими игрушками, а у кого-то это кухня, но все же давайте сравним свое мнение с мнением ученых по мнению которых он следующий.

*Лидер рейтинга* – холодильник. Безгранично доверяя современной технике, мы зачастую забываем о простейших правилах сохранности продуктов. Мы не соблюдаем сроки хранения молочных, мясных продуктов и полуфабрикатов, храним их в открытом виде, складывая рядом с готовыми блюдами сырые овощи или фрукты, а еще хуже яйца, устанавливаем экономичный режим работы холодильника, забывая, что именно он может быть самым приятным для размножения патогенных микроорганизмов. Результат не заставит долго ждать – все прелести кишечных инфекций и пищевых отравлений вам обеспечены.

*Второе место* – разделочная доска. Для резки сырого мяса и рыбы не используется доска на которой Вы режете готовые продукты. Отдельная доска должна быть и для резки сырых овощей, особенно листовых.

*Третье место* – стиральная машина. При экономии электроэнергии, используя холодную стирку мы оставляем большинство микробов на белье и на барабане стиральной машины (отличное, уютное гнездышко для микробов).

Четвертое место разделили клавиатуры и телефоны, знаете известную байку, «если наступит голод, то программист год сможет кормиться крошками из клавиатуры». Количество микробов на клавиатуре в 400 раз больше, чем на сиденье общественного унитаза.

И только на пятом месте по опасности санузлы и прихожие.

Хуже всего обстоят дела с телефонами, на одном квадратном сантиметре которых почему-то проживают почти 4 тысячи микробов. Далее с большим отрывом следуют клавиатуры (510) и компьютерные мыши (260). Для сравнения: на квадратном сантиметре среднестатистического сиденья от унитаза обитают всего 7,5 микроба.

Владелец телефона постоянно носит его с собой, берется за «передающее устройство» невымытыми руками, практически никогда не чистит его корпус. Ухо и рот человека - места, богатые микробами. К тому же человек постоянно сам переносит микробов с лица на мобильник и в обратном направлении - подсчитано, что в среднем мы касаемся своего лица руками не менее двух раз в час.

Микромир, кишущий на поверхности телефона, человек тщательно пополняет всеми доступными ему средствами несколько раз в день - ровно столько, сколько звонков он дает или принимает. Не удивительно, что на корпусе электронного устройства инфекционисты обнаружили богатый выбор - от сальмонелл и кишечной палочки до злобных стрептококков и золотистых стафилококков.

Активной жизни и размножению микробов способствует и то, что телефон нагревается при работе, да и носят его часто близко к телу. Нравится микробам и пребывание телефона в дамской сумочке – тоже не самом чистом месте на планете, передает «Вести.Ру».

Разговаривать же, одновременно поедая на улице бутерброд, - просто идеальный способ создать наилучшие условия для размножения тех семейств микробов, которые уже проживают на поверхности телефона.

В том случае, если пользователь мобильного здоров, серьезных проблем у него не возникает, так как организм человека достаточно хорошо приспособлен для сожительства с немалым количеством микробов. Но если мобильник находится в руках у больного или ослабленного человека, последствия могут быть самыми неприятными и непредсказуемыми.

Самые распространенные обитатели квартир, учебных заведений и офисов, которых обнаруживают инфекционисты:

- *Escherichia coli* – вызывает кишечные расстройства, заболевания кожи;
- *Klebsiella pneumoniae* – вызывает целый спектр инфекционных заболеваний от кишечных до легочных;
- бактерии рода *Salmonella* – вызывают сальмонеллез;
- бактерии рода *Streptococcus* – вызывают кожные и внутренние инфекционные заболевания;
- *Staphylococcus aureus* – вызывает целый спектр болезней от кожных до сепсиса (общего заражения крови) [2].

**Мыть сотовый телефон, конечно же, нельзя!** Если внутрь попадет хоть капля воды, косметический ремонт может перерасти в капитальный. Использовать для протирки спирт тоже не рекомендуется, т.к. после него часто остаются некрасивые белые разводы и налет. Кроме того, спирт также может попасть внутрь телефона и повредить лак или клей на деталях.

Единственное допустимое решение – протереть корпус телефона специальным раствором, провести химчистку.

Медики и специалисты рекомендуют время от времени протирать устройства специальными антибактериальными салфетками. Кроме этого старайтесь поменьше давать в пользование их другим людям. Лучше для

сенсорного экрана мягкая влажная ткань без ворса. Стерилизация, которая действует идентично той, которой используются в медицинских учреждениях, а именно с помощью ультрафиолетовой лампы.

### Библиографический список

1. «Санитарные правила и нормативы "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 30 мая 2003 года.
2. А.А. Воробьев, А.С. Быков «Микробиология», М. 1994 год.
3. Микрофлора окружающей среды и тела человека Литусов Н.В., Сергеев А.Г., Григорьева Ю.В., Ишутинова В.Г., М. 2005 год.
4. Васильева Ю.Б. Новая тест-система идентификации возбудителя бордетеллёза – *Bordetella bronchiseptica* // Фундаментальные исследования. – 2013. – № 10. – Ч.1.
5. Васильева Ю.Б. Разработка методов детекции бактерий *Bordetella bronchiseptica* // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. - 2013. - № 3 (23). - С. 46-51.
6. Горшков, И.Г. Исследование особенностей азотного питания бактерий родов *Aeromonas* и *Pseudomonas* / И.Г. Горшков, Т.А. Гринева, А.П. Воротников, Н.Г. Куклина, Д.А. Викторов, Д.А. Васильев // Международный научно-исследовательский журнал = Research journal of international studies. – Екатеринбург: «Индивидуальный предприниматель Соколова Марина Владимировна», 2013. – №1(8). – Ч. 1. – С. 75-76.
7. Бактериофаги микроорганизмов значимых для животных, растений и человека / Васильев Д.А., Золотухин С.Н., Алёшкин А.В., Барт Н.Г., Богданов И.И., Васильева Ю.Б., Викторов Д.А., Золотухин Д.С., Журавская Н.П., Калдыркаев А.И., Карамышева Н.Н., Ковалева Е.Н., Коритняк Б.М., Ляшенко Е.А., Молофеева Н.И., Пожарникова Е.Н., Пульчеровская Л.П., Семанина Е.Н., Феоктистова Н.А., Шестаков А.Г. и др. - Ульяновск, 2013.
8. Васильев Д.А. Листерийные бактериофаги / Д.А.Васильев, Е.Н. Ковалева, С.Н. Золотухин / Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. Ульяновск, 2013.
9. Шестаков А.Г. Соотношение бактериофагов в биопрепарате полифага / А.Г. Шестаков, Н.И. Молофеева, Л.П. Пульчеровская, С.Н. Золотухин, Д.А. Васильев, Е.Н. Семанина, Е.Г. Семанин / Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. Материалы V Международной научно-практической конференции. Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия. - 2013. - С. 205-210.
10. Васильев Д.А. Биоиндикация бактерий *Bacillus mycoides* в объектах санитарного надзора / Д.А. Васильев, С.Н. Золотухин, Н.А. Феоктистова, М.А. Лыдина, А.И. Калдыркаев, В.А. Макеев, И.Г. Швиденко / Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2013. № 3 (23). С. 52-56.

## MOBILE PHONE - ONE OF THE DIRTIEST THINGS OF EVERYDAY LIFE

E. Kazakova . Krylov H, O. Alexeev , Bukin O.

**Keywords:** cell phone , bacteria, sanitary and microbiological studies .

Work is devoted to the characteristics of the mobile phone as a high-risk place in sanitary respect for human rights.